

Männer

100 Meter

Kreisrekord: 10.43 Schulze, Rainer 81 LG Wilhelmshaven 2005
Bestl.Vorjahr: 11.49 Helbig, Lars 97 SV Friedrichsfehn

1.	11.50	+1.5	Schmidt, Fabrice	98	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	13.07.22
2.	13.74	+0.4	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede	Delmenhorst	15.07.22
**.	13.89	+3.1	von Moorhausen, Jesco	73	TSG Westerstede	Oldenburg	24.08.22
3.	13.9		von Moorhausen, Jesco	73	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	20.05.22
4.	15.88	+1.1	Remmers, Gerd	55	Heidmühler FC	Zeven	02.10.22

200 Meter

Kreisrekord: 21.10 Schulze, Rainer 81 LG Wilhelmshaven 2006
Bestl.Vorjahr: 23.51 Helbig, Lars 97 SV Friedrichsfehn

1.	27.70	+0.1	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede	Hamel	24.09.22
----	-------	------	---------------	----	-----------------	-------	----------

400 Meter

Kreisrekord: 46.78 Wegner, Uwe 59 LG Wilhelmshaven 1980
Bestl.Vorjahr:

1.	63.50		Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede	Oldenburg	24.08.22
----	-------	--	---------------	----	-----------------	-----------	----------

800 Meter

Kreisrekord: 1:50.20 Plätzer, Stephan 66 TuS Ofen 1985
Bestl.Vorjahr: 3:01.11 Schmalstieg, Uwe 44 TuS Zetel

1.	2:58.45		Schmalstieg, Uwe	44	TuS Zetel	Erding	17.09.22
----	---------	--	------------------	----	-----------	--------	----------

1000 Meter

Kreisrekord: 2:26.72 Plätzer, Stephan 66 TuS Ofen 1985
Bestl.Vorjahr:

1.	4:23.87		Raabe, Volker	52	TuS Ofen	Papenburg	30.09.22
----	---------	--	---------------	----	----------	-----------	----------

1500 Meter

Kreisrekord: 3:51.6 Metz, Herbert 36 WSC Frisia 1958
Bestl.Vorjahr: 6:06.60 Schmalstieg, Uwe 44 TuS Zetel

1.	6:05.34		Schmalstieg, Uwe	44	TuS Zetel	Oldenburg	24.08.22
2.	6:43.43		Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede	Hamel	24.09.22
3.	6:44.81		Raabe, Volker	52	TuS Ofen	Delmenhorst	12.08.22

5000 Meter

Kreisrekord: 14:11.9 Dietrich, Georg 70 LG Wilhelmshaven 1995
Bestl.Vorjahr:

1.	21:34.52		Rittner, Jasper	64	SSV Gristede	Oldenburg	22.05.22
----	----------	--	-----------------	----	--------------	-----------	----------

10.000 Meter

Kreisrekord: 29:22.92 Dietrich, Georg 70 LG Wilhelmshaven 1994
Bestl.Vorjahr: 44:08.7 Boles, Dietrich 63 TuS Ofen

1.	42:29.5		Blessen, Wolfgang	71	TuS Ofen	Großenkneten	30.10.22
2.	46:10.28		Dörries, Marvin	86	SSV Gristede	Warsingfehn	30.08.22

Stundenlauf

Kreisrekord: 19.030 Ollesch, Hartmut 54 Heidmühler FC 1987
Bestl.Vorjahr: 13.739 Boles, Dietrich 63 TuS Ofen

1.	13.986		Blessen, Wolfgang	71	TuS Ofen	Großenkneten	30.10.22
----	--------	--	-------------------	----	----------	--------------	----------

10 km Straßenlauf

Kreisrekord: 30:50 Dietrich, Georg 70 LG Wilhelmshaven 1998
Bestl.Vorjahr: 39:28 Behrens, Frank 69 SSV Gristede

1.	34:49		Kasselmann, Mathias	89	Laufftreff Rastede	Ofen	03.10.22
2.	36:00		Hansen, Hauke	76	Laufftreff Rastede	Ofen	03.10.22
3.	39:43		Behrens, Frank	69	SSV Gristede	Sottrum	13.05.22
4.	39:46		Fortmann, Henrik	03	SSV Gristede	Ofen	03.10.22
5.	40:03		Frerichs, Kevin	80	SSV Gristede	Ofen	03.10.22
6.	41:33		Fortmann, Dirk	72	SSV Gristede	Ofen	03.10.22

Männer

noch 10 km Straßenlauf

7.	42:32	Blessen, Wolfgang	71	TuS Ofen	Oldenburg 16.18.22
8.	43:38	Jehle, Frank	66	Laufftreff Rastede	Großenkneten 21.05.22
9.	43:42	Helmerts, Thorsten	73	Laufftreff Rastede	Ofen 03.10.22
10.	43:57	Boles, Dietrich	63	TuS Ofen	Gristede 01.05.22

10 km Mannschaft

Kreisrekord: 1:40:15
Bestl.Vorjahr:

LG Wilhelmshaven 1999

1.	1:54:31	Laufftreff Rastede			Ofen 03.10.22
		Kasselmann, Mathias (89) 34:49 - Hansen, Hauke (76) 36:00 - Helmerts, Thorsten (73) 43:42			
2.	2:05:52	SSV Gristede			Ofen 03.10.22
		Frerichs, Kevin (80) 40:03 - Fortmann, Dirk (72) 41:33 - Dörries, Marvin (86) 44:16			
3.	2:16:03	Laufftreff Rastede			Ofen 03.10.22
		Jehle, Frank (66) 44:05 - Hinken, Thorsten (69) 44:20 - Schürmann, Gordian (63) 47:38			
4.	2:35:22	Laufftreff Rastede			Ofen 03.10.22
		Eggert, Holger (67) 48:46 - Kunze, Ralf (64) 51:42 - Kramer, Peter (67) 54:54			

Halbmarathon

Kreisrekord: 1:08:28 Dietrich, Georg
Bestl.Vorjahr: 1:23:29 Behrens, Frank

70 LG Wilhelmshaven 1997
69 SSV Gristede

1.	1:31:31	Behrens, Frank	69	SSV Gristede	Welten 07.08.22
2.	1:39:53	Wessels, Wolfgang	68	TuS Ofen	Oldenburg 16.18.22
3.	1:41:41	Tjarks, Tim	72	MTV Hohenkirchen	Schortens 24.04.22
4.	1:43:42	Grönig, Dirk	79	Vareler TB	Oldenburg 16.10.22
5.	1:52:22	Schmidt, Dominik	76	MTV Hohenkirchen	Schortens 24.04.22
6.	1:55:44	Riedel, Sascha	74	MTV Hohenkirchen	Schortens 24.04.22
7.	2:43:28	Ulferts, Andreas	66	TuS Ofen	Singapur (SGP) 04.12.22
8.	2:58:42	Henkel, Ralf	75	TuS Ofen	Singapur (SGP) 04.12.22

Marathon

Kreisrekord: 2:19:44 Ollesch, Hartmut
Bestl.Vorjahr: 3:06:45 Behrens, Frank

54 Heidmühler FC 1986
69 SSV Gristede

1.	3:56:12	de Vries, Dirk	82	SSV Gristede	Oldenburg 16.10.22
----	---------	----------------	----	--------------	--------------------

4 x 100 Meter

Kreisrekord: 41.51
Bestl.Vorjahr:

LG Wilhelmshaven 2003

1.	56.8	TSG Westerstede			Bad Zwischenahn 20.05.22
		von Moorhausen, Jesco (73) - Niebisch, Jesper (06) - Neidhardt, Florian (06) - Schön, Jannik (05)			

Hochsprung

Kreisrekord: 2.12 John, Helge
Bestl.Vorjahr: 1.64 Bormann, Helge

69 LG Wilhelmshaven 1988
67 SV Friedrichsfehn

1.	1.62	Janssen, Malte	03	Heidmühler FC	Schortens 07.05.22
2.	1.56	Bormann, Helge	67	SV Friedrichsfehn	Zeven 01.10.22
3.	1.22	Borchers, Enno	44	VfL Rastede	Oldenburg 24.08.22

Weitsprung

Kreisrekord: 7.28 Miller, Roland
Bestl.Vorjahr: 5.89 Helbig, Lars

58 LG Friesland Süd 1979
97 SV Friedrichsfehn

1.	6.20	+1.2	Schmidt, Fabrice	98	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 13.07.22
2.	5.96	+0.6	Beintken, Jens	81	SV Friedrichsfehn	Lingen (Ems) 27.08.22
3.	4.60	+0.0	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede	Hameln 24.09.22

Männer

noch Weitsprung

4.	4.34	von Moorhausen, Jesco	73	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn 20.05.22
5.	4.08 -0.6	Decker, Alf	67	SV Friedrichsfehn	Papenburg 30.09.22
6.	3.43 +0.9	Borchers, Enno	44	VfL Rastede	Delmenhorst 15.07.22

Dreisprung

		Kreisrekord: 15.50		Howe, Falk	66	TuS Zetel	1985
		Bestl.Vorjahr: 10.04		Decker, Alf	67	SV Friedrichsfehn	
1.	9.65 +0.0	Decker, Alf	67	SV Friedrichsfehn	Papenburg 30.09.22		
2.	6.57 -0.4	Borchers, Enno	44	VfL Rastede	Zeven 01.10.22		

Kugelstoß 7.26 kg

		Kreisrekord: 16.14		Tidow, Günter	43	TSV Germania	1962
		Bestl.Vorjahr:					
1.	8.06	Schmidt, Fabrice	98	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 13.07.22		

Speerwurf 800 g

		Kreisrekord: 69.59		Lesser, Gunnar	39	TSV Germania	1966
		Bestl.Vorjahr:					
1.	35.82	Janssen, Malte	03	Heidmühler FC	Schortens 07.05.22		
2.	22.08	von Moorhausen, Jesco	73	TSG Westerstede	Oldenburg 24.08.22		

Dreikampf

100 Meter - Weitsprung - Kugelstoß 7.26 kg

		Kreisrekord: 1.753		Schmidt, Fabrice	98	LG Wilhelmshaven	2022
		Bestl.Vorjahr:					
1.	1.753	Schmidt, Fabrice	98	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 13.07.22		
		11.50 (+1.0) - 6.20 (+1.0) - 8.06 (370)					

Frauen

100 Meter

		Kreisrekord: 11.87		Zobel, Melanie	78	LG Wilhelmshaven	1994
		Bestl.Vorjahr: 13.11		Sandfort, Corinna	87	SV Friedrichsfehn	
1.	12.79 +0.7	Meiners, Lieske	94	SV Friedrichsfehn	Verden 25.09.22		
2.	12.90 -0.5	Sandfort, Corinna	87	SV Friedrichsfehn	Göttingen 02.07.22		
**.	13.18 +2.7	Voß, Rieke	84	SV Friedrichsfehn	Lingen (Ems) 27.08.22		
3.	13.24 +0.9	Voß, Rieke	84	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 24.08.22		
4.	13.75 +1.8	Franzmeier, Anna Carina	93	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 13.07.22		
5.	13.83 -1.1	Heinje, Hanna	90	SV Friedrichsfehn	Papenburg 30.09.22		
6.	13.97 -3.1	Theophiel, Linda	86	TSG Westerstede	Burgdorf 23.04.22		
7.	14.53 +0.4	Fröhling, Jutta	81	SV Friedrichsfehn	Verden 18.06.22		
8.	15.53 +1.1	Klein, Kathrin	81	TV Metjendorf	Oldenburg 24.08.22		

