

Männer

100 Meter

Kreisrekord: 10.43 Schulze, Rainer 81 LG Wilhelmshaven 2005
Bestl.Vorjahr:

**.	11.49	+2.3	Helbig, Lars	97	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	16.07.21
1.	11.66	-0.8	Helbig, Lars	97	SV Friedrichsfehn	Edemissen	28.08.21
**.	11.73	+2.3	Schmidt, Fabrice	98	LG Wilhelmshaven	Friedrichsfehn	16.07.21
2.	11.78	+0.2	Helbig, Till	95	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	21.07.21
3.	13.23	+1.8	Bormann, Helge	67	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	21.07.21
4.	13.50	+1.8	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede	Friedrichsfehn	23.08.21
5.	14.04	-0.7	von Moorhausen, Jesco	73	TSG Westerstede	Oldenburg	01.09.21

200 Meter

Kreisrekord: 21.10 Schulze, Rainer 81 LG Wilhelmshaven 2006
Bestl.Vorjahr:

1.	23.51	+0.8	Helbig, Lars	97	SV Friedrichsfehn	Papenburg	24.09.21
2.	23.61	+1.3	Helbig, Till	95	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	21.07.21
3.	26.89	+1.8	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede	Molbergen	18.07.21

800 Meter

Kreisrekord: 1:50.20 Plätzer, Stephan 66 TuS Ofen 1985
Bestl.Vorjahr:

1.	3:01.11		Schmalstieg, Uwe	44	TuS Zetel	Braunatal	12.09.21
2.	3:21.70		Raabe, Volker	52	TuS Ofen	Oldenburg	01.09.21

1500 Meter

Kreisrekord: 3:51.6 Metz, Herbert 36 WSC Frisia 1958
Bestl.Vorjahr:

1.	6:06.60		Schmalstieg, Uwe	44	TuS Zetel	Braunatal	11.09.21
2.	6:30.47		Raabe, Volker	52	TuS Ofen	Lingen	26.06.21

10.000 Meter

Kreisrekord: 29:22.92 Dietrich, Georg 70 LG Wilhelmshaven 1994
Bestl.Vorjahr:

1.	44:08.7		Boles, Dietrich	63	TuS Ofen	Grossenkneten	30.21.21
2.	52:35.6		Böseler, Jürgen	60	TuS Ofen	Grossenkneten	30.21.21
3.	52:57.8		Raabe, Volker	52	TuS Ofen	Grossenkneten	30.21.21

Stundenlauf

Kreisrekord: 19.030 Ollesch, Hartmut 54 Heidmühler FC 1987
Bestl.Vorjahr:

1.	13.739		Boles, Dietrich	63	TuS Ofen	Grossenkneten	30.21.21
2.	11.391		Böseler, Jürgen	60	TuS Ofen	Grossenkneten	30.21.21
3.	11.386		Raabe, Volker	52	TuS Ofen	Grossenkneten	30.21.21

10 km Straßenlauf

Kreisrekord: 30:50 Dietrich, Georg 70 LG Wilhelmshaven 1998
Bestl.Vorjahr:

1.	39:28		Behrens, Frank	69	SSV Gristede	Ofen	03.10.21
2.	44:03		Fortmann, Dirk	72	SSV Gristede	Ofen	03.10.21
3.	44:07		Oetjen, Volker	71	SSV Gristede	Ofen	03.10.21
4.	44:48		Böcker, Matthias	71	TuS Zetel	Dunum	29.08.21
5.	45:33		Grasse, Holger	45	TuS Zetel	Schortens	10.10.21

Halbmarathon

Kreisrekord: 1:08:28 Dietrich, Georg 70 LG Wilhelmshaven 1997
Bestl.Vorjahr:

1.	1:23:29		Behrens, Frank	69	SSV Gristede	Essen	20.11.21
2.	1:38:03		Oeltjen, Volker	79	SSV Gristede	Cuxhaven	20.06.21
3.	1:42:13		Böcker, Matthias	71	TuS Zetel	Bremerhaven	22.08.21
4.	1:42:16		Grasse, Holger	65	TuS Zetel	Bremerhaven	22.08.21
5.	1:57:09		Raabe, Volker	52	TuS Ofen	Herten	28.11.21

Männer

Marathon

Kreisrekord: 2:19.44 Ollesch, Hartmut 54 Heidmühler FC 1986
Bestl.Vorjahr:

1.	3:06:45	Behrens, Frank	69	SSV Gristede	Kolborn 17.10.21
2.	4:01:14	Böcker, Matthias	71	TuS Zetel	Berlin 26.09.21
3.	4:24:59	Grasse, Holger	65	TuS Zetel	Berlin 26.09.21

Hochsprung

Kreisrekord: 2.12 John, Helge 69 LG Wilhelmshaven 1988
Bestl.Vorjahr:

1.	1.64	Bormann, Helge	67	SV Friedrichsfehn	Lingen 26.06.21
2.	1.40	von Moorhausen, Jesco	73	TSG Westerstede	Oldenburg 01.09.21
3.	1.22	Borchers, Enno	44	VfL Rastede	Lingen 26.06.21

Weitsprung

Kreisrekord: 7.28 Miller, Roland 58 LG Friesland Süd 1979
Bestl.Vorjahr:

1.	5.89	+0.0	Helbig, Lars	97	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 16.07.21
2.	5.88	+0.0	Schmidt, Fabrice	98	LG Wilhelmshaven	Friedrichsfehn 16.07.21
3.	5.26	+0.0	Bormann, Helge	67	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 16.07.21
4.	4.82	+0.0	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede	Friedrichsfehn 16.07.21
5.	4.49	+0.6	Decker, Alf	67	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 21.07.21
6.	3.57	+0.3	Borchers, Enno	44	VfL Rastede	Braunatal 11.09.21

Dreisprung

Kreisrekord: 15.50 Howe, Falk 66 TuS Zetel 1985
Bestl.Vorjahr:

1.	10.04	+0.0	Decker, Alf	67	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 23.08.21
----	-------	------	-------------	----	-------------------	-------------------------

Frauen

100 Meter

Kreisrekord: 11.87 Zobel, Melanie 78 LG Wilhelmshaven 1994
Bestl.Vorjahr:

1.	13.11	+1.1	Sandfort, Corinna	87	SV Friedrichsfehn	Verden 04.09.21
2.	13.39	+0.5	Voß, Rieke	84	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst 24.06.21
3.	13.65	+1.9	Grummert, Hanna	90	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 23.08.21
4.	13.68	+0.6	Theophiel, Linda	86	TSG Westerstede	Friedrichsfehn 23.08.21
5.	14.72	+0.6	Fröhling, Jutta	81	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 23.08.21
6.	15.67	+0.3	Wiechmann, Vivien	99	TSG Westerstede	Oldenburg 01.09.21
	15.67	+0.3	Wiechmann, Vivien	99	TSG Westerstede	Oldenburg 01.09.21

200 Meter

Kreisrekord: 24.75 Zobel, Melanie 78 LG Wilhelmshaven 1994
Bestl.Vorjahr:

1.	25.48	+0.0	Meiners, Lieske	94	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst 24.06.21
**.	27.47	+3.9	Voß, Rieke	84	SV Friedrichsfehn	Garbsen 14.08.21
2.	27.70	+0.0	Sandfort, Corinna	87	SV Friedrichsfehn	Edemissen 28.08.21
3.	27.77	+0.0	Voß, Rieke	84	SV Friedrichsfehn	Braunatal 12.09.21
4.	27.91	+0.0	Theophiel, Linda	86	TSG Westerstede	Braunatal 12.09.21

400 Meter

Kreisrekord: 55.54 Neumann, Christiane 68 LG Wilhelmshaven 1986
Bestl.Vorjahr:

1.	1:15.44		Schöndube, Jeannette	70	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 01.09.21
----	---------	--	----------------------	----	------------------	--------------------

Frauen

800 Meter

Kreisrekord: 2:09.64 Höfft, Gesa 71 TuS Ofen 1990
Bestl.Vorjahr:

1.	3:04.30	Schöndube, Jeannette	70	LG Wilhelmshaven	Papenburg 24.09.21
2.	3:58.92	Döring-Schulte, Anette	59	TuS Zetel	Oldenburg 01.09.21

3000 Meter

Kreisrekord: 9:18.39 Papenfuß, Josina 00 TSG Westerstede 2018
Bestl.Vorjahr:

1.	14:25.38	Schöndube, Jeannette	70	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 21.07.21
2.	15:16.78	Paga, Ulla	52	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 21.07.21
3.	24:36.77	Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 21.07.21

10.000 Meter

Kreisrekord: 34:31.82 Willcox, Victoria 73 LG Wilhelmshaven 1997
Bestl.Vorjahr:

1.	47:33.2	Baumann, Marion	71	TuS Zetel	Grossenkneten 30.21.21
----	---------	-----------------	----	-----------	------------------------

Stundenlauf

Kreisrekord: 15.460 Paga, Ulla 52 LG Wilhelmshaven 1987
Bestl.Vorjahr:

1.	12.462	Baumann, Marion	71	TuS Zetel	Grossenkneten 30.21.21
----	--------	-----------------	----	-----------	------------------------

10 km Straßenlauf

Kreisrekord: 35:27 Willcox, Victoria 73 LG Wilhelmshaven 1997
Bestl.Vorjahr:

1.	48:31	Baumann, Marion	71	TuS Zetel	Ofen 03.10.21
2.	53:53	Webersinke, Marlen	63	Vareler TB	Ofen 03.10.21
3.	54:10	Schibille, Regina	90	TuS Zetel	Dunum 29.08.21
4.	55:04	Leo, Nicola	78	TuS Zetel	Schortens 10.10.21
5.	56:20	Behrens, Heike	70	SSV Gristede	Essen 20.11.21
6.	1:05:15	Zeller, Sabine	65	TuS Ofen	Ofen 03.10.21
7.	1:08:13	Bümmerstede, Liane	72	TuS Obenstrohe	Ofen 03.10.21

Halbmarathon

Kreisrekord: 1:17:53 Willcox, Victoria 73 LG Wilhelmshaven 1997
Bestl.Vorjahr:

1.	2:01:52	Schibille, Regina	90	TuS Zetel	Bremerhaven 22.08.21
----	---------	-------------------	----	-----------	----------------------

Marathon

Kreisrekord: 2:53:22 Paga, Ulla 52 LG Wilhelmshaven 1988
Bestl.Vorjahr:

1.	3:01:59	Witte, Susan	79	LG Wilhelmshaven	Berlin 26.09.21
2.	4:26:10	Behrens, Heike	70	SSV Gristede	Bremerhaven 22.08.21

100 Meter Hürden (0,840m)

Kreisrekord: 13.8 Wilkens, Marlies 59 LG Wilhelmshaven 1978
13.8 Gabriel, Marita 59 LG Wilhelmshaven 1980

1.	15.60 +1.1	Sandfort, Corinna	87	SV Friedrichsfehn	Verden 04.09.21
----	------------	-------------------	----	-------------------	-----------------

4 x 100 Meter

Kreisrekord: 47.33 LG Wilhelmshaven 1978
Bestl.Vorjahr:

1.	52.59	SV Friedrichsfehn			Syke 27.06.21
		Voß, Rieke (84) - Sandfort, Corinna (87) - Grummert, Hanna (90) - , ()			

Weitsprung

Kreisrekord: 6.24 Diesing, Susanne 70 LG Wilhelmshaven 1990
Bestl.Vorjahr:

1.	5.05 -0.1	Grummert, Hanna	90	SV Friedrichsfehn	Syke 27.06.21
----	-----------	-----------------	----	-------------------	---------------

Frauen

noch Weitsprung

2.	4.86	+0.0	Sandfort, Corinna	87	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 16.07.21
3.	4.43	+0.1	Fröhling, Jutta	81	SV Friedrichsfehn	Garbsen 14.08.21
4.	4.22	+0.0	Theophiel, Linda	86	TSG Westerstede	Friedrichsfehn 23.08.21

Kugelstoß 4 kg

			Kreisrekord:	13.46	Galler, Dagmar	61	LG Wilhelmshaven	1980
			Bestl.Vorjahr:					
1.	10.24		Sandfort, Corinna	87	SV Friedrichsfehn	Papenburg 24.09.21		
2.	7.98		Theophiel, Linda	86	TSG Westerstede	Friedrichsfehn 23.08.21		
3.	7.80		Voß, Rieke	84	SV Friedrichsfehn	Syke 27.06.21		

Männliche Jugend U20

100 Meter

			Kreisrekord:	10.58	Amarteifio, Patrick	73	LG Wilhelmshaven	1992
			Bestl.Vorjahr:					
1.	11.71		Enxing, Jelle	03	LG Wilhelmshaven	Göttingen 18.06.21		
2.	11.72		Lucas, Mika	03	LG Wilhelmshaven	Göttingen 18.06.21		
3.	12.50	+0.7	Schrader, Jakob	03	LG Wilhelmshaven	Friedrichsfehn 16.07.21		

10 km Straßenlauf

			Kreisrekord:	32:57	Gyöngyösi, Martin	88	Vareler TB	2007
			Bestl.Vorjahr:					
1.	43:14		Fortmann, Henrik	03	SSV Gristede	Ofen 03.10.21		

Weitsprung

			Kreisrekord:	7.09	Howe, Falk	66	TuS Zetel	1985
			Bestl.Vorjahr:					
1.	6.00	+0.0	Lucas, Mika	03	LG Wilhelmshaven	Friedrichsfehn 16.07.21		
2.	5.44	+0.0	Schrader, Jakob	03	LG Wilhelmshaven	Friedrichsfehn 16.07.21		

Speerwurf 800 g

			Kreisrekord:	57.94	Folkens, Andreas	76	LG Wilhelmshaven	1994
			Bestl.Vorjahr:					
1.	57.76		Enxing, Jelle	03	LG Wilhelmshaven	Göttingen 20.06.21		

Weibliche Jugend U20

Weitsprung

			Kreisrekord:	6.19	Diesing, Susanne	70	LG Wilhelmshaven	1989
			Bestl.Vorjahr:					
1.	4.59	+0.0	Bormann, Hannah	03	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 16.07.21		

Dreisprung

			Kreisrekord:	11.47	Kreutzberg, Verena	78	LG Wilhelmshaven	1995
			Bestl.Vorjahr:					
1.	9.69	+0.0	Bormann, Hannah	03	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 16.07.21		

Weibliche Jugend U18

100 Meter

Kreisrekord: 11.87 Zobel, Melanie 78 LG Wilhelmshaven 1994
Bestl.Vorjahr:

1.	13.62	+0.2	Dörjes, Sontje	05	Heidmühler FC	Papenburg	24.09.21
2.	14.99	-1.3	Groh, Lotta	04	Heidmühler FC	Edemissen	10.07.21

200 Meter

Kreisrekord: 24.75 Zobel, Melanie 78 LG Wilhelmshaven 1994
Bestl.Vorjahr:

**.	29.31	+2.2	Dörjes, Sontje	05	Heidmühler FC	Oldenburg	21.07.21
-----	-------	------	----------------	----	---------------	-----------	----------

800 Meter

Kreisrekord: 2:09.7 Gerth, Beate 63 TuS Ofen 1980
Bestl.Vorjahr:

1.	2:49.34		Dörjes, Sontje	05	Heidmühler FC	Edemissen	11.07.21
2.	2:57.13		Groh, Lotta	04	Heidmühler FC	Edemissen	11.07.21

100 Meter Hürden (0,762m)

Kreisrekord: 14.3 Diesing, Susanne 70 LG Wilhelmshaven 1986
Bestl.Vorjahr:

1.	18.17	-0.6	Dörjes, Sontje	05	Heidmühler FC	Papenburg	24.09.21
2.	19.46	-1.1	Groh, Lotta	04	Heidmühler FC	Edemissen	10.07.21