200 Meter

		Kreisrekord: 24.75		Zobel, Melanie	78	LG Wilhelmshaven	1994
		Bestl.Vorjahr: 25.48		Meiners, Lieske	94	SV Friedrichsfehn	
1.	27.57 +0.6	Voß, Rieke	84	SV Friedrichsfehn	Zeven 05.06.22		
2.	27.88 -1.4	Theophiel, Linda	86	TSG Westerstede	Burgdorf 23.04.22		
3.	35.30 +0.1	Klein, Kathrin	81	TV Metjendorf	Delmenhorst 15.07.22		

400 Meter

		Kreisrekord: 55.54		Neumann, Christiane	68	LG Wilhelmshaven	1986
		Bestl.Vorjahr: 1:15.44		Schöndube, Jeannette	70	LG Wilhelmshaven	
1.	59.84	Meiners, Lieske	94	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 24.08.22		
2.	80.19	Klein, Kathrin	81	TV Metjendorf	Delmenhorst 12.08.22		

Frauen

800 Meter

Kreisrekord: 2:09.64 Höfft, Gesa 71 TuS Ofen 1990
Bestl.Vorjahr: 3:04.30 Schöndube, Jeannette 70 LG Wilhelmshaven

1.	2:30.23	Zacharias, Lisa-Marie	93	SV Friedrichsfehn	Hamburg 03.07.22
2.	3:24.81	Klein, Kathrin	81	TV Metjendorf	Oldenburg 24.08.22
3.	3:51.38	Döring-Schulte, Anette	59	TuS Zetel	Zeven 01.10.22
4.	4:02.29	Hunfeld, Karina	89	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 24.08.22

1500 Meter

Kreisrekord: 4:26.37 Papenfuß, Josina 00 TSG Westerstede 2018
Bestl.Vorjahr:

1.	5:23.55	Zacharias, Lisa-Marie	93	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 13.07.22
----	---------	-----------------------	----	-------------------	--------------------

3000 Meter

Kreisrekord: 9:18.39 Papenfuß, Josina 00 TSG Westerstede 2018
Bestl.Vorjahr: 14:25.38 Schöndube, Jeannette 70 LG Wilhelmshaven

1.	12:39.58	Hunfeld, Karina	89	SV Friedrichsfehn	Verden 18.06.22
2.	13:33.75	Fröhling, Jutta	81	SV Friedrichsfehn	Verden 18.06.22
3.	17:25.64	Klein, Kathrin	81	TV Metjendorf	Oldenburg 13.07.22

5000 Meter

Kreisrekord: 16:34.32 Willcox, Victoria 73 LG Wilhelmshaven 1997
Bestl.Vorjahr:

1.	27:25.4	Behrens, Heike	73	SSV Gristede	Nordenham 03.09.22
----	---------	----------------	----	--------------	--------------------

10.000 Meter

Kreisrekord: 34:31.82 Willcox, Victoria 73 LG Wilhelmshaven 1997
Bestl.Vorjahr: 47:33.2 Baumann, Marion 71 TuS Zetel

1.	48:47.5	Baumann, Marion	71	TuS Zetel	Großenkneten 30.10.22
2.	56:53.10	Behrens, Heike	73	SSV Gristede	Warsingfehn 30.08.22

Stundenlauf

Kreisrekord: 15.460 Paga, Ulla 52 LG Wilhelmshaven 1987
Bestl.Vorjahr: 12.462 Baumann, Marion 71 TuS Zetel

1.	12.207	Baumann, Marion	71	TuS Zetel	Großenkneten 30.10.22
----	--------	-----------------	----	-----------	-----------------------

10 km Straßenlauf

Kreisrekord: 35:27 Willcox, Victoria 73 LG Wilhelmshaven 1997
Bestl.Vorjahr: 48:31 Baumann, Marion 71 TuS Zetel

1.	43:05	Zacharias, Lisa	93	SV Friedrichsfehn	Verden 08.07.22
2.	44:25	Eggert, Bettina	69	Laufftreff Rastede	Ofen 03.10.22
3.	45:35	Rehberg, Jennifer	00	MTV Hohenkirchen	Gristede 01.05.22
4.	48:27	Göden, Ina	67	Laufftreff Rastede	Ofen 03.10.22
5.	48:50	Baumann, Marion	71	TuS Zetel	Ofen 03.10.22
6.	49:55	Webersinke, Marlen	63	Vareler TB	Ofen 03.10.22
7.	51:58	Kaper, Simone	70	Laufftreff Rastede	Ofen 03.10.22
8.	53:08	Leo, Nicola	78	TuS Zetel	Schortens 12.10.22
9.	54:19	Schöndube, Jeannette	70	LG Wilhelmshaven	Schortens 12.10.22
10.	55:24	Beckmann, Silke	67	Laufftreff Rastede	Ofen 03.10.22

10 km Mannschaft

Kreisrekord: 1:57:45 LG Wilhelmshaven 1999
Bestl.Vorjahr:

1.	2:24:50	Laufftreff Rastede			Ofen 03.10.22
		Eggert, Bettina (69) 44:26 - Göden, Ina (67) 48:27 - Kaper, Simone (70) 51:58			
2.	2:40:00	TuS Zetel			Ofen 03.10.22
		Baumann, Marion (71) 48:50 - Leo, Nicola (78) 53:52 - Schibille, Regina (90) 57:18			

Frauen

Speerwurf 600 g

Kreisrekord: 44.84 van Allen, Inge 55 LG Wilhelmshaven 1973
Bestl.Vorjahr:

1. 12.96 Klein, Kathrin 81 TV Metjendorf Delmenhorst 12.08.22

Dreikampf

100 Meter - Weitsprung - Kugelstoß 4 kg

Kreisrekord: 2.056 Möllmann, Katharina 80 TuS Ofen 1998
Bestl.Vorjahr:

1. 1.772 Franzmeier, Anna Carina 93 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 13.07.22
13.75 (+1.0) - 5.50 (+1.0) - 8.45 (428)

Männliche Jugend U20

100 Meter

Kreisrekord: 10.58 Amarteifio, Patrick 73 LG Wilhelmshaven 1992
Bestl.Vorjahr: 11.71 Enxing, Jelle 03 LG Wilhelmshaven

1. 12.95 +0.0 Reil, Linus 04 SV Friedrichsfehn Edeweicht 06.05.22

10 km Straßenlauf

Kreisrekord: 32:57 Gyöngyösi, Martin 88 Vareler TB 2007
Bestl.Vorjahr: 43:14 Fortmann, Henrik 03 SSV Gristede

1. 40:34 Fortmann, Henrik 03 SSV Gristede Großenkneten 21.05.22
2. 45:04 Rosenau, Arne 03 TuS Ofen Ofen 03.10.22

110 Meter Hürden (0,991m)

Kreisrekord: 14.36 Pross, Christopher 81 LG Wilhelmshaven 1999
Bestl.Vorjahr:

1. 18.83 Reil, Linus 04 SV Friedrichsfehn Edeweicht 06.05.22

Weitsprung

Kreisrekord: 7.09 Howe, Falk 66 TuS Zetel 1985
Bestl.Vorjahr: 6.00 Lucas, Mika 03 LG Wilhelmshaven

1. 5.13 +0.0 Reil, Linus 04 SV Friedrichsfehn Edeweicht 06.05.22

Dreisprung

Kreisrekord: 15.50 Howe, Falk 66 TuS Zetel 1985
Bestl.Vorjahr:

1. 10.10 +0.0 Reil, Linus 04 SV Friedrichsfehn Edeweicht 06.05.22

Weibliche Jugend U20

10 km Straßenlauf

Kreisrekord: 35:50 Papenfuß, Josina 00 TSG Westerstede 2017
Bestl.Vorjahr:

1. 59:26 Weiss, Neele 03 TuS Ofen Ofen 03.10.22

10 km Mannschaft

Kreisrekord: 2:14:14 Heidmühler FC 2015
Bestl.Vorjahr:

1. 2:51:41 TuS Ofen Ofen 03.10.22
Henkel, Fenna (06) 54:40 - Prusch, Nina (05) 57:35 -
Weiss, Neele (03) 59:26

Stabhochsprung

Kreisrekord: 3.06 Strauß, Sarah 95 Heidmühler FC 2009
Bestl.Vorjahr:

1. 1.90 Groh, Lotta 04 Heidmühler FC Schortens 07.05.22

Weibliche Jugend U20

Weitsprung

Kreisrekord: 6.19 Diesing, Susanne 70 LG Wilhelmshaven 1989
Bestl.Vorjahr: 4.59 Bormann, Hannah 03 SV Friedrichsfehn

1. 4.46 Groh, Lotta 04 Heidmühler FC Schortens 07.05.22

Weibliche Jugend U18

100 Meter

Kreisrekord: 11.87 Zobel, Melanie 78 LG Wilhelmshaven 1994
Bestl.Vorjahr: 13.62 Dörjes, Sontje 05 Heidmühler FC

1. 12.77 +0.0 Kempf, Serafina 06 LG Wilhelmshaven Oldenburg 22.05.22
2. 15.94 +0.4 Franzmeier, Merle 05 SV Friedrichsfehn Edeweicht 06.05.22

10 km Straßenlauf

Kreisrekord: 35:50 Papenfuß, Josina 00 TSG Westerstede 2017
Bestl.Vorjahr:

1. 54:40 Henkel, Fenna 06 TuS Ofen Ofen 03.10.22
2. 57:35 Prusch, Nina 05 TuS Ofen Ofen 03.10.22

Halbmarathon

Kreisrekord: 1:47:20 Raabe, Kathrin 82 TuS Ofen 1998
Bestl.Vorjahr:

1. 1:59:02 Henkel, Fenna 06 TuS Ofen Oldenburg 16.18.22
2. 2:23:55 Prusch, Nina 05 TuS Ofen Oldenburg 16.18.22

Hochsprung

Kreisrekord: 1.82 Wilken, Marlies 59 LG Wilhelmshaven 1975
Bestl.Vorjahr: 1.52 Dörjes, Sontje 05 Heidmühler FC

1. 1.42 Dörjes, Sontje 05 Heidmühler FC Schortens 07.05.22

Weitsprung

Kreisrekord: 6.03 Diesing, Susanne 70 LG Wilhelmshaven 1986
Bestl.Vorjahr: 4.45 Groh, Lotta 04 Heidmühler FC

1. 5.40 +1.6 Kempf, Serafina 06 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 13.07.22
2. 5.20 +0.0 Decker, Berit 06 SV Friedrichsfehn Rostock 11.09.22
3. 4.48 Dörjes, Sontje 05 Heidmühler FC Schortens 07.05.22
4. 3.61 +0.0 Franzmeier, Merle 05 SV Friedrichsfehn Edeweicht 06.05.22

Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord: 12.13 Seeger, Johanna 92 SV Friedrichsfehn 2007
Bestl.Vorjahr: 8.40 Dörjes, Sontje 05 Heidmühler FC

1. 8.66 Kempf, Serafina 06 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 13.07.22

Speerwurf 500 g

Kreisrekord: 28.58 Ueckert, Saskia 75 LG Wilhelmshaven 1991
Bestl.Vorjahr: 22.25 Groh, Lotta 04 Heidmühler FC

1. 20.13 Dörjes, Sontje 05 Heidmühler FC Schortens 07.05.22

Dreikampf

Kreisrekord: 1.913 Albrecht, Finja 00 LG Wilhelmshaven 2017
Bestl.Vorjahr:

100 Meter - Weitsprung - Kugelstoß 3 kg

1. 1.903 Kempf, Serafina 06 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 13.07.22
12.88 (+1.0) - 5.40 (+1.0) - 8.66 (442)
2. 1.325 Caronio, Carina 07 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 13.07.22
14.40 (+1.0) - 4.61 (+1.0) - 6.86 (326)

Weibliche Kinder U12

4 x 50 Meter

Kreisrekord: 29.4
Bestl.Vorjahr:

Vareler TB

2013

1. 34.32 SV Friedrichsfehn Westerstede 14.05.22
Sagner, Maira (12) - Slaschjow, Paula (11) -
Athen, Helena (12) - Beintken, Mia (12)

Weibliche Kinder U12

Dreikampf Mannschaft

Kreisrekord: 5.251h
Bestl.Vorjahr:

VfL Bad Zwischenahn 1995

1. 5.060 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 10.09.22
Paula, Slaschjow (11) 1.203 - Johanna, Röben (11) 1.051 -
Sara, Frahmann (12) 957 - Helena, Athen (12) 945 -
Maira, Sagner (12) 904
2. 3.458 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 10.09.22
Mia, Beintken (12) 830 - Emma, Schöpfer (11) 749 -
Hannah, Siefken (11) 718 - Lynn, Alaba (12) 608 -
Mathilda, Mansholt (12) 553

Männliche Kinder U10

4 x 50 Meter

Kreisrekord: 32.0
Bestl.Vorjahr:

LG Wilhelmshaven 2011

1. 35.02 TV Metjendorf Westerstede 14.05.22
Oeltjenbruns, Lewis (13) - Huntemann, Linus (14) -
Wragge, Rupert (13) - Küster, Till (13)
2. 36.86 TV Metjendorf Westerstede 14.05.22
Schlumberger, Mats (14) - Zimmer, Dominik (13) -
Koschel, Lukas (13) - Zerfas, Lennox (15)

Dreikampf Mannschaft

Kreisrekord: 4.523
Bestl.Vorjahr:

LG Wilhelmshaven 2011

1. 3.324 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 10.09.22
Jan, Müller (14) 744 - Hendrik, Hayen (13) 720 -
Flynn, Holleboom (14) 675 - Luca, Modrow (14) 598 -
Johann, Lindemann (13) 587
2. 2.813 LG Wilhelmshaven Edeweicht 10.09.22
Hannes, Bühning (13) 759 - Till, Schmacker (13) 715 -
Keno, Cassens (13) 483 - Kjell, Plinke (14) 446 -
Jan, Rehbein (14) 410
3. 1.834 SV Friedrichsfehn Edeweicht 10.09.22
Julius, Athen (16) 438 - Thilo, Nobis (16) 407 -
Benne, Lindemann (15) 352 - Bruno, Renken (15) 327 -
Mateo, Kay (15) 310

Weibliche Kinder U10

Dreikampf Mannschaft

Kreisrekord: 5.606h
Bestl.Vorjahr:

SSV Jeddelloh II 1987

1.	3.895	SV Friedrichsfehn Frida, Kruse (14) 912 - Malie, Sagner (14) 823 - Enna, von der Assen (13) 733 - Rena, Chofor (14) 720 - Maja, Raddatz (14) 707	Edeweicht 10.09.22
2.	3.540	VfL Rastede Jale, Husmann (13) 934 - Emma, Matrusch (13) 735 - Jette, Joost (13) 726 - Ida, Kuhle (14) 668 - Lia, Haase (14) 477	Edeweicht 10.09.22
3.	2.975	SV Friedrichsfehn Ida, Beintken (14) 668 - Mayra, Mecklenburg (14) 601 - Isabel, German (14) 587 - Ida, Grober (14) 565 - Klara, Bernett (14) 554	Edeweicht 10.09.22
4.	2.786	TuS Ofen Zganiatz, Emmi (13) 686 - Ris, Anouk (14) 672 - Wiebeziek, Lea (14) 511 - Südhoff, Marta (15) 461 - Ris, Vivian (15) 456	Ofen 01.07.22
5.	2.470	SV Friedrichsfehn Lore, Plettenberg (15) 541 - Nayla, Thiel (15) 524 - Janne, von der Assen (15) 505 - Lina, Frahmman (15) 453 - Lenia, Shahriari (15) 447	Edeweicht 10.09.22
6.	1.415	TuS Ofen Sidow, Rosa (14) 426 - Schwendich, Magdalena (14) 364 - Stolze, Liah (14) 324 - Raveskes, Julia (17) 190 - Südhoff, Lentje (13) 111	Ofen 01.07.22

Kinder M08

50 Meter

Kreisrekord: 7.7 Senff, Thomas
Bestl.Vorjahr:

73 LG Wilhelmshaven 1981

1.	8.52	Lüken, Fedor	14	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 13.07.22
2.	8.3	Müller, Jan	14	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
3.	8.81	Holleboom, Flynn	14	SV Friedrichsfehn	Westerstede 14.05.22
4.	8.7	Timter, Milan	14	TuS Ofen	Friedrichsfehn 10.09.22
5.	9.12	Huntemann, Linus	14	TV Metjendorf	Westerstede 14.05.22
6.	9.3	Ranft, Jakob	14	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
7.	9.66	Strube, Jonte	14	TuS Ofen	Westerstede 14.05.22
8.	9.6	Modrow, Luca	14	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
9.	9.98	Rehbein, Jan	14	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 13.07.22
10.	9.8	Reimers, Oskar	14	TuS Ofen	Friedrichsfehn 10.09.22

Weitsprung

Kreisrekord: 3.84 Kiese, Lukas
Bestl.Vorjahr:

84 TuS Ofen 1992

1.	3.37	Lüken, Fedor	14	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 13.07.22
2.	3.21	Holleboom, Flynn	14	SV Friedrichsfehn	Westerstede 14.05.22
3.	3.12	Rehbein, Jan	14	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 13.07.22
4.	3.05	Huntemann, Linus	14	TV Metjendorf	Westerstede 14.05.22
5.	2.95	Müller, Jan	14	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
6.	2.92	Strube, Jonte	14	TuS Ofen	Westerstede 14.05.22
7.	2.83	Reimers, Oskar	14	TuS Ofen	Westerstede 14.05.22
8.	2.75	Timter, Milan	14	TuS Ofen	Ofen 01.07.22
9.	2.70	Modrow, Luca	14	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
10.	2.65	Bellmann, Jonas	15	TuS Ofen	Ofen 01.07.22
	2.65	Schlumberger, Mats	14	TV Metjendorf	Westerstede 14.05.22

Kinder M08

noch Weitsprung

2.65

Nehring, Emil

15

TuS Ofen

Westerstede 14.05.22

Schlagball 80 g

Kreisrekord: 45.00

Pickert, Henning

72 TuS Petersfehn

1980

Bestl.Vorjahr:

1.	23.50	Müller, Jan	14	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
	23.50	Modrow, Luca	14	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
3.	21.00	Huntemann, Linus	14	TV Metjendorf	Delmenhorst 08.05.22
4.	20.00	Strube, Jonte	14	TuS Ofen	Friedrichsfehn 10.09.22
	20.00	Lüken, Fedor	14	LG Wilhelmshaven	Westerstede 14.05.22
6.	19.50	Holleboom, Flynn	14	SV Friedrichsfehn	Westerstede 14.05.22
7.	19.00	Ranft, Jakob	14	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
	19.00	Holleboom, Flynn	14	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
9.	18.50	Plinke, Kjell	14	LG Wilhelmshaven	Friedrichsfehn 10.09.22
10.	17.00	Thiel, Pepe	15	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
	17.00	Athner, Julius	14	TV Metjendorf	Delmenhorst 10.09.22
	17.00	Bellmann, Jonas	15	TuS Ofen	Ofen 01.07.22

Dreikampf

50 Meter - Weitsprung - Schlagball 80 g

Kreisrekord: 949

Senff, Thomas

73 LG Wilhelmshaven

1981

Bestl.Vorjahr:

1.	744	Müller, Jan	14	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
		8.3 - 2.95 - 23.50			
2.	675	Holleboom, Flynn	14	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
		8.7 - 3.06 - 19.00			
3.	598	Modrow, Luca	14	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
		9.6 - 2.70 - 23.50			
4.	577	Strube, Jonte	14	TuS Ofen	Friedrichsfehn 10.09.22
		9.5 - 2.75 - 20.00			
5.	562	Ranft, Jakob	14	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
		9.3 - 2.60 - 19.00			
6.	543	Timter, Milan	14	TuS Ofen	Friedrichsfehn 10.09.22
		8.7 - 2.42 - 15.00			
7.	496	Bellmann, Jonas	15	TuS Ofen	Ofen 01.07.22
		10.0 - 2.65 - 17.00			
8.	469	Reimers, Oskar	14	TuS Ofen	Ofen 01.07.22
		9.9 - 2.70 - 13.50			
9.	459	Athner, Julius	14	TV Metjendorf	Delmenhorst 10.09.22
		10.01 (174) - 2.29 (165) - 17.00 (120)			
10.	446	Plinke, Kjell	14	LG Wilhelmshaven	Edeweicht 10.09.22
		10.1 (151) - 2.25 (159) - 18.50 (136)			

Kinder M09

50 Meter

Kreisrekord: 7.4

Boltes, Maik

72 TuS Ofen

1981

Bestl.Vorjahr: 8.93

Sunder, Anton

12 TV Metjendorf

1.	8.34	Schmacker, Till	13	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 13.07.22
2.	8.4	Bühning, Hannes	13	LG Wilhelmshaven	Friedrichsfehn 10.09.22
3.	8.68	Burgdorff, Mateo	13	TSG Westerstede	Westerstede 14.05.22
4.	8.91	Nobis, Jonas	13	SV Friedrichsfehn	Westerstede 14.05.22
5.	8.94	Thomas, Julian	13	Heidmühler FC	Wilhelmshaven 13.07.22
6.	9.02	Oeltjenbruns, Lewis	13	TV Metjendorf	Westerstede 14.05.22
7.	9.03	Küster, Till	13	TV Metjendorf	Westerstede 14.05.22
8.	9.10	Laepche, Gustav	13	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 13.07.22
9.	8.9	Kolbe, Karl Rasmus	13	TuS Wahnbeek	Edeweicht 10.09.22
10.	9.23	Wragge, Rupert	13	TV Metjendorf	Westerstede 14.05.22

Kinder M09

5 km Straße

Kreisrekord: 21:02 Hörig, Joel 96 LG Wilhelmshaven 2005
Bestl.Vorjahr: 24:50 Schütt, Keno 12 TuS Ofen

1. 28:18 Scherer, Henrik 13 TuS Ofen Ofen 03.10.22

Weitsprung

Kreisrekord: 4.12 Eilers, Jörn 76 Heidmühler FC 1985
4.12 Senff, Thomas 73 LG Wilhelmshaven 1982
Bestl.Vorjahr: 3.00 Sunder, Anton 12 TV Metjendorf