Hochsprung

Kreisrekord: 1.82 Wilken, Marlies 59 LG Wilhelmshaven 1975
Bestl.Vorjahr:

1.	1.52		Dörjes, Sontje	05	Heidmühler FC	Edemissen	10.07.21
2.	1.44		Smit, Lea	05	VfL Rastede	Papenburg	24.09.21
3.	1.32		Groh, Lotta	04	Heidmühler FC	Edemissen	10.07.21

Weitsprung

Kreisrekord: 6.03 Diesing, Susanne 70 LG Wilhelmshaven 1986
Bestl.Vorjahr:

1.	4.45	+0.2	Groh, Lotta	04	Heidmühler FC	Edemissen	11.07.21
2.	4.16	+0.0	Dörjes, Sontje	05	Heidmühler FC	Edemissen	11.07.21

Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord: 12.13 Seeger, Johanna 92 SV Friedrichsfehn 2007
Bestl.Vorjahr:

1.	8.40		Dörjes, Sontje	05	Heidmühler FC	Oldenburg	21.07.21
2.	7.62		Groh, Lotta	04	Heidmühler FC	Edemissen	10.07.21

Speerwurf 500 g

Kreisrekord: 28.58 Ueckert, Saskia 75 LG Wilhelmshaven 1991
Bestl.Vorjahr:

1.	22.25		Groh, Lotta	04	Heidmühler FC	Edemissen	11.07.21
2.	19.25		Dörjes, Sontje	05	Heidmühler FC	Edemissen	11.07.21

Kinder M09

50 Meter

Kreisrekord: 7.4 Boltos, Maik 72 TuS Ofen 1981
Bestl.Vorjahr:

1.	8.93		Sunder, Anton	12	TV Metjendorf	Oldenburg	18.09.21
2.	9.31		Vasterling, Lasse	12	TV Metjendorf	Oldenburg	18.09.21

Kinder M09

5 km Straße

Kreisrekord: 21:02 Hörig, Joel 96 LG Wilhelmshaven 2005
Bestl.Vorjahr:

1. 24:50 Schütt, Keno 12 TuS Ofen Ofen 03.10.21

Weitsprung

Kreisrekord: 4.12 Eilers, Jörn 76 Heidmühler FC 1985
4.12 Senff, Thomas 73 LG Wilhelmshaven 1982

1. 3.00 Sunder, Anton 12 TV Metjendorf Oldenburg 18.09.21
2. 2.84 Vasterling, Lasse 12 TV Metjendorf Oldenburg 18.09.21

Männliche Kinder U12

4 x 50 Meter

Kreisrekord: 27.96 LG Wilhelmshaven 2013
Bestl.Vorjahr:

1. 33.18 TV Metjendorf Oldenburg 18.09.21
Nowak, Hendrik (11) - Sunder, Anton (12) -
Vasterling, Lasse (12) - Huntemann, Jonas (11)

Kinder M10

50 Meter

Kreisrekord: 7.2 Sellmer, Carsten 71 LG Wilhelmshaven 1981
Bestl.Vorjahr:

1. 8.55 Huntemann, Jonas 11 TV Metjendorf Oldenburg 18.09.21
2. 8.80 Weiß, Carl 11 SV Friedrichsfehn Oldenburg 18.09.21
3. 8.83 Burgdorf, Jonas 11 TSG Westerstede Oldenburg 18.09.21
4. 9.21 Nowak, Hendrik 11 TV Metjendorf Oldenburg 18.09.21
5. 9.79 Pistor, Philipp 11 TSG Westerstede Oldenburg 18.09.21
6. 9.91 Pistor, Linus 11 TSG Westerstede Oldenburg 18.09.21

800 Meter

Kreisrekord: 2:52.5 Urban, Jan Niklas 02 LG Wilhelmshaven 2012
Bestl.Vorjahr:

1. 3:14.68 Huntemann, Jonas 11 TV Metjendorf Oldenburg 18.09.21
2. 3:16.87 Nowak, Hendrik 11 TV Metjendorf Oldenburg 18.09.21
3. 3:17.71 Burgdorf, Jonas 11 TSG Westerstede Oldenburg 18.09.21
4. 3:26.36 Pistor, Linus 11 TSG Westerstede Oldenburg 18.09.21
5. 3:54.05 Pistor, Philipp 11 TSG Westerstede Oldenburg 18.09.21

5 km Straße

Kreisrekord: 19:34 Gaida, Lars 88 Vareler TB 1998
Bestl.Vorjahr:

1. 25:49 Hampe, Tom 11 TuS Ofen Ofen 03.10.21
2. 25:56 Hildebrand, Bjarne 11 TuS Ofen Ofen 03.10.21

Weitsprung

Kreisrekord: 4.58 Jürgens, Lennard 07 LG Wilhelmshaven 2017
Bestl.Vorjahr:

1. 3.49 Huntemann, Jonas 11 TV Metjendorf Oldenburg 18.09.21
2. 3.34 Weiß, Carl 11 SV Friedrichsfehn Oldenburg 18.09.21
3. 2.98 Nowak, Hendrik 11 TV Metjendorf Oldenburg 18.09.21
4. 2.69 Pistor, Philipp 11 TSG Westerstede Oldenburg 18.09.21
5. 2.39 Pistor, Linus 11 TSG Westerstede Oldenburg 18.09.21

Kinder M10

Schlagball 80 g

Kreisrekord: 59.00 Schrör, Olaf 77 SSV Jeddelloh II 1987
Bestl.Vorjahr:

1.	25.00	Sunder, Anton	11	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.21
2.	21.50	Vasterling, Lasse	11	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.21
3.	19.50	Pistor, Linus	11	TSG Westerstede	Oldenburg 18.09.21
4.	16.50	Nowak, Hendrik	11	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.21
5.	15.00	Pistor, Philipp	11	TSG Westerstede	Oldenburg 18.09.21

Kinder M11

50 Meter

Kreisrekord: 7.1 Oetken, Florian 80 LG Wilhelmshaven 1991
Bestl.Vorjahr: 7.1 Toben, Ron 80 LG Wilhelmshaven 1991

1.	7.74	Willgerodt, Paul	10	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 18.09.21
2.	8.16	Thomas, Leonard	10	Heidmühler FC	Oldenburg 18.09.21
3.	9.25	Jashari, Darian	10	Heidmühler FC	Oldenburg 18.09.21

800 Meter

Kreisrekord: 2:36.3 Herthum, Sven 63 LG Wilhelmshaven 1974
Bestl.Vorjahr:

1.	2:47.12	von Bothmer, Paul	10	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 18.09.21
----	---------	-------------------	----	-------------------	--------------------

5 km Straße

Kreisrekord: 19:34 Gaida, Lars 88 Vareler TB 1998
Bestl.Vorjahr:

1.	25:59	Krüger, Kjell	10	TuS Ofen	Ofen 03.10.21
----	-------	---------------	----	----------	---------------

Weitsprung

Kreisrekord: 4.82 Jürgens, Lennart 07 LG Wilhelmshaven 2018
Bestl.Vorjahr:

1.	4.20	von Bothmer, Paul	10	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 18.09.21
2.	4.17	Willgerodt, Paul	10	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 18.09.21
3.	3.40	Thomas, Leonard	10	Heidmühler FC	Oldenburg 18.09.21
4.	2.65	Jashari, Darian	10	Heidmühler FC	Oldenburg 18.09.21
5.	2.37	Steinbach, Raphael	10	Heidmühler FC	Oldenburg 18.09.21

Schlagball 80 g

Kreisrekord: 60.00 Schrör, Olaf 77 SSV Jeddelloh II 1988
Bestl.Vorjahr:

1.	41.00	Willgerodt, Paul	10	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 18.09.21
2.	36.50	von Bothmer, Paul	10	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 18.09.21

Jugend M12

75 Meter

Kreisrekord: 9.7 Izadpanah, Belayne 83 LG Wilhelmshaven 1995
Bestl.Vorjahr:

1.	11.32	Bosse, Thies	09	SSV Gristede	Oldenburg 18.09.21
2.	11.70	Lohß, Finn	09	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 18.09.21
3.	12.11	Gleisenberg, Robin	09	SSV Gristede	Oldenburg 18.09.21
4.	12.42	Sunder, Jakob	09	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.21
5.	12.53	Freudling, Leo	09	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst 25.09.21

Jugend M12

800 Meter

Kreisrekord: 2:26.91 Helling, Robin 01 LG Wilhelmshaven 2013
Bestl.Vorjahr:

1.	3:08.13	Lohß, Finn	09	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 18.09.21
2.	3:30.32	Freudling, Leo	09	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 18.09.21

5 km Straße

Kreisrekord: 18:50 Helling, Robin 01 LG Wilhelmshaven 2013
Bestl.Vorjahr:

1.	22:10	Grimmig, Joris	10	TuS Ofen	Ofen 03.10.21
2.	24:49	Janssen, Jonas	09	TuS Ofen	Ofen 03.10.21
3.	24:50	Wessels, Matti	09	TuS Ofen	Ofen 03.10.21
4.	25:19	Blessen, Toki	09	TuS Ofen	Ofen 03.10.21
5.	27:32	Hübner, Jasper	09	TuS Ofen	Ofen 03.10.21

Hochsprung

Kreisrekord: 1.52 Spiegelberg, Jakob 93 VfL Rastede 2005
1.52 Folkers, Andreas 76 Heidmühler FC 1988

Restl.Vorjahr:

1.	1.15	Sunder, Jakob	09	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.21
	1.15	Gleisenberg, Robin	09	SSV Gristede	Oldenburg 18.09.21

Weitsprung

Kreisrekord: 5.16 Izadpanah, Belyane 83 LG Wilhelmshaven 1995
5.16 Müller, Markus 62 LG Wilhelmshaven 1974

Restl.Vorjahr:

1.	3.91	Lohß, Finn	09	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 18.09.21
2.	3.72	Bosse, Thies	09	SSV Gristede	Oldenburg 18.09.21
3.	3.46	Freudling, Leo	09	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst 25.09.21
4.	3.29	Gleisenberg, Robin	09	SSV Gristede	Oldenburg 18.09.21
5.	3.17	Sunder, Jakob	09	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.21
6.	2.34	Harms, Ben	09	Heidmühler FC	Oldenburg 18.09.21

Speerwurf 400 g

Kreisrekord: 32.06 Kerski, Alexander 83 TV Elmendorf 1995
Bestl.Vorjahr:

1.	22.30	Sunder, Jakob	09	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.21
2.	19.21	Bosse, Thies	09	SSV Gristede	Oldenburg 18.09.21
3.	18.35	Gleisenberg, Robin	09	SSV Gristede	Oldenburg 18.09.21
4.	14.97	Thomas, Leonard	10	Heidmühler FC	Oldenburg 18.09.21
5.	13.75	Jashari, Darian	10	Heidmühler FC	Oldenburg 18.09.21
6.	10.87	Steinbach, Raphael	10	Heidmühler FC	Oldenburg 18.09.21
7.	10.25	Harms, Ben	09	Heidmühler FC	Oldenburg 18.09.21

Ballwurf 200 g

Kreisrekord: 60.00 Folkers, Andreas 76 Heidmühler FC 1988
Bestl.Vorjahr:

1.	21.00	Lohß, Finn	09	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst 25.09.21
2.	16.00	Freudling, Leo	09	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst 25.09.21

Dreikampf

Kreisrekord: 1.310 Enxing, Jelle 03 LG Wilhelmshaven 2015
Bestl.Vorjahr:

75 Meter - Weitsprung - Ballwurf 200 g

1.	911	Lohß, Finn	09	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst 25.09.21
		11.82 - 3.76 - 21.00			
2.	773	Freudling, Leo	09	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst 25.09.21
		12.53 - 3.46 - 16.00			

Jugend M13

75 Meter

Kreisrekord: 9.74 Ng, Kim Hao 00 LG Wilhelmshaven 2013
Bestl.Vorjahr:

1.	10.59	Leo, Moritz	08	TuS Zetel	Delmenhorst 25.09.21
2.	11.37	Burgdorf, Benjamin	08	TSG Westerstede	Oldenburg 18.09.21
3.	12.52	Hinrichs, Sven Ole	08	TuS Obenstrohe	Oldeburg 01.09.21

800 Meter

Kreisrekord: 2:26.91 Helling, Robin 01 LG Wilhelmshaven 2013
Bestl.Vorjahr:

1.	2:38.85	Burgdorf, Benjamin	08	TSG Westerstede	Oldenburg 18.09.21
2.	3:04.47	Hinrichs, Sven Ole	08	TuS Obenstrohe	Oldeburg 18.09.21

2000 Meter

Kreisrekord: 6:37.2 Ohls, Gerriet 85 LG Wilhelmshaven 1998
Bestl.Vorjahr:

1.	7:41.5	Burgdorff, Benjamin	08	TSG Westerstede	Grossenkneten 30.21.21
----	--------	---------------------	----	-----------------	------------------------

5 km Straße

Kreisrekord: 17:45 Ohls, Gerriet 85 LG Wilhelmshaven 1998
Bestl.Vorjahr:

1.	26:59	Mennrich, Thore	08	TuS Ofen	Ofen 03.10.21
----	-------	-----------------	----	----------	---------------

Hochsprung

Kreisrekord: 1.65 Spiegelberg, Jakob 93 VfL Rastede 2006
1.65 John, Helge 69 LG Wilhelmshaven 1982

1.	1.25	Leo, Moritz	08	TuS Zetel	Delmenhorst 25.09.21
----	------	-------------	----	-----------	----------------------

Weitsprung

Kreisrekord: 5.48 Izadpanah, Belayne 83 LG Wilhelmshaven 1996
Bestl.Vorjahr:

1.	4.03	Leo, Moritz	08	TuS Zetel	Delmenhorst 25.09.21
2.	3.35	Hinrichs, Sven Ole	08	TuS Obenstrohe	Oldenburg 18.09.21

Ballwurf 200 g

Kreisrekord: 72.00 Folkers, Andreas 76 Heidmühler FC 1989
Bestl.Vorjahr:

1.	29.50	Leo, Moritz	08	TuS Zetel	Delmenhorst 25.09.21
----	-------	-------------	----	-----------	----------------------

Dreikampf

75 Meter - Weitsprung - Ballwurf 200 g

Kreisrekord: 1.539 Izadpanah, Belayne 83 LG Wilhelmshaven 1996
Bestl.Vorjahr:

1.	1.121	Leo, Moritz	08	TuS Zetel	Delmenhorst 25.09.21
		10.59 - 4.03 - 29.50			

Vierkampf

75 Meter - Weitsprung - Hochsprung - Ballwurf 200 g

Kreisrekord: 1.998 Izadpanah, Belayne 83 LG Wilhelmshaven 1996
Bestl.Vorjahr:

1.	1.467	Leo, Moritz	08	TuS Zetel	Delmenhorst 25.09.21
		10.59 - 4.03 - 1.25 - 29.50			

Jugend M14

100 Meter

Kreisrekord: 11.6 Hanuschek, Thomas 62 LG Wilhelmshaven 1976
11.6 Weiland, Niko 71 LG Wilhelmshaven 1985
11.6 Amarteifio, Erick 81 LG Wilhelmshaven 1995

1.	12.36	Schwarz, Bastian	07	SV Friedrichsfehn	Göttingen 20.06.21
----	-------	------------------	----	-------------------	--------------------

Jugend M14

noch 100 Meter

2.	14.44	Frömert, Marc	07	TSG Westerstede	Oldenburg 01.09.21
3.	14.50	Frömert, Dennis	07	TSG Westerstede	Oldenburg 01.09.21

800 Meter

Kreisrekord: 2:17.34 Helling, Robin 01 LG Wilhelmshaven 2015
Bestl.Vorjahr:

1.	2:31.82	Schwarz, Bastian	07	SV Friedrichsfehn	Göttingen 18.06.21
2.	2:48.91	Frömert, Dennis	07	TSG Westerstede	Oldenburg 01.09.21
3.	2:51.10	Frömert, Marc	07	TSG Westerstede	Oldenburg 01.09.21

2000 Meter

Kreisrekord: 6:09.6 Izadpanah, Belayne 83 LG Wilhelmshaven 1997
Bestl.Vorjahr:

1.	7:13.99	Schwarz, Bastian	07	SV Friedrichsfehn	Stuhr-moordeich 13.06.21
----	---------	------------------	----	-------------------	--------------------------

80 Meter Hürden (0,840m)

Kreisrekord: 11.3 Jordan, Dirk 62 LG Wilhelmshaven 1976
Bestl.Vorjahr:

1.	12.45	Schwarz, Bastian	07	SV Friedrichsfehn	Göttingen 18.06.21
----	-------	------------------	----	-------------------	--------------------

Weitsprung

Kreisrekord: 6.02 Eilers, Dirk 64 TuS Zetel 1978
Bestl.Vorjahr:

1.	4.98	Schwarz, Bastian	07	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 23.08.21
2.	4.42	Frömert, Dennis	07	TSG Westerstede	Oldenburg 01.09.21

Dreisprung

Kreisrekord: 11.85 Winkelmüller, Wendelin 77 LG Wilhelmshaven 1991
Bestl.Vorjahr:

1.	10.83	Schwarz, Bastian	07	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 23.08.21
----	-------	------------------	----	-------------------	-------------------------

Kugelstoß 4 kg

Kreisrekord: 13.48 Albert, Philipp 82 LG Wilhelmshaven 1996
Bestl.Vorjahr:

1.	9.13	Schwarz, Bastian	07	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 23.08.21
----	------	------------------	----	-------------------	-------------------------

Speerwurf 600 g

Kreisrekord: 52.86 Folkers, Andreas 76 Heidmühler FC 1990
Bestl.Vorjahr:

1.	26.75	Schwarz, Bastian	07	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 04.05.21
----	-------	------------------	----	-------------------	-------------------------

Ballwurf 200 g

Kreisrekord: 83.00 Folkers, Andreas 76 Heidmühler FC 1990
Bestl.Vorjahr:

1.	50.00	Schwarz, Bastian	07	SV Friedrichsfehn	Stuhr-moordeich 13.06.21
----	-------	------------------	----	-------------------	--------------------------

Blockwettkampf Lauf

Kreisrekord: 2.784 Izadpanah, Belayne 83 LG Wilhelmshaven 1997
Bestl.Vorjahr:

100 Meter - 80 Meter Hürden (0,840m) - Weitsprung - Ballwurf 200 g - 2000 Meter

1.	2.354	Schwarz, Bastian	07	SV Friedrichsfehn	Stuhr-moordeich 13.06.21
12.74 - 12.92 - 4.52 - 50.00 - 7:13.99					

Jugend M15

100 Meter

Kreisrekord: 11.26 Helbig, Till 95 LG Wilhelmshaven 2010
Bestl.Vorjahr:

1.	12.43	Neidhardt, Florian	06	TSG Westerstede	Oldenburg 01.09.21
2.	12.50	Schwarz, Maxim	06	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 16.07.21
3.	14.35	Niebisch, Jesper	06	TSG Westerstede	Oldenburg 01.09.21

800 Meter

Kreisrekord: 2:05.42 Schmidt, Christian 68 TuS Zetel 1983
Bestl.Vorjahr:

1.	2:46.21	Neidhardt, Florian	06	TSG Westerstede	Oldenburg 01.09.21
----	---------	--------------------	----	-----------------	--------------------

80 Meter Hürden (0,840m)

Kreisrekord: 10.7 Pross, Christopher 81 LG Wilhelmshaven 1996
Bestl.Vorjahr:

1.	13.93	Schwarz, Maxim	06	SV Friedrichsfehn	Stuhr-moordeich 13.06.21
----	-------	----------------	----	-------------------	--------------------------

Hochsprung

Kreisrekord: 1.96 Howe, Falk 66 TuS Zetel 1981
Bestl.Vorjahr:

1.	1.36	Schwarz, Maxim	06	SV Friedrichsfehn	Stuhr-moordeich 13.06.21
----	------	----------------	----	-------------------	--------------------------

Weitsprung

Kreisrekord: 6.43 Ameiteifio, Erick 81 LG Wilhelmshaven 1996
Bestl.Vorjahr:

1.	4.82	Schwarz, Maxim	06	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 16.07.21
2.	4.39	Niebisch, Jesper	06	TSG Westerstede	Oldenburg 01.09.21

Dreisprung

Kreisrekord: 13.16 Howe, Falk 66 TuS Zetel 1981
Bestl.Vorjahr:

1.	9.77	Schwarz, Maxim	06	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 16.07.21
----	------	----------------	----	-------------------	-------------------------

Kugelstoß 4 kg

Kreisrekord: 64.00 Kalter, Marvin 88 LG Wilhelmshaven 2003
Bestl.Vorjahr:

1.	9.03	Schwarz, Maxim	06	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 04.05.21
----	------	----------------	----	-------------------	-------------------------

Speerwurf 600 g

Kreisrekord: 58.90 Folkers, Andreas 76 Heidmühler FC 1991
Bestl.Vorjahr:

1.	31.11	Schwarz, Maxim	06	SV Friedrichsfehn	Stuhr-moordeich 13.06.21
----	-------	----------------	----	-------------------	--------------------------

Blockwettkampf Sprint/Sprung

Kreisrekord: 2.851 Engelmann, Jens 88 SV Friedrichsfehn 2003
Bestl.Vorjahr:

100 Meter - 80 Meter Hürden (0,840m) - Weitsprung - Hochsprung - Speerwurf 600 g

1.	2.322	Schwarz, Maxim	06	SV Friedrichsfehn	Stuhr-moordeich 13.06.21
12.87 - 13.93 - 4.60 - 1.36 - 31.11					

Kinder W08

50 Meter

Kreisrekord: 7.9 Mielke, Wencke 69 LG Wilhelmshaven 1977
7.9 Bittner, Jana 81 TuS Ofen 1989
7.9 Stüber, Janka 81 TuS Ofen 1989
Bestl.Vorjahr:

1.	9.31	Slaschjow, Lotta	13	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst 25.09.21
----	------	------------------	----	-------------------	----------------------

Kinder W08

Weitsprung

Kreisrekord: 3.74 Bittner, Jana 81 TuS Ofen 1989
Bestl.Vorjahr:

1. 2.89 Slaschjow, Lotta 13 SV Friedrichsfehn Delmenhorst 25.09.21

Schlagball 80 g

Kreisrekord: 33.00 Klöver, Oddy 84 Vareler TB 1992
33.00 Mielke, Wencke 69 LG Wilhelmshaven 1977

1. 17.00 Slaschjow, Lotta 13 SV Friedrichsfehn Delmenhorst 25.09.21

Dreikampf

50 Meter - Weitsprung - Schlagball 80 g

Kreisrekord: 1.146 Mielke, Wencke 69 LG Wilhelmshaven 1977
Bestl.Vorjahr:

1. 791 Slaschjow, Lotta 13 SV Friedrichsfehn Delmenhorst 25.09.21
9.31 - 2.89 - 17.00

Kinder W09

50 Meter

Kreisrekord: 7.4 Siener, Kathrin 85 LG Wilhelmshaven 1994
Bestl.Vorjahr:

1. 8.28 Klein, Johanna 12 TV Metjendorf Oldenburg 18.09.21
2. 8.79 Frahmann, Sara 12 SV Friedrichsfehn Delmenhorst 25.09.21
3. 8.99 Maur, Emma 12 TuS Obenstrohe Oldenburg 18.09.21
4. 9.24 Meyering, Jolie 12 TuS Obenstrohe Oldenburg 18.09.21

800 Meter

Kreisrekord: 3:00.1 Baron, Judith 94 TuS Ofen 2003
Bestl.Vorjahr:

1. 3:06.95 Maur, Emma 12 TuS Obenstrohe Oldenburg 18.09.21
2. 3:21.65 Meyering, Jolie 12 TuS Obenstrohe Oldenburg 18.09.21
3. 3:29.36 Klein, Johanna 12 TV Metjendorf Oldenburg 18.09.21

Weitsprung

Kreisrekord: 4.00 Hobbiejanßen, Thalke 94 TSG Westerstede 2003
Bestl.Vorjahr:

1. 3.30 Klein, Johanna 12 TV Metjendorf Oldenburg 18.09.21
2. 3.10 Frahmann, Sara 12 SV Friedrichsfehn Delmenhorst 25.09.21
3. 3.07 Meyering, Jolie 12 TuS Obenstrohe Oldenburg 18.09.21
4. 2.97 Maur, Emma 12 TuS Obenstrohe Oldenburg 18.09.21

Schlagball 80 g

Kreisrekord: 37.50 Sachreuther, Nadine 81 LG Wilhelmshaven 1990
Bestl.Vorjahr:

1. 21.50 Klein, Johanna 12 TV Metjendorf Delmenhorst 25.09.21
2. 17.00 Frahmann, Sara 12 SV Friedrichsfehn Delmenhorst 25.09.21

Dreikampf

50 Meter - Weitsprung - Schlagball 80 g

Kreisrekord: 1.146 Mielke, Wencke 69 LG Wilhelmshaven 1977
Bestl.Vorjahr:

1. 961 Klein, Johanna 12 TV Metjendorf Delmenhorst 25.09.21
8.40 - 3.05 - 21.50
2. 869 Frahmann, Sara 12 SV Friedrichsfehn Delmenhorst 25.09.21
8.79 - 3.10 - 17.00

Kinder W10

50 Meter

Kreisrekord: 7.4 Bittner, Jana 81 TuS Ofen 1991
7.4 Stüber, Janka 81 TuS Ofen 1991
7.4 Siener, Kathrin 85 LG Wilhelmshaven 1994

Bestl.Vorjahr:

1.	7.89	Slaschjow, Paula	11	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst 25.09.21
2.	8.67	Lorenz, Lotta	11	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.21
3.	9.35	Brand, Carlotta	11	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.21
4.	9.68	de Vries, Alexandra	11	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.21

Kinder W10

800 Meter

Kreisrekord: 2:46.6 Beyer, Kristin 97 LG Wilhelmshaven 2007
Bestl.Vorjahr:

1.	3:16.77	Lorenz, Lotta	11	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.21
2.	3:33.90	de Vries, Alexandra	11	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.21
3.	3:36.93	Brand, Carlotta	11	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.21

Weitsprung

Kreisrekord: 4.39 Metzger, Sandra 71 VfL Bad Zwischenahn 1981
Bestl.Vorjahr:

1.	3.74	Slaschjow, Paula	11	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst 25.09.21
2.	3.44	Dörjes, Merve	11	Heidmühler FC	Oldenburg 18.09.21
3.	3.04	Lorenz, Lotta	11	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.21
4.	2.91	de Vries, Alexandra	11	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.21
5.	2.85	Brand, Carlotta	11	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.21

Schlagball 80 g

Kreisrekord: 47.00 Mielke, Wencke 69 LG Wilhelmshaven 1979
Bestl.Vorjahr:

1.	23.00	Dörjes, Merve	11	Heidmühler FC	Oldenburg 18.09.21
	23.00	de Vries, Alexandra	11	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.21
3.	20.50	Slaschjow, Paula	11	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 18.09.21
4.	20.00	Lorenz, Lotta	11	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.21
5.	10.00	Brand, Carlotta	11	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.21

Dreikampf

Kreisrekord: 1.321 Metzger, Sandra 71 VfL Bad Zwischenahn 1981
Bestl.Vorjahr:

50 Meter - Weitsprung - Schlagball 80 g

1.	1.078	Slaschjow, Paula	11	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst 25.09.21
		7.89 - 3.74 - 19.00			

Kinder W11

50 Meter

Kreisrekord: 7.30 Beyer, Tomke 86 Heidmühler FC 1997
Bestl.Vorjahr:

1.	8.17	Simon, Mirlanda	10	Heidmühler FC	Oldenburg 18.09.21
2.	8.27	Pretzer, Anna	10	TV Metjendorf	Delmenhorst 25.09.21
3.	8.45	Schade, Jasmin	10	TuS Zetel	Oldenburg 18.09.21
4.	8.52	Wiese, Finja	10	TuS Obenstrohe	Oldenburg 18.09.21
5.	9.05	Thomsen, Maja	10	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 18.09.21
6.	9.17	Haase, Sana	10	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.21

Kinder W11

800 Meter

Kreisrekord: 2:38.6 Drewezke, Miriam 79 Heidmühler FC 1990
Bestl.Vorjahr:

1.	3:04.27	Schwarz, Mia	10	SV Friedrichsfehn	Molbergen 18.07.21
2.	3:14.53	Schade, Jasmin	10	TuS Zetel	Oldenburg 18.09.21
3.	3:18.72	Pretzer, Anna	10	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.21
4.	3:20.25	Wiese, Finja	10	TuS Obenstrohe	Oldenburg 18.09.21
5.	3:32.85	Haase, Sana	10	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.21

2000 Meter

Kreisrekord: 7:37.9 Baron, Judith 94 TuS Ofen 2005
Bestl.Vorjahr:

1.	9:32.74	Pretzer, Anna	10	TV Metjendorf	Delmenhorst 25.09.21
----	---------	---------------	----	---------------	----------------------

5 km Straße

Kreisrekord: 20:39 Baron, Judith 94 TuS Ofen 2005
Bestl.Vorjahr:

1.	26:07	Elsen, Rahel	10	TuS Ofen	Ofen 03.10.21
2.	29:28	Schrotz, Lilly	10	TuS Ofen	Ofen 03.10.21
3.	30:45	Mennrich, Lykka	10	TuS Ofen	Ofen 03.10.21
4.	30:48	Röller, Merle	10	TuS Ofen	Ofen 03.10.21

Hochsprung

Kreisrekord: 1.49 Metzger, Sandra 71 VfL Bad Zwischenahn 1982
Bestl.Vorjahr:

1.	1.15	Harms, Ronja	10	Heidmühler FC	Oldenburg 18.09.21
2.	1.10	Dörjes, Merve	11	Heidmühler FC	Oldenburg 18.09.21

Weitsprung

Kreisrekord: 4.55 Zähler, Nadine 92 LG Wilhelmshaven 2003
Bestl.Vorjahr:

1.	3.66	Schwarz, Mia	10	SV Friedrichsfehn	Molbergen 18.07.21
2.	3.57	Simon, Mirlanda	10	Heidmühler FC	Oldenburg 18.09.21
3.	3.47	Schade, Jasmin	10	TuS Zetel	Oldenburg 18.09.21
4.	3.22	Wiese, Finja	10	TuS Obenstrohe	Oldenburg 18.09.21
	3.22	Pretzer, Anna	10	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.21
6.	3.03	Thomsen, Maja	10	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 18.09.21
7.	2.93	Harms, Ronja	10	Heidmühler FC	Oldenburg 18.09.21
8.	2.74	Haase, Sana	10	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.21

Schlagball 80 g

Kreisrekord: 49.00 Mielke, Wencke 69 LG Wilhelmshaven 1980
Bestl.Vorjahr:

1.	24.00	Thomsen, Maja	10	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 18.09.21
2.	21.00	Schade, Jasmin	10	TuS Zetel	Oldenburg 18.09.21
	21.00	Pretzer, Anna	10	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.21
4.	17.00	Haase, Sana	10	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.21

Dreikampf

Kreisrekord: 1.405 Eilers, Janneke 90 TSG Westerstede 2001
Bestl.Vorjahr:

50 Meter - Weitsprung - Schlagball 80 g

1.	956	Pretzer, Anna	10	TV Metjendorf	Delmenhorst 25.09.21
----	-----	---------------	----	---------------	----------------------