1. 3.67 Schmacker, Till 13 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 13.07.22
2. 3.30 Bühning, Hannes 13 LG Wilhelmshaven Edeweicht 10.09.22
3.30 Laepche, Gustav 13 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 13.07.22
4. 3.19 Oltmer, Simon 13 SV Friedrichsfehn Westerstede 14.05.22
5. 3.12 Burgdorff, Mateo 13 TSG Westerstede Westerstede 14.05.22
6. 3.05 Nobis, Jonas 13 SV Friedrichsfehn Westerstede 14.05.22
7. 3.01 Best, Lennart 13 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 13.07.22
8. 3.00 Kolbe, Karl Rasmus 13 TuS Wahnbek Edeweicht 10.09.22
9. 2.95 Lindemann, Johann 13 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 10.09.22
2.95 Hayen, Hendrik 13 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 10.09.22

Schlagball 80 g

Kreisrekord: 51.50 Kohlen, Sven 70 LG Friesland Süd 1979
Bestl.Vorjahr:

1. 29.00 Hayen, Hendrik 13 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 10.09.22
2. 26.00 Minitis, Lennart 13 VfL Rastede Friedrichsfehn 10.09.22
3. 25.50 Oltmer, Simon 13 SV Friedrichsfehn Westerstede 14.05.22
4. 25.00 Zimmer, Dominik 13 TV Metjendorf Delmenhorst 10.09.22
25.00 Best, Lennart 13 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 13.07.22
6. 22.00 Küster, Till 13 TV Metjendorf Westerstede 14.05.22
7. 21.50 Rodehau, Justus 13 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 10.09.22
21.50 Bühning, Hannes 13 LG Wilhelmshaven Edeweicht 10.09.22
9. 21.00 Laepche, Gustav 13 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 13.07.22
10. 20.50 Jespersen, Espen 13 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 10.09.22

Dreikampf

Kreisrekord: 1.112 Senff, Thomas 73 LG Wilhelmshaven 1982
Bestl.Vorjahr:

50 Meter - Weitsprung - Schlagball 80 g

1. 759 Bühning, Hannes 13 LG Wilhelmshaven Edeweicht 10.09.22
8.4 (289) - 3.30 (304) - 21.50 (166)
2. 720 Hayen, Hendrik 13 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 10.09.22
9.1 - 2.95 - 29.00
3. 715 Schmacker, Till 13 LG Wilhelmshaven Friedrichsfehn 10.09.22
8.6 - 3.56 - 16.00
4. 660 Kolbe, Karl Rasmus 13 TuS Wahnbek Edeweicht 10.09.22
8.9 - 3.00 - 20.00
5. 587 Lindemann, Johann 13 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 10.09.22
9.6 - 2.95 - 19.00
6. 558 Rodehau, Justus 13 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 10.09.22
9.7 - 2.62 - 21.50
7. 550 Minitis, Lennart 13 VfL Rastede Friedrichsfehn 10.09.22
10.3 - 2.55 - 26.00
8. 509 Zimmer, Dominik 13 TV Metjendorf Delmenhorst 10.09.22
10.38 (148) - 2.26 (161) - 25.00 (200)
9. 483 Cassens, Keno 13 LG Wilhelmshaven Friedrichsfehn 10.09.22
9.5 - 2.51 - 14.50
10. 461 Jespersen, Espen 13 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 10.09.22
10.4 - 2.34 - 20.50

Männliche Kinder U12

5 km Mannschaft

Kreisrekord: 1:03:12
Bestl.Vorjahr:

TuS Zetel

2008

1.	1:19:56	TuS Ofen			Ofen 03.10.22
		Hampe, Tom (11) 24:01 - Schütt, Kenno (12) 24:32 - Thienemann, Elias (11) 31:23			
2.	2:04:12	TuS Ofen			Ofen 03.10.22
		Bentaut, Dilliam (11) 37:17 - Zitzer, Pascal (11) 41:18 - Brünjes, Johannes (11) 45:37			

Männliche Kinder U12

4 x 50 Meter

Kreisrekord: 27.96
Bestl.Vorjahr: 33.18

LG Wilhelmshaven 2013
TV Metjendorf

1.	41.31	SV Friedrichsfehn			Westerstede 14.05.22
		Holleboom, Flynn (14) - Nobis, Jonas (13) - Genz, Moritz (12) - Oltmer, Simon (13)			

Kinder M10

50 Meter

Kreisrekord: 7.2 Sellmer, Carsten
Bestl.Vorjahr: 8.55 Huntemann, Jonas

71 LG Wilhelmshaven 1981
11 TV Metjendorf

1.	7.9	Genz, Moritz	12	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
2.	8.2	Bosse, Wilke	12	SSV Gristede	Friedrichsfehn 10.09.22
3.	8.76	Beuse, David	12	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst 08.05.22
4.	8.93	Bronder, Tom	12	LG Wilhelmshaven	Westerstede 14.05.22
5.	8.8	Reimers, Paul	12	TuS Ofen	Friedrichsfehn 10.09.22
6.	9.0	Altevers, Fiete	12	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
	9.0	Wiebeziek, Max	12	TuS Ofen	Friedrichsfehn 10.09.22
8.	9.72	Neidhardt, Manuel	12	TSG Westerstede	Westerstede 14.05.22

800 Meter

Kreisrekord: 2:52.5 Urban, Jan Niklas
Bestl.Vorjahr: 3:14.68 Huntemann, Jonas

02 LG Wilhelmshaven 2012
11 TV Metjendorf

1.	3:02.46	Genz, Moritz	12	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst 24.04.22
2.	3:19.62	Beuse, David	12	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst 08.05.22
3.	3:20.78	Thomas, Julian	13	Heidmühler FC	Bremen 04.09.22

5 km Straße

Kreisrekord: 19:34 Gaida, Lars
Bestl.Vorjahr: 25:49 Hampe, Tom

88 Vareler TB 1998
11 TuS Ofen

1.	24:32	Schütt, Keno	12	TuS Ofen	Ofen 03.10.22
----	-------	--------------	----	----------	---------------

Weitsprung

Kreisrekord: 4.58 Jürgens, Lennard
Bestl.Vorjahr: 3.49 Huntemann, Jonas

07 LG Wilhelmshaven 2017
11 TV Metjendorf

1.	3.95	Genz, Moritz	12	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst 08.05.22
2.	3.56	Beuse, David	12	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst 08.05.22
3.	3.27	Reimers, Paul	12	TuS Ofen	Westerstede 14.05.22
4.	3.26	Bosse, Wilke	12	SSV Gristede	Friedrichsfehn 10.09.22
5.	3.10	Wiebeziek, Max	12	TuS Ofen	Friedrichsfehn 10.09.22
6.	2.93	Bronder, Tom	12	LG Wilhelmshaven	Westerstede 14.05.22
7.	2.71	Altevers, Fiete	12	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
8.	2.39	Neidhardt, Manuel	12	TSG Westerstede	Westerstede 14.05.22

Kinder M10

Schlagball 80 g

Kreisrekord:	59.00	Schrör, Olaf	77	SSV Jeddelloh II	1987
Bestl.Vorjahr:	25.00	Sunder, Anton	11	TV Metjendorf	
1.	35.00	Beuse, David	12	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
2.	23.00	Genz, Moritz	12	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst 08.05.22
3.	21.00	Bosse, Wilke	12	SSV Gristede	Friedrichsfehn 10.09.22
4.	18.00	Reimers, Paul	12	TuS Ofen	Ofen 01.07.22
	18.00	Neidhardt, Manuel	12	TSG Westerstede	Westerstede 14.05.22
6.	16.50	Wiebeziek, Max	12	TuS Ofen	Ofen 01.07.22
7.	13.00	Altevers, Fiete	12	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
8.	12.50	Bronder, Tom	12	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 13.07.22

Dreikampf

50 Meter - Weitsprung - Schlagball 80 g

Kreisrekord:	1.194	Sellmer, Carsten	71	LG Wilhelmshaven	1981
Bestl.Vorjahr:					
1.	877	Beuse, David	12	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
		8.6 - 3.46 - 35.00			
2.	863	Genz, Moritz	12	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
		7.9 - 3.86 - 20.00			
3.	770	Bosse, Wilke	12	SSV Gristede	Friedrichsfehn 10.09.22
		8.2 - 3.26 - 21.00			
4.	672	Reimers, Paul	12	TuS Ofen	Friedrichsfehn 10.09.22
		8.8 - 3.18 - 18.00			
5.	621	Wiebeziek, Max	12	TuS Ofen	Friedrichsfehn 10.09.22
		9.0 - 3.10 - 16.00			
6.	553	Bronder, Tom	12	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 13.07.22
		9.07 (249) - 2.80 (238) - 12.50 (66)			
7.	533	Altevers, Fiete	12	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
		9.0 - 2.71 - 13.00			

Kinder M11

50 Meter

Kreisrekord:	7.1	Oetken, Florian	80	LG Wilhelmshaven	1991
	7.1	Toben, Ron	80	LG Wilhelmshaven	1991
Bestl.Vorjahr:	7.74	Willgerodt, Paul	10	SV Friedrichsfehn	
1.	7.96	Wöhler, Henrik	11	TV Metjendorf	Friedrichsfehn 10.09.22
2.	8.20	Huntemann, Jonas	11	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.22
3.	8.67	Burgdorff, Jonas	11	TSG Westerstede	Westerstede 14.05.22
4.	8.69	Best, Ferdinand	11	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 13.07.22
5.	8.84	Nowak, Hendrik	11	TV Metjendorf	Westerstede 14.05.22
6.	8.91	Gleisenberg, Mirko	11	SSV Gristede	Westerstede 14.05.22
7.	9.22	Willjes, Lennard	11	TSG Westerstede	Westerstede 14.05.22
8.	9.8	Wardenburg, Max	11	SSV Gristede	Friedrichsfehn 10.09.22

5 km Straße

Kreisrekord:	19:34	Gaida, Lars	88	Vareler TB	1998
Bestl.Vorjahr:	25:59	Krüger, Kjell	10	TuS Ofen	
1.	24:01	Hampe, Tom	11	TuS Ofen	Ofen 03.10.22
2.	31:23	Thienemann, Elias	11	TuS Ofen	Ofen 03.10.22
3.	37:17	Bentaut, Dilian	11	TuS Ofen	Ofen 03.10.22
4.	41:18	Zitzer, Pascal	11	TuS Ofen	Ofen 03.10.22
5.	45:37	Brünjes, Johannes	11	TuS Ofen	Ofen 03.10.22
6.	45:43	Zitzer, Lennox	11	TuS Ofen	Ofen 03.10.22

Weitsprung

Kreisrekord:	4.82	Jürgens, Lennart	07	LG Wilhelmshaven	2018
Bestl.Vorjahr:	4.20	von Bothmer, Paul	10	SV Friedrichsfehn	
1.	4.05	Huntemann, Jonas	11	TV Metjendorf	Friedrichsfehn 10.09.22

Kinder M11

noch Weitsprung

2.	3.63	Best, Ferdinand	11	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 13.07.22
3.	3.50	Nowak, Hendrik	11	TV Metjendorf	Delmenhorst 10.09.22
4.	3.48	Wöhler, Henrik	11	TV Metjendorf	Friedrichsfehn 10.09.22
	3.48	Burgdorff, Jonas	11	TSG Westerstede	Westerstede 14.05.22
6.	3.21	Gleisenberg, Mirko	11	SSV Gristede	Westerstede 14.05.22
7.	3.16	Willjes, Lennard	11	TSG Westerstede	Westerstede 14.05.22
8.	2.54	Wardenburg, Max	11	SSV Gristede	Friedrichsfehn 10.09.22

Schlagball 80 g

Kreisrekord: 60.00 Schrör, Olaf 77 SSV Jeddelloh II 1988
Bestl.Vorjahr: 41.00 Willgerodt, Paul 10 SV Friedrichsfehn

1.	39.00	Huntemann, Jonas	11	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.22
2.	28.50	Wöhler, Henrik	11	TV Metjendorf	Friedrichsfehn 10.09.22
3.	25.50	Nowak, Hendrik	11	TV Metjendorf	Delmenhorst 10.09.22
	25.50	Best, Ferdinand	11	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 13.07.22
5.	18.50	Willjes, Lennard	11	TSG Westerstede	Westerstede 14.05.22
6.	17.50	Gleisenberg, Mirko	11	SSV Gristede	Westerstede 14.05.22
7.	16.00	Wardenburg, Max	11	SSV Gristede	Friedrichsfehn 10.09.22

Dreikampf

Kreisrekord: 1.332 Jürgens, Lennart 07 LG Wilhelmshaven 2018
Bestl.Vorjahr:

50 Meter - Weitsprung - Schlagball 80 g

1.	1.007	Huntemann, Jonas	11	TV Metjendorf	Friedrichsfehn 10.09.22
		8.19 (335) - 4.05 (393) - 34.50 (279)			
2.	917	Wöhler, Henrik	11	TV Metjendorf	Friedrichsfehn 10.09.22
		7.96 (361) - 3.48 (326) - 28.50 (230)			
3.	832	Best, Ferdinand	11	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 13.07.22
		8.69 (284) - 3.63 (344) - 25.50 (204)			
4.	790	Nowak, Hendrik	11	TV Metjendorf	Delmenhorst 10.09.22
		8.98 (257) - 3.50 (329) - 25.50 (204)			
5.	576	Gleisenberg, Mirko	11	SSV Gristede	Friedrichsfehn 10.09.22
		8.9 - 2.78 - 15.00			
6.	483	Wardenburg, Max	11	SSV Gristede	Friedrichsfehn 10.09.22
		9.8 - 2.54 - 16.00			

Jugend M12

75 Meter

Kreisrekord: 9.7 Izadpanah, Belayne 83 LG Wilhelmshaven 1995
Bestl.Vorjahr: 11.32 Bosse, Thies 09 SSV Gristede

1.	10.65	Willgerodt, Paul	10	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 25.09.22
2.	10.9	von Bothmer, Paul	10	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
3.	11.58	Leonard, Thomas	10	Heidmühler FC	Bremen 04.09.22
4.	11.64	Kempf, Laurenz	10	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 13.07.22
5.	11.96	Klein, Leonard	10	TV Metjendorf	Scheessel 03.07.22
6.	12.0	Schneider, Thies	10	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22

800 Meter

Kreisrekord: 2:26.91 Helling, Robin 01 LG Wilhelmshaven 2013
Bestl.Vorjahr: 3:08.13 Lohß, Finn 09 LG Wilhelmshaven

1.	2:41.81	von Bothmer, Paul	10	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 25.09.22
----	---------	-------------------	----	-------------------	--------------------

5 km Straße

Kreisrekord: 18:50 Helling, Robin 01 LG Wilhelmshaven 2013
Bestl.Vorjahr: 22:10 Grimmig, Joris 10 TuS Ofen

1.	38:17	El-Scheich, Renan	10	TuS Ofen	Ofen 03.10.22
----	-------	-------------------	----	----------	---------------

Jugend M12

Hochsprung

Kreisrekord:	1.52	Spiegelberg, Jakob	93	VfL Rastede	2005
	1.52	Folkers, Andreas	76	Heidmühler FC	1988
Bestl.Vorjahr:	1.15	Sunder, Jakob	09	TV Metjendorf	
	1.15	Gleisenberg, Robin	09	SSV Gristede	

1.	1.42	von Bothmer, Paul	10	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
----	------	-------------------	----	-------------------	-------------------------

Weitsprung

Kreisrekord:	5.16	Izadpanah, Belyane	83	LG Wilhelmshaven	1995
	5.16	Müller, Markus	62	LG Wilhelmshaven	1974
Bestl.Vorjahr:	3.91	Lohß, Finn	09	LG Wilhelmshaven	

1.	4.43	von Bothmer, Paul	10	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 25.09.22
2.	4.22	Willgerodt, Paul	10	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 25.09.22
3.	4.20	Kempf, Laurenz	10	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 13.07.22
4.	3.49	Leonard, Thomas	10	Heidmühler FC	Schortens 07.05.22
5.	3.47	Klein, Leonard	10	TV Metjendorf	Delmenhorst 10.09.22
6.	3.39	Schneider, Thies	10	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22

Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord:	11.67	Eilers, Thore	94	TSG Westerstede	2006
Bestl.Vorjahr:					

1.	6.15	Klein, Leonard	10	TV Metjendorf	Scheessel 03.07.22
----	------	----------------	----	---------------	--------------------

Speerwurf 400 g

Kreisrekord:	32.06	Kerski, Alexander	83	TV Elmendorf	1995
Bestl.Vorjahr:	22.30	Sunder, Jakob	09	TV Metjendorf	

1.	16.64	Klein, Leonard	10	TV Metjendorf	Scheessel 03.07.22
2.	14.05	Leonard, Thomas	10	Heidmühler FC	Schortens 07.05.22

Ballwurf 200 g

Kreisrekord:	60.00	Folkers, Andreas	76	Heidmühler FC	1988
Bestl.Vorjahr:	21.00	Lohß, Finn	09	LG Wilhelmshaven	

1.	42.00	Willgerodt, Paul	10	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 25.09.22
2.	34.00	Kempf, Laurenz	10	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 13.07.22
3.	30.00	von Bothmer, Paul	10	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
4.	28.50	Klein, Leonard	10	TV Metjendorf	Delmenhorst 10.09.22
5.	24.00	Schneider, Thies	10	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22

Dreikampf

Kreisrekord:	1.310	Enxing, Jelle	03	LG Wilhelmshaven	2015
Bestl.Vorjahr:	911	Lohß, Finn	09	LG Wilhelmshaven	

75 Meter - Weitsprung - Ballwurf 200 g

1.	1.076	Kempf, Laurenz	10	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 13.07.22
		11.64 (352) - 4.20 (410) - 34.00 (314)			
2.	1.073	von Bothmer, Paul	10	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
		10.9 - 4.04 - 30.00			
3.	896	Klein, Leonard	10	TV Metjendorf	Delmenhorst 10.09.22
		12.34 (297) - 3.47 (325) - 28.50 (274)			
4.	858	Schneider, Thies	10	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
		12.0 - 3.39 - 24.00			

Vierkampf

Kreisrekord:	1.750	Izadpanah, Belayne	83	LG Wilhelmshaven	1995
Bestl.Vorjahr:					

75 Meter - Weitsprung - Hochsprung - Ballwurf 200 g

1.	1.511	von Bothmer, Paul	10	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
		10.9 - 4.04 - 1.42 - 30.00			
2.	896	Klein, Leonard	10	TV Metjendorf	Delmenhorst 10.09.22
		12.34 (297) - 3.47 (325) - o.L. - 28.50 (274)			

Jugend M13

75 Meter

Kreisrekord:	9.74	Ng, Kim Hao	00	LG Wilhelmshaven	2013
Bestl.Vorjahr:	10.59	Leo, Moritz	08	TuS Zetel	
1.	10.7	Pöhlker, Bennett	09	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
2.	10.96	Janssen, Jonas	09	TuS Ofen	Oldenburg 25.09.22
3.	11.07	Lohß, Finn	09	LG Wilhelmshaven	Westerstede 14.05.22
4.	11.41	Sunder, Jakob	09	TV Metjendorf	Westerstede 14.05.22
5.	11.44	Freudling, Leo	09	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 13.07.22
6.	11.64	Schnötke, Johan	09	TuS Ofen	Westerstede 14.05.22
7.	11.75	Gleisenberg, Robin	09	SSV Gristede	Westerstede 14.05.22
8.	12.55	Schaffiazik, Niklas	09	LG Wilhelmshaven	Westerstede 14.05.22
9.	12.8	Schöpfer, Oke	09	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22

Jugend M13

800 Meter

Kreisrekord:	2:26.91	Helling, Robin	01	LG Wilhelmshaven	2013
Bestl.Vorjahr:	2:38.85	Burgdorf, Benjamin	08	TSG Westerstede	
1.	3:08.57	Sunder, Jakob	09	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.22

2000 Meter

Kreisrekord:	6:37.2	Ohls, Gerriet	85	LG Wilhelmshaven	1998
Bestl.Vorjahr:	7:41.5	Burgdorff, Benjamin	08	TSG Westerstede	
1.	8:14.84	Schnötke, Johan	09	TuS Ofen	Delmenhorst 10.09.22
2.	8:15.16	Janssen, Jonas	09	TuS Ofen	Delmenhorst 10.09.22

5 km Straße

Kreisrekord:	17:45	Ohls, Gerriet	85	LG Wilhelmshaven	1998
Bestl.Vorjahr:	26:59	Mennrich, Thore	08	TuS Ofen	
1.	23:01	Schnötke, Johann	09	TuS Ofen	Ofen 03.10.22
2.	23:24	Janssen, Jonas	09	TuS Ofen	Oldenburg 16.18.22
3.	23:56	Hashagen, Bruno	09	TuS Ofen	Ofen 03.10.22
4.	28:57	Rose, Ben	09	TuS Ofen	Ofen 03.10.22
5.	29:04	Bending, Erik	09	TuS Ofen	Ofen 03.10.22
6.	29:11	Hallay, Paul	09	TuS Ofen	Ofen 03.10.22
7.	29:12	Wessels, Matti	09	TuS Ofen	Ofen 03.10.22
8.	30:37	Milbratz, Niklas	09	TuS Ofen	Ofen 03.10.22

Hochsprung

Kreisrekord:	1.65	Spiegelberg, Jakob	93	VfL Rastede	2006
	1.65	John, Helge	69	LG Wilhelmshaven	1982
Bestl.Vorjahr:	1.25	Leo, Moritz	08	TuS Zetel	
1.	1.50	Pöhlker, Bennett	09	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
2.	1.44	Janssen, Jonas	09	TuS Ofen	Delmenhorst 10.09.22
3.	1.28	Sunder, Jakob	09	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.22
4.	1.25	Gleisenberg, Robin	09	SSV Gristede	Westerstede 14.05.22
5.	1.12	Schnötke, Johan	09	TuS Ofen	Delmenhorst 10.09.22