8.27 - 3.14 - 19.00

Weibliche Jugend U14

3 x 800 Meter

Kreisrekord: 8:09.2
Bestl.Vorjahr:

Heidmühler FC 1990

1.	9:09.31	TuS Zetel			Papenburg 04.07.21
		Schade, Jasmin (10) - Gertje Tjalda, Anneke (09) - Schade, Emma (09)			

Jugend W12

75 Meter

Kreisrekord: 9.9 Fayn, Alicia 00 TuS Ofen 2012
Bestl.Vorjahr:

1.	11.58	Schwarz, Mia	10	SV Friedrichsfehn	Molbergen 18.07.21
2.	11.92	Wasniak, Sina	09	TuS Obenstrohe	Oldenburg 18.09.21
3.	12.15	Oetjen, Lena	09	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 18.09.21

800 Meter

Kreisrekord: 2:28.6 Drewezke, Miriam 79 Heidmühler FC 1990
Bestl.Vorjahr:

1.	3:08.27	Oetjen, Lena	09	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 18.09.21
2.	3:45.04	Wasniak, Sina	09	TuS Obenstrohe	Oldenburg 18.09.21

5 km Straße

Kreisrekord: 20:19 Harms, Neele 96 TuS Ofen 2008
Bestl.Vorjahr:

1.	29:28	Weber, Clara	09	TuS Ofen	Ofen 03.10.21
----	-------	--------------	----	----------	---------------

Hochsprung

Kreisrekord: 1.49 Metzger, Sandra 71 VfL Bad Zwischenahn 1982
Bestl.Vorjahr:

1.	1.25	Oetjen, Lena	09	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 18.09.21
----	------	--------------	----	-------------------	--------------------

Weitsprung

Kreisrekord: 4.88 Drechsler, Dagmar 63 LG Wilhelmshaven 1975
Bestl.Vorjahr:

1.	3.47	Oetjen, Lena	09	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 18.09.21
----	------	--------------	----	-------------------	--------------------

Speerwurf 400 g

Kreisrekord: 35.50 Zaage, Vanessa 90 LG Wilhelmshaven 2002
Bestl.Vorjahr:

1.	12.08	Simon, Mirlanda	10	Heidmühler FC	Oldenburg 18.09.21
2.	11.21	Harms, Ronja	10	Heidmühler FC	Oldenburg 18.09.21

Jugend W13

75 Meter

Kreisrekord: 9.74 Zähler, Nadine 92 LG Wilhelmshaven 2005
Bestl.Vorjahr:

1.	13.43	Ley, Mara	08	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 18.09.21
2.	13.82	Dahlweg, Alexandra	08	SSV Gristede	Oldenburg 18.09.21

800 Meter

Kreisrekord: 2:19.48 Höfft, Gesa 71 TuS Ofen 1984
Bestl.Vorjahr:

1.	4:01.05	Dahlweg, Alexandra	08	SSV Gristede	Oldenburg 18.09.21
----	---------	--------------------	----	--------------	--------------------

Jugend W13

5 km Straße

Kreisrekord: 20:19 Harms, Neele 96 TuS Ofen 2008
Bestl.Vorjahr:

1. 23:22 Martens, Mette 08 Laufftreff Rastede Ofen 03.10.21

Weitsprung

Kreisrekord: 5.34 Otten, Christina 77 LG Wilhelmshaven 1990
Bestl.Vorjahr:

1. 3.00 Ley, Mara 08 SV Friedrichsfehn Oldenburg 18.09.21
2. 2.59 Dahlweg, Alexandra 08 SSV Gristede Oldenburg 18.09.21

Speerwurf 400 g

Kreisrekord: 46.00 Schipper, Mieke 89 LG Wilhelmshaven 2002
Bestl.Vorjahr:

1. 4.39 Dahlweg, Alexandra 08 SSV Gristede Oldenburg 18.09.21

Jugend W14

100 Meter

Kreisrekord: 12.36 Zähler, Nadine 92 LG Wilhelmshaven 2006
Bestl.Vorjahr:

1. 13.1 Willgerodt, Janna 07 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 04.05.21
2. 14.22 Dörjes, Sölve 07 Heidmühler FC Oldenburg 21.07.21
3. 14.61 Groh, Jette 07 Heidmühler FC Edemissen 10.07.21
4. 14.62 Greve, Paula 07 Heidmühler FC Edemissen 10.07.21
5. 15.01 Ritschel, Johanna 07 TSG Westerstede Oldenburg 21.07.21
6. 15.02 Zimmer, Jeannette 07 TV Metjendorf Delmenhorst 25.09.21
7. 15.53 Rübesamen, Fehmke 07 TuS Obenstrohe Oldeburg 18.09.21

800 Meter

Kreisrekord: 2:16.9 Höfft, Gesa 71 TuS Ofen 1985
Bestl.Vorjahr:

1. 2:51.14 Greve, Paula 07 Heidmühler FC Edemissen 11.07.21
2. 2:57.20 Dörjes, Sölve 07 Heidmühler FC Edemissen 11.07.21
3. 2:59.02 Groh, Jette 07 Heidmühler FC Edemissen 11.07.21
4. 2:59.68 Rübesamen, Fehmke 07 TuS Obenstrohe Oldeburg 18.09.21

2000 Meter

Kreisrekord: 6:49.98 Löffel, Karoline Sophie 02 Heidmühler FC 2016
Bestl.Vorjahr:

1. 9:21.30 Zimmer, Jeannette 07 TV Metjendorf Delmenhorst 25.09.21

80 Meter Hürden (0,762m)

Kreisrekord: 11.6 Mielke, Christiane 63 LG Wilhelmshaven 1977
Bestl.Vorjahr:

1. 13.68 Willgerodt, Janna 07 SV Friedrichsfehn Stuhr-moordeich 13.06.21
2. 15.95 Groh, Jette 07 Heidmühler FC Edemissen 11.07.21
3. 16.90 Dörjes, Sölve 07 Heidmühler FC Edemissen 11.07.21
4. 16.90 Dörjes, Sölve 07 Heidmühler FC Edemissen 11.07.21
5. 18.30 Greve, Paula 07 Heidmühler FC Edemissen 11.07.21
6. 18.30 Greve, Paula 07 Heidmühler FC Edemissen 11.07.21

Hochsprung

Kreisrekord: 1.64 Diesing, Susanne 70 LG Wilhelmshaven 1984
1.64 Reinen, Claudia 69 LG Wilhelmshaven 1983
1.64 Hoffmann, Britta 69 LG Wilhelmshaven 1983
Bestl.Vorjahr:

1. 1.51 Dörjes, Sölve 07 Heidmühler FC Papenburg 24.09.21
2. 1.42 Westerburg, Melissa 07 VfL Rastede Papenburg 24.09.21
3. 1.40 Willgerodt, Janna 07 SV Friedrichsfehn Stuhr-moordeich 13.06.21

Jugend W14

noch Hochsprung

4.	1.36	Groh, Jette	07	Heidmühler FC	Edemissen 10.07.21
5.	1.24	Greve, Paula	07	Heidmühler FC	Edemissen 10.07.21
6.	1.12	Zimmer, Jeannette	07	TV Metjendorf	Delmenhorst 25.09.21

Weitsprung

Kreisrekord: 5.74 Diesing, Susanne 70 LG Wilhelmshaven 1984
Bestl.Vorjahr:

1.	4.83	Willgerodt, Janna	07	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 04.05.21
2.	4.40	Groh, Jette	07	Heidmühler FC	Oldenburg 21.07.21
3.	4.26	Dörjes, Sölve	07	Heidmühler FC	Edemissen 10.07.21
4.	3.61	Zimmer, Jeannette	07	TV Metjendorf	Delmenhorst 25.09.21

Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord: 37.00 Tappe, Kim 86 LG Wilhelmshaven 2000
Bestl.Vorjahr:

1.	7.82	Zimmer, Jeannette	07	TV Metjendorf	Delmenhorst 25.09.21
2.	7.78	Dörjes, Sölve	07	Heidmühler FC	Edemissen 10.07.21
3.	6.66	Groh, Jette	07	Heidmühler FC	Edemissen 10.07.21
4.	5.75	Greve, Paula	07	Heidmühler FC	Edemissen 10.07.21

Speerwurf 600 g

Kreisrekord: 37.41 Klöver, Oddy 84 Vareler TB 1998
Bestl.Vorjahr:

1.	22.59	Dörjes, Sölve	07	Heidmühler FC	Papenburg 24.09.21
2.	18.80	Willgerodt, Janna	07	SV Friedrichsfehn	Stuhr-moordeich 13.06.21
3.	18.30	Groh, Jette	07	Heidmühler FC	Edemissen 11.07.21
4.	14.52	Greve, Paula	07	Heidmühler FC	Edemissen 11.07.21

Dreikampf

Kreisrekord: 1.387 Kaupert, Amelie 02 Vareler TB 2016
Bestl.Vorjahr:

100 Meter - Weitsprung - Kugelstoß 3 kg

1.	1.172	Zimmer, Jeannette	07	TV Metjendorf	Delmenhorst 25.09.21
----	-------	-------------------	----	---------------	----------------------

15.02 (+0,2) - 3.61 (-0,7) - 7.82

Vierkampf

Kreisrekord: 2.061 Ueckert, Saskia 75 LG Wilhelmshaven 1989
Bestl.Vorjahr:

100 Meter - Weitsprung - Hochsprung - Kugelstoß 3 kg

1.	1.433	Zimmer, Jeannette	07	TV Metjendorf	Delmenhorst 25.09.21
----	-------	-------------------	----	---------------	----------------------

15.02 (+0,2) - 3.61 (-0,7) - 1.12 - 7.82

Blockwettkampf Sprint/Sprung

Kreisrekord: 2.459 Gehring, Katharina 86 TuS Ofen 2000
Bestl.Vorjahr:

100 Meter - 80 Meter Hürden (0,762m) - Weitsprung - Hochsprung - Speerwurf 600 g

1.	2.325	Willgerodt, Janna	07	SV Friedrichsfehn	Stuhr-moordeich 13.06.21
----	-------	-------------------	----	-------------------	--------------------------

13.55 - 13.68 - 4.46 - 1.40 - 18.80

Jugend W15

100 Meter

Kreisrekord: 12.12 Zähler, Nadine 92 LG Wilhelmshaven 2007
Bestl.Vorjahr:

1.	12.66	Kempf, Serafina	06	LG Wilhelmshaven	Berlin-lichtenfelde 17.07.21
2.	13.85	Decker, Berit	06	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich 13.06.21

Jugend W15

2000 Meter

Kreisrekord: 6:44.06 Löffel, Karoline Sophie 02 Heidmühler FC 2017
Bestl.Vorjahr:

1. 8:48.62 Decker, Berit 06 SV Friedrichsfehn Stuhr-moordeich 13.06.21

80 Meter Hürden (0,762m)

Kreisrekord: 11.82 Zähler, Nadine 92 LG Wilhelmshaven 2007
Bestl.Vorjahr:

1. 13.8 Decker, Berit 06 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 04.05.21

Weitsprung

Kreisrekord: 5.74 Diesing, Susanne 70 LG Wilhelmshaven 1984
Bestl.Vorjahr:

1. 5.21 Decker, Berit 06 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 16.07.21

Dreisprung

Kreisrekord: 11.26 Kreutberg, Verena 78 LG Wilhelmshaven 1993
Bestl.Vorjahr:

1. 9.67 Decker, Berit 06 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 16.07.21

Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord: 12.13 Seeger, Johanna 92 SV Friedrichsfehn 2007
Bestl.Vorjahr:

1. 5.93 Decker, Berit 06 SV Friedrichsfehn Delmenhorst 25.09.21

Ballwurf 200 g

Kreisrekord: 54.50 Klöver, Oddy 84 Vareler TB 1998
Bestl.Vorjahr:

1. 25.00 Decker, Berit 06 SV Friedrichsfehn Stuhr-moordeich 13.06.21

Dreikampf

Kreisrekord: 1.548 Eden, Lale 98 Heidmühler FC 2013
Bestl.Vorjahr:

100 Meter - Weitsprung - Kugelstoß 3 kg

1. 1.271 Decker, Berit 06 SV Friedrichsfehn Delmenhorst 25.09.21
14.04 (-1,2) - 4.61 (+0,0) - 5.93

Blockwettkampf Lauf

Kreisrekord: 2.571 Tappe, Kim 86 LG Wilhelmshaven 2001
Bestl.Vorjahr:

100 Meter - 80 Meter Hürden (0,762m) - Weitsprung - Ballwurf 200 g - 2000 Meter

1. 2.159 Decker, Berit 06 SV Friedrichsfehn Stuhr-moordeich 13.06.21
13.85 - 14.23 - 4.51 - 25.00 - 8:48.62

Männliche Jugend U18

100 Meter

Kreisrekord: 10.77 Helbig, Till 95 LG Wilhelmshaven 2012
Bestl.Vorjahr:

1. 12.7 Reil, Linus 04 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 04.05.21
2. 13.00 -0.6 Diegeler, Fynn 05 Heidmühler FC Papenburg 24.09.21
3. 12.9 Bormann, Nils 05 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 04.05.21

200 Meter

Kreisrekord: 21.84 Helbig, Till 95 LG Wilhelmshaven 2012
Bestl.Vorjahr:

1. 27.13 +0.5 Diegeler, Fynn 05 Heidmühler FC Papenburg 24.09.21

Männliche Jugend U18

10 km Straßenlauf

Kreisrekord: 34:29 Hörig, Julien 94 LG Wilhelmshaven 2011
Bestl.Vorjahr:

1. 44:53 Fortmann, Mattis 05 SSV Gristede Ofen 03.10.21

110 Meter Hürden (0,914m)

Kreisrekord: 13.66 Amarteifio, Patrick 73 LG Wilhelmshaven 1990
Bestl.Vorjahr:

1. 18.4 Reil, Linus 04 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 04.05.21

Weitsprung

Kreisrekord: 6.72 Howe, Falk 66 TuS Zetel 1983
Bestl.Vorjahr:

1. 4.70 +0.0 Diegeler, Fynn 05 Heidmühler FC Papenburg 24.09.21
2. 4.53 Ehrentraut, Simon 04 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 04.05.21

Dreisprung

Kreisrekord: 14.74 Howe, Falk 66 TuS Zetel 1983
Bestl.Vorjahr:

1. 10.26 Reil, Linus 04 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 04.05.21
2. 9.83 Ehrentraut, Simon 04 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 04.05.21
3. 9.74 Freese, Luca 04 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 04.05.21

Kugelstoß 5 kg

Kreisrekord: 14.48 Oetken, Florian 80 LG Wilhelmshaven 1997
Bestl.Vorjahr:

1. 11.82 Bormann, Nils 05 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 04.05.21
2. 8.38 Freese, Luca 04 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 04.05.21

Diskuswurf 1.5 kg

Kreisrekord: 45.44 Oetken, Florian 80 LG Wilhelmshaven 1997
Bestl.Vorjahr:

1. 33.80 Bormann, Nils 05 SV Friedrichsfehn Göttingen 20.06.21

Speerwurf 700 g

Kreisrekord: 65.84 Folkers, Andreas 76 LG Wilhelmshaven 1993
Bestl.Vorjahr:

1. 29.03 Bormann, Nils 05 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 04.05.21
2. 24.40 Freese, Luca 04 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 04.05.21
3. 20.00 Ehrentraut, Simon 04 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 04.05.21

Männliche Jugend U14

4 x 75 Meter

Kreisrekord: 39.2 LG Wilhelmshaven 2012
Bestl.Vorjahr:

1. 52.14 Heidmühler FC Oldenburg 18.09.21
Harms, Ben (09) - Jashari, Darias (10) -
Steinbach, Raphael (10) - Thomas, Leonard (10)