Weitsprung

Kreisrekord:	5.48	Izadpanah, Belayne	83	LG Wilhelmshaven	1996
Bestl.Vorjahr:	4.03	Leo, Moritz	08	TuS Zetel	
1.	4.19	Lohß, Finn	09	LG Wilhelmshaven	Westerstede 14.05.22
2.	4.15	Janssen, Jonas	09	TuS Ofen	Delmenhorst 10.09.22
	4.15	Freudling, Leo	09	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 13.07.22
4.	4.05	Pöhlker, Bennett	09	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 10.09.22
5.	3.69	Schnötke, Johan	09	TuS Ofen	Westerstede 14.05.22
6.	3.55	Gleisenberg, Robin	09	SSV Gristede	Westerstede 14.05.22
7.	3.48	Sunder, Jakob	09	TV Metjendorf	Westerstede 14.05.22
8.	3.34	Schaffiazik, Niklas	09	LG Wilhelmshaven	Westerstede 14.05.22

Jugend M13

noch Weitsprung

9. 2.92 Schöpfer, Oke 09 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 10.09.22

Speerwurf 400 g

Kreisrekord: 50.78 Folkers, Andreas 76 Heidmühler FC 1989
Bestl.Vorjahr:

1. 24.39 Sunder, Jakob 09 TV Metjendorf Oldenburg 18.09.22

Ballwurf 200 g

Kreisrekord: 72.00 Folkers, Andreas 76 Heidmühler FC 1989
Bestl.Vorjahr: 29.50 Leo, Moritz 08 TuS Zetel

1. 49.00 Pöhlker, Bennett 09 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 10.09.22
2. 29.50 Janssen, Jonas 09 TuS Ofen Delmenhorst 10.09.22
3. 24.00 Schöpfer, Oke 09 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 10.09.22
4. 23.50 Schnötke, Johan 09 TuS Ofen Delmenhorst 10.09.22
5. 23.00 Freudling, Leo 09 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 13.07.22

Dreikampf

Kreisrekord: 1.539 Izadpanah, Belayne 83 LG Wilhelmshaven 1996
Bestl.Vorjahr: 1.121 Leo, Moritz 08 TuS Zetel

75 Meter - Weitsprung - Ballwurf 200 g

1. 1.215 Pöhlker, Bennett 09 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 10.09.22
10.7 - 4.05 - 49.00
2. 1.075 Janssen, Jonas 09 TuS Ofen Delmenhorst 10.09.22
11.21 (390) - 4.15 (404) - 29.50 (281)
3. 1.003 Freudling, Leo 09 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 13.07.22
11.44 (369) - 4.15 (404) - 23.00 (230)
4. 878 Schnötke, Johan 09 TuS Ofen Delmenhorst 10.09.22
12.02 (322) - 3.45 (322) - 23.50 (234)
5. 741 Schöpfer, Oke 09 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 10.09.22
12.8 - 2.92 - 24.00

Vierkampf

Kreisrekord: 1.998 Izadpanah, Belayne 83 LG Wilhelmshaven 1996
Bestl.Vorjahr: 1.467 Leo, Moritz 08 TuS Zetel

75 Meter - Weitsprung - Hochsprung - Ballwurf 200 g

1. 1.694 Pöhlker, Bennett 09 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 10.09.22
10.7 - 4.05 - 1.50 - 49.00
2. 1.523 Janssen, Jonas 09 TuS Ofen Delmenhorst 10.09.22
11.21 (390) - 4.15 (404) - 1.44 (448) - 29.50 (281)
3. 1.149 Schnötke, Johan 09 TuS Ofen Delmenhorst 10.09.22
12.02 (322) - 3.45 (322) - 1.12 (271) - 23.50 (234)

Jugend M14

100 Meter

Kreisrekord: 11.6 Hanuschek, Thomas 62 LG Wilhelmshaven 1976
11.6 Weiland, Niko 71 LG Wilhelmshaven 1985
11.6 Amarteifio, Erick 81 LG Wilhelmshaven 1995
Bestl.Vorjahr: 12.36 Schwarz, Bastian 07 SV Friedrichsfehn

1. 12.55 Vu, Le Huu Phuoc 08 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 13.07.22
2. 13.81 de Haan, Sem 08 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 13.07.22
3. 14.05 Burgdorff, Benjamin 08 TSG Westerstede Westerstede 14.05.22
4. 14.3 Kuzki, Roman 08 TuS Oestringen Friedrichsfehn 10.09.22
5. 15.29 Richter, Tim 08 TSG Westerstede Westerstede 14.05.22
6. 17.9 Mennrich, Thore 08 TuS Ofen Ofen 01.07.22

Jugend M14

800 Meter

Kreisrekord: 2:17.34 Helling, Robin 01 LG Wilhelmshaven 2015
Bestl.Vorjahr: 2:31.82 Schwarz, Bastian 07 SV Friedrichsfehn

1. 2:23.88 Burgdorff, Benjamin 08 TSG Westerstede Oldenburg 25.09.22

1000 Meter

Kreisrekord: 2:42.4 Bethke, Joachim 58 LG Wilhelmshaven 1972
Bestl.Vorjahr:

1. 3:07.43 Burgdorff, Benjamin 08 TSG Westerstede Papenburg 30.09.22

3000 Meter

Kreisrekord: 9:35.7 Gronewald, Lars 73 LG Wilhelmshaven 1987
Bestl.Vorjahr:

1. 11:07.39 Burgdorff, Benjamin 08 TSG Westerstede Delmenhorst 10.09.22

5 km Straße

Kreisrekord: 17:15 Ohls, Gerriet 85 LG Wilhelmshaven 1999
Bestl.Vorjahr:

1. 20:02 Burgdorf, Benjamin 08 TSG Westerstede Schortens 20.08.22

Hochsprung

Kreisrekord: 1.80 Schreyer, Patrick 71 LG Wilhelmshaven 1985
1.80 Howe, Falk 66 TuS Zetel 1980

1. 1.30 Kuzki, Roman 08 TuS Oestringen Friedrichsfehn 10.09.22
2. 1.15 Richter, Tim 08 TSG Westerstede Westerstede 14.05.22

Weitsprung

Kreisrekord: 6.02 Eilers, Dirk 64 TuS Zetel 1978
Bestl.Vorjahr: 4.98 Schwarz, Bastian 07 SV Friedrichsfehn

1. 4.87 de Haan, Sem 08 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 13.07.22
2. 4.75 Vu, Le Huu Phuoc 08 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 13.07.22
3. 4.29 Burgdorff, Benjamin 08 TSG Westerstede Westerstede 14.05.22
4. 3.93 Kuzki, Roman 08 TuS Oestringen Friedrichsfehn 10.09.22
5. 3.88 Richter, Tim 08 TSG Westerstede Westerstede 14.05.22
6. 3.22 Mennrich, Thore 08 TuS Ofen Ofen 01.07.22

Kugelstoß 4 kg

Kreisrekord: 13.48 Albert, Philipp 82 LG Wilhelmshaven 1996
Bestl.Vorjahr: 9.13 Schwarz, Bastian 07 SV Friedrichsfehn

1. 8.01 de Haan, Sem 08 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 13.07.22
2. 7.81 Vu, Le Huu Phuoc 08 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 13.07.22
3. 7.01 Kuzki, Roman 08 TuS Oestringen Friedrichsfehn 10.09.22
4. 5.35 Mennrich, Thore 08 TuS Ofen Ofen 01.07.22

Speerwurf 600 g

Kreisrekord: 52.86 Folkers, Andreas 76 Heidmühler FC 1990
Bestl.Vorjahr: 26.75 Schwarz, Bastian 07 SV Friedrichsfehn

1. 16.76 Burgdorff, Benjamin 08 TSG Westerstede Leer 28.05.22

Dreikampf

Kreisrekord: 1.506 Bormann, Nils 05 SV Friedrichsfehn 2019
Bestl.Vorjahr:

100 Meter - Weitsprung - Kugelstoß 4 kg

1. 1.375 Vu, Le Huu Phuoc 08 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 13.07.22
12.55 (536) - 4.75 (469) - 7.81 (370)
2. 1.290 de Haan, Sem 08 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 13.07.22
13.81 (429) - 4.87 (482) - 8.01 (379)
3. 1.084 Kuzki, Roman 08 TuS Oestringen Friedrichsfehn 10.09.22
14.3 - 3.93 - 7.01
4. 707 Mennrich, Thore 08 TuS Ofen Ofen 01.07.22
17.9 - 3.22 - 5.35

Jugend M14

Vierkampf

100 Meter - Weitsprung - Hochsprung - Kugelstoß 4 kg

Kreisrekord: 2.182 Albert, Philipp 82 LG Wilhelmshaven 1996
Bestl.Vorjahr:

1. 1.457 Kuzki, Roman 08 TuS Oestringen Friedrichsfehn 10.09.22
14.3 - 3.93 - 1.30 - 7.01

Jugend M15

100 Meter

Kreisrekord: 11.26 Helbig, Till 95 LG Wilhelmshaven 2010
Bestl.Vorjahr: 12.43 Neidhardt, Florian 06 TSG Westerstede

1. 11.7 Schwarz, Bastian 07 SV Friedrichsfehn Bad Zwischenahn 20.05.22
2. 13.29 Frömert, Dennis 07 TSG Westerstede Westerstede 14.05.22
3. 13.33 Frömert, Marc 07 TSG Westerstede Westerstede 14.05.22
4. 13.3 Rosenau, Piet 07 TuS Ofen Oldenburg 25.09.22
5. 14.3 Voß, Sönke 07 TV Metjendorf Bad Zwischenahn 20.05.22

300 Meter

Kreisrekord: 35.78 Caspers, Claas 86 Heidmühler FC 2001
Bestl.Vorjahr:

1. 39.21 Schwarz, Bastian 07 SV Friedrichsfehn Lingen (Ems) 12.06.22

800 Meter

Kreisrekord: 2:05.42 Schmidt, Christian 68 TuS Zetel 1983
Bestl.Vorjahr: 2:46.21 Neidhardt, Florian 06 TSG Westerstede

1. 2:17.39 Schwarz, Bastian 07 SV Friedrichsfehn Oldenburg 25.09.22
2. 2:31.13 Frömert, Dennis 07 TSG Westerstede Oldenburg 24.08.22
3. 2:35.95 Frömert, Marc 07 TSG Westerstede Oldenburg 24.08.22

1000 Meter

Kreisrekord: 2:38.7 Gronewald, Lars 73 LG Wilhelmshaven 1988
Bestl.Vorjahr:

1. 3:04.52 Schwarz, Bastian 07 SV Friedrichsfehn Papenburg 30.09.22
2. 3:46.20 Frömert, Marc 07 TSG Westerstede Papenburg 30.09.22

2000 Meter

Kreisrekord: 5:50.6 Gronewald, Lars 73 LG Wilhelmshaven 1988
Bestl.Vorjahr:

1. 7:01.58 Schwarz, Bastian 07 SV Friedrichsfehn Stuhr-Moordeich 26.06.22
2. 8:57.7 Voß, Sönke 07 TV Metjendorf Großenkneten 30.10.22

3000 Meter

Kreisrekord: 9:08.45 Gronewald, Lars 73 LG Wilhelmshaven 1988
Bestl.Vorjahr:

1. 11:24.16 Schwarz, Bastian 07 SV Friedrichsfehn Oldenburg 13.07.22

5 km Straße

Kreisrekord: 16:45 Ohls, Gerrit 85 LG Wilhelmshaven 2000
Bestl.Vorjahr:

1. 21:53 Rosenau, Piet 07 TuS Ofen Oldenburg 16.18.22

80 Meter Hürden (0,840m)

Kreisrekord: 10.7 Pross, Christopher 81 LG Wilhelmshaven 1996
Bestl.Vorjahr: 13.93 Schwarz, Maxim 06 SV Friedrichsfehn

1. 12.59 Schwarz, Bastian 07 SV Friedrichsfehn Lingen (Ems) 12.06.22

Jugend M15

1500 Meter Hindernis

Kreisrekord: 5:58.66 Frömert, Dennis 07 TSG Westerstede 2022
Bestl.Vorjahr:

1. 5:58.66 Frömert, Dennis 07 TSG Westerstede Papenburg 30.09.22

Hochsprung

Kreisrekord: 1.96 Howe, Falk 66 TuS Zetel 1981
Bestl.Vorjahr: 1.36 Schwarz, Maxim 06 SV Friedrichsfehn

1. 1.60 Voß, Sönke 07 TV Metjendorf Westerstede 14.05.22
2. 1.40 Frömert, Marc 07 TSG Westerstede Westerstede 14.05.22
1.40 Frömert, Dennis 07 TSG Westerstede Westerstede 14.05.22

Weitsprung

Kreisrekord: 6.43 Ameiteifio, Erick 81 LG Wilhelmshaven 1996
Bestl.Vorjahr: 4.82 Schwarz, Maxim 06 SV Friedrichsfehn

1. 5.18 Schwarz, Bastian 07 SV Friedrichsfehn Edeweicht 06.05.22
2. 4.62 Voß, Sönke 07 TV Metjendorf Delmenhorst 10.09.22
3. 4.59 Rosenau, Piet 07 TuS Ofen Bad Zwischenahn 20.05.22
4. 4.48 Frömert, Dennis 07 TSG Westerstede Westerstede 14.05.22
5. 4.35 Frömert, Marc 07 TSG Westerstede Westerstede 14.05.22

Dreisprung

Kreisrekord: 13.16 Howe, Falk 66 TuS Zetel 1981
Bestl.Vorjahr: 9.77 Schwarz, Maxim 06 SV Friedrichsfehn

1. 10.09 Schwarz, Bastian 07 SV Friedrichsfehn Edeweicht 06.05.22

Kugelstoß 4 kg

Kreisrekord: 64.00 Kalter, Marvin 88 LG Wilhelmshaven 2003
Bestl.Vorjahr: 9.03 Schwarz, Maxim 06 SV Friedrichsfehn

1. 10.15 Schwarz, Bastian 07 SV Friedrichsfehn Edeweicht 06.05.22
2. 9.63 Voß, Sönke 07 TV Metjendorf Delmenhorst 10.09.22
3. 8.17 Rosenau, Piet 07 TuS Ofen Oldenburg 25.09.22

Ballwurf 200 g

Kreisrekord: 88.00 Lohß, Thorsten 77 LG Wilhelmshaven 1992
Bestl.Vorjahr:

1. 59.50 Schwarz, Bastian 07 SV Friedrichsfehn Stuhr-Moordeich 26.06.22

Dreikampf

Kreisrekord: 1.624 Kalter, Marvin 88 LG Wilhelmshaven 2003
Bestl.Vorjahr:

100 Meter - Weitsprung - Kugelstoß 4 kg

1. 1.519 Schwarz, Bastian 07 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 10.09.22
12.0 - 4.88 - 10.02
2. 1.229 Voß, Sönke 07 TV Metjendorf Delmenhorst 10.09.22
15.37 (320) - 4.62 (456) - 9.63 (453)
3. 1.198 Rosenau, Piet 07 TuS Ofen Ofen 01.07.22
13.7 - 4.14 - 7.94

Blockwettkampf Lauf

Kreisrekord: 2.895 Izadpanah, Belayne 83 LG Wilhelmshaven 1998
Bestl.Vorjahr:

100 Meter - 80 Meter Hürden (0,840m) - Weitsprung - Ballwurf 200 g - 2000 Meter

1. 2.513 Schwarz, Bastian 07 SV Friedrichsfehn . . .
12.49 (542) - 12.85 (493) - 5.08 (510) - 59.50 (503) - 7:01.58 (465)

Kinder W08

50 Meter

			Kreisrekord:	7.9	Mielke, Wencke	69	LG Wilhelmshaven	1977
				7.9	Bittner, Jana	81	TuS Ofen	1989
				7.9	Stüber, Janka	81	TuS Ofen	1989
			Bestl.Vorjahr:	9.31	Slaschjow, Lotta	13	SV Friedrichsfehn	
1.	8.6	Sagner, Malie	14	SV Friedrichsfehn			Edeweicht	10.09.22
2.	8.9	Kruse, Frida	14	SV Friedrichsfehn			Edeweicht	10.09.22
3.	9.1	Kuhle, Ida	14	VfL Rastede			Edeweicht	10.09.22
4.	9.2	Beintken, Ida	14	SV Friedrichsfehn			Edeweicht	10.09.22
	9.2	Meles, Selhorn	14	TuS Wahnbek			Edeweicht	10.09.22
6.	9.3	Ris, Anouk	14	TuS Ofen			Ofen	01.07.22
	9.3	Chofor, Rena	14	SV Friedrichsfehn			Edeweicht	10.09.22
	9.3	Mann, Jette	14	TuS Zetel			Edeweicht	10.09.22
9.	9.4	Joost, Tilda	15	VfL Rastede			Edeweicht	10.09.22
10.	9.6	Grober, Ida	14	SV Friedrichsfehn			Edeweicht	10.09.22
	9.6	Mecklenburg, Mayra	14	SV Friedrichsfehn			Edeweicht	10.09.22

Weitsprung

			Kreisrekord:	3.74	Bittner, Jana	81	TuS Ofen	1989
			Bestl.Vorjahr:	2.89	Slaschjow, Lotta	13	SV Friedrichsfehn	
1.	3.14	Sagner, Malie	14	SV Friedrichsfehn			Westerstede	14.05.22
2.	3.09	Kruse, Frida	14	SV Friedrichsfehn			Edeweicht	10.09.22
3.	2.90	Ris, Anouk	14	TuS Ofen			Ofen	01.07.22
4.	2.80	Beintken, Ida	14	SV Friedrichsfehn			Westerstede	14.05.22
5.	2.73	Chofor, Rena	14	SV Friedrichsfehn			Edeweicht	10.09.22
6.	2.66	Raddatz, Maja	14	SV Friedrichsfehn			Edeweicht	10.09.22
7.	2.63	Meles, Selhorn	14	TuS Wahnbek			Edeweicht	10.09.22
	2.63	Mann, Jette	14	TuS Zetel			Edeweicht	10.09.22
9.	2.56	Joost, Tilda	15	VfL Rastede			Westerstede	14.05.22
10.	2.52	Mecklenburg, Mayra	14	SV Friedrichsfehn			Edeweicht	10.09.22
	2.52	Haase, Lia	14	VfL Rastede			Edeweicht	10.09.22

Schlagball 80 g

			Kreisrekord:	33.00	Klöver, Oddy	84	Vareler TB	1992
				33.00	Mielke, Wencke	69	LG Wilhelmshaven	1977
			Bestl.Vorjahr:	17.00	Slaschjow, Lotta	13	SV Friedrichsfehn	
1.	23.00	Kruse, Frida	14	SV Friedrichsfehn			Edeweicht	10.09.22
2.	17.00	Raddatz, Maja	14	SV Friedrichsfehn			Edeweicht	10.09.22
3.	16.00	Mann, Jette	14	TuS Zetel			Edeweicht	10.09.22
4.	15.00	Thiel, Nayla	15	SV Friedrichsfehn			Edeweicht	10.09.22
	15.00	Chofor, Rena	14	SV Friedrichsfehn			Edeweicht	10.09.22
6.	14.50	Sagner, Malie	14	SV Friedrichsfehn			Edeweicht	10.09.22
7.	14.00	Meles, Selhorn	14	TuS Wahnbek			Edeweicht	10.09.22
8.	13.00	Wiebeziek, Lea	14	TuS Ofen			Edeweicht	10.09.22
	13.00	Kuhle, Ida	14	VfL Rastede			Edeweicht	10.09.22
	13.00	Jespersen, Pia	14	SV Friedrichsfehn			Edeweicht	10.09.22

Dreikampf

50 Meter - Weitsprung - Schlagball 80 g

			Kreisrekord:	1.146	Mielke, Wencke	69	LG Wilhelmshaven	1977
			Bestl.Vorjahr:	791	Slaschjow, Lotta	13	SV Friedrichsfehn	
1.	912	Kruse, Frida	14	SV Friedrichsfehn			Edeweicht	10.09.22
				8.9 (276) - 3.09 (319) - 23.00 (317)				
2.	823	Sagner, Malie	14	SV Friedrichsfehn			Edeweicht	10.09.22
				8.6 (304) - 3.06 (315) - 14.50 (204)				
3.	720	Mann, Jette	14	TuS Zetel			Edeweicht	10.09.22
				9.3 (241) - 2.63 (253) - 16.00 (226)				
	720	Chofor, Rena	14	SV Friedrichsfehn			Edeweicht	10.09.22
				9.3 (241) - 2.73 (268) - 15.00 (211)				
5.	707	Raddatz, Maja	14	SV Friedrichsfehn			Edeweicht	10.09.22
				9.7 (209) - 2.66 (258) - 17.00 (240)				

Kinder W08

noch Dreikampf

6.	698	Meles, Selhorn 9.2 - 2.63 - 14.00	14	TuS Wahnbek	Edeweicht 10.09.22
7.	672	Ris, Anouk 9.3 - 2.90 - 10.50	14	TuS Ofen	Ofen 01.07.22
8.	668	Kuhle, Ida 9.1 (258) - 2.47 (229) - 13.00 (181)	14	VfL Rastede	Edeweicht 10.09.22
	668	Beintken, Ida 9.2 (249) - 2.64 (255) - 12.00 (164)	14	SV Friedrichsfehn	Edeweicht 10.09.22
10.	607	Wiebeziek, Lea 9.7 (209) - 2.39 (217) - 13.00 (181)	14	TuS Ofen	Edeweicht 10.09.22

Kinder W09

50 Meter

Kreisrekord: 7.4 Siener, Kathrin 85 LG Wilhelmshaven 1994
Bestl.Vorjahr: 8.28 Klein, Johanna 12 TV Metjendorf

1.	8.2	Husmann, Jale	13	VfL Rastede	Edeweicht 10.09.22
	8.2	Pirschel, Amelie	13	LG Wilhelmshaven	Edeweicht 10.09.22
3.	8.84	Zerfas, Milou	13	TV Metjendorf	Westerstede 14.05.22
4.	8.8	Joost, Jette	13	VfL Rastede	Edeweicht 10.09.22
5.	9.1	Matrusch, Emma	13	VfL Rastede	Edeweicht 10.09.22
6.	9.3	Zganiatz, Emmi	13	TuS Ofen	Ofen 01.07.22
	9.3	von der Assen, Enna	13	SV Friedrichsfehn	Edeweicht 10.09.22
8.	9.55	Burke, Lilly	13	TV Metjendorf	Westerstede 14.05.22
9.	9.64	Quathamer, Mia	13	TuS Zetel	Westerstede 14.05.22
	9.4	Gaube, Ida	13	TuS Wahnbek	Edeweicht 10.09.22
	9.4	Zaps, alva	13	TuS Wahnbek	Edeweicht 10.09.22

Weitsprung

Kreisrekord: 4.00 Hobbiejanßen, Thalke 94 TSG Westerstede 2003
Bestl.Vorjahr: 3.30 Klein, Johanna 12 TV Metjendorf

1.	3.60	Husmann, Jale	13	VfL Rastede	Edeweicht 10.09.22
2.	3.30	Zerfas, Milou	13	TV Metjendorf	Westerstede 14.05.22
3.	3.19	Pirschel, Amelie	13	LG Wilhelmshaven	Edeweicht 10.09.22
4.	3.17	Joost, Jette	13	VfL Rastede	Edeweicht 10.09.22
5.	3.03	von der Assen, Enna	13	SV Friedrichsfehn	Edeweicht 10.09.22
6.	3.00	Rehbein, Lisa	13	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 13.07.22
7.	2.98	Matrusch, Emma	13	VfL Rastede	Edeweicht 10.09.22
8.	2.78	Burke, Lilly	13	TV Metjendorf	Westerstede 14.05.22
9.	2.75	Zaps, alva	13	TuS Wahnbek	Edeweicht 10.09.22
10.	2.70	Quathamer, Mia	13	TuS Zetel	Westerstede 14.05.22

Schlagball 80 g

Kreisrekord: 37.50 Sachreuther, Nadine 81 LG Wilhelmshaven 1990
Bestl.Vorjahr: 21.50 Klein, Johanna 12 TV Metjendorf

1.	14.50	Husmann, Jale	13	VfL Rastede	Edeweicht 10.09.22
2.	14.00	Gaube, Ida	13	TuS Wahnbek	Edeweicht 10.09.22
	14.00	Zganiatz, Emmi	13	TuS Ofen	Ofen 01.07.22
4.	13.50	Zerfas, Milou	13	TV Metjendorf	Delmenhorst 08.05.22
5.	13.00	von der Assen, Enna	13	SV Friedrichsfehn	Edeweicht 10.09.22
6.	12.50	Pirschel, Amelie	13	LG Wilhelmshaven	Edeweicht 10.09.22
	12.50	Matrusch, Emma	13	VfL Rastede	Edeweicht 10.09.22
8.	12.00	Zerfas, Milou	13	TV Metjendorf	Westerstede 14.05.22
9.	11.00	Zaps, alva	13	TuS Wahnbek	Edeweicht 10.09.22
10.	10.50	Rehbein, Lisa	13	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 13.07.22
	10.50	Burke, Lilly	13	TV Metjendorf	Westerstede 14.05.22

Kinder W09

Dreikampf

50 Meter - Weitsprung - Schlagball 80 g

			Kreisrekord: 1.146	Mielke, Wencke	69	LG Wilhelmshaven	1977
			Bestl.Vorjahr: 961	Klein, Johanna	12	TV Metjendorf	
1.	934	Husmann, Jale	13	VfL Rastede		Edeweicht	10.09.22
		8.2 (344) - 3.60 (386) - 14.50 (204)					
2.	849	Pirschel, Amelie	13	LG Wilhelmshaven		Edeweicht	10.09.22
		8.2 (344) - 3.19 (332) - 12.50 (173)					
3.	735	Matrusch, Emma	13	VfL Rastede		Edeweicht	10.09.22
		9.1 (258) - 2.98 (304) - 12.50 (173)					
4.	733	von der Assen, Enna	13	SV Friedrichsfehn		Edeweicht	10.09.22
		9.3 (241) - 3.03 (311) - 13.00 (181)					
5.	726	Joost, Jette	13	VfL Rastede		Edeweicht	10.09.22
		8.8 (285) - 3.17 (330) - 9.00 (111)					
6.	686	Zganiatz, Emmi	13	TuS Ofen		Ofen	01.07.22
		9.3 - 2.60 - 14.00					
7.	678	Gaube, Ida	13	TuS Wahnbek		Edeweicht	10.09.22
		9.4 - 2.60 - 14.00					
8.	651	Zaps, alva	13	TuS Wahnbek		Edeweicht	10.09.22
		9.4 - 2.75 - 11.00					
9.	556	Rehbein, Lisa	13	LG Wilhelmshaven		Edeweicht	10.09.22
		9.5 (225) - 2.29 (201) - 10.00 (130)					
10.	111	Südhoff, Lentje	13	TuS Ofen		Ofen	01.07.22
		o.L. - o.L. - 9.00					

Kinder W10

50 Meter

			Kreisrekord: 7.4	Bittner, Jana	81	TuS Ofen	1991
			7.4	Stüber, Janka	81	TuS Ofen	1991
			7.4	Siener, Kathrin	85	LG Wilhelmshaven	1994
			Bestl.Vorjahr: 7.89	Slaschjow, Paula	11	SV Friedrichsfehn	
1.	8.00	Klein, Johanna	12	TV Metjendorf		Westerstede	14.05.22
2.	8.0	Borchers, Marje	12	VfL Rastede		Edeweicht	10.09.22
3.	8.1	Frahmann, Sara	12	SV Friedrichsfehn		Edeweicht	10.09.22
4.	8.60	Athen, Helena	12	SV Friedrichsfehn		Westerstede	14.05.22
5.	8.4	Sagner, Maira	12	SV Friedrichsfehn		Edeweicht	10.09.22
6.	8.68	Bemboom, Stina	12	TuS Ofen		Westerstede	14.05.22
7.	8.7	Stephan, Alexa	12	TuS Wahnbek		Friedrichsfehn	10.09.22
8.	9.25	Beintken, Mia	12	SV Friedrichsfehn		Westerstede	14.05.22
9.	9.50	Deichsel, Paulina	12	TuS Ofen		Westerstede	14.05.22
10.	9.7	Plinke, Tjara	12	LG Wilhelmshaven		Edeweicht	10.09.22

800 Meter

			Kreisrekord: 2:46.6	Beyer, Kristin	97	LG Wilhelmshaven	2007
			Bestl.Vorjahr: 3:16.77	Lorenz, Lotta	11	TV Metjendorf	
1.	3:19.06	Klein, Johanna	12	TV Metjendorf		Scheessel	03.07.22

2000 Meter

			Kreisrekord: 7:58.13	Löffel, Karoline	02	Vareler TB	2012
			Bestl.Vorjahr:				
1.	9:07.75	Klein, Johanna	12	TV Metjendorf		Friedrichsfehn	10.09.22

Hochsprung

			Kreisrekord: 1.36	Metzger, Sandra	71	VfL Bad Zwischenahn	1981
			Bestl.Vorjahr:				
1.	1.19	Klein, Johanna	12	TV Metjendorf		Scheessel	03.07.22

Kinder W10

Weitsprung

	Kreisrekord:	4.39	Metzger, Sandra	71	VfL Bad Zwischenahn	1981
	Bestl.Vorjahr:	3.74	Slaschjow, Paula	11	SV Friedrichsfehn	
1.	3.73	Borchers, Marje	12	VfL Rastede	Westerstede	14.05.22
2.	3.67	Athen, Helena	12	SV Friedrichsfehn	Westerstede	14.05.22
3.	3.65	Klein, Johanna	12	TV Metjendorf	Friedrichsfehn	10.09.22
4.	3.47	Sagner, Maira	12	SV Friedrichsfehn	Westerstede	14.05.22
5.	3.26	Frahmann, Sara	12	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	10.09.22
6.	3.15	Bemboom, Stina	12	TuS Ofen	Westerstede	14.05.22
7.	3.12	Beintken, Mia	12	SV Friedrichsfehn	Westerstede	14.05.22
8.	2.98	Stephan, Alexa	12	TuS Wahnbek	Friedrichsfehn	10.09.22
9.	2.71	Deichsel, Paulina	12	TuS Ofen	Westerstede	14.05.22
10.	2.67	Plinke, Tjara	12	LG Wilhelmshaven	Edeweicht	10.09.22

Schlagball 80 g

	Kreisrekord:	47.00	Mielke, Wencke	69	LG Wilhelmshaven	1979
	Bestl.Vorjahr:	23.00	Dörjes, Merve	11	Heidmühler FC	
		23.00	de Vries, Alexandra	11	TV Metjendorf	
1.	24.50	Klein, Johanna	12	TV Metjendorf	Friedrichsfehn	10.09.22
2.	23.00	Athen, Helena	12	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	10.09.22
3.	19.50	Borchers, Marje	12	VfL Rastede	Edeweicht	10.09.22
4.	18.50	Frahmann, Sara	12	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	10.09.22
	18.50	Beintken, Mia	12	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	10.09.22
6.	18.00	Sagner, Maira	12	SV Friedrichsfehn	Westerstede	14.05.22
7.	16.50	Rickels, Pia	12	TuS Zetel	Edeweicht	10.09.22
8.	14.00	Bemboom, Stina	12	TuS Ofen	Westerstede	14.05.22
9.	13.50	Alaba, Lynn	12	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	10.09.22
10.	12.50	Plinke, Tjara	12	LG Wilhelmshaven	Edeweicht	10.09.22
	12.50	Mansholt, Mathilda	12	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	10.09.22

Dreikampf

50 Meter - Weitsprung - Schlagball 80 g

	Kreisrekord:	1.321	Metzger, Sandra	71	VfL Bad Zwischenahn	1981
	Bestl.Vorjahr:	1.078	Slaschjow, Paula	11	SV Friedrichsfehn	
1.	1.087	Klein, Johanna	12	TV Metjendorf	Friedrichsfehn	10.09.22
		8.29 (361) - 3.65 (392) - 24.50 (334)				
2.	1.038	Borchers, Marje	12	VfL Rastede	Edeweicht	10.09.22
		8.0 (366) - 3.70 (399) - 19.50 (273)				
3.	957	Frahmann, Sara	12	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	10.09.22
		8.1 (355) - 3.26 (342) - 18.50 (260)				
4.	945	Athen, Helena	12	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	10.09.22
		8.7 (294) - 3.20 (334) - 23.00 (317)				
5.	904	Sagner, Maira	12	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	10.09.22
		8.4 (324) - 3.25 (340) - 17.00 (240)				
6.	830	Beintken, Mia	12	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	10.09.22
		9.1 (258) - 3.04 (312) - 18.50 (260)				
7.	737	Stephan, Alexa	12	TuS Wahnbek	Friedrichsfehn	10.09.22
		8.7 - 2.98 - 10.50				
8.	641	Plinke, Tjara	12	LG Wilhelmshaven	Edeweicht	10.09.22
		9.7 (209) - 2.67 (259) - 12.50 (173)				
9.	620	Rickels, Pia	12	TuS Zetel	Edeweicht	10.09.22
		10.1 (179) - 2.33 (208) - 16.50 (233)				
10.	608	Alaba, Lynn	12	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	10.09.22
		9.8 (201) - 2.40 (219) - 13.50 (188)				

Kinder W11

50 Meter

	Kreisrekord:	7.30	Beyer, Tomke	86	Heidmühler FC	1997
	Bestl.Vorjahr:	8.17	Simon, Mirlanda	10	Heidmühler FC	

Kinder W11

noch 50 Meter

1.	7.77	Slaschjow, Paula	11	SV Friedrichsfehn	Westerstede 14.05.22
2.	8.23	Lorenz, Lotta	11	TV Metjendorf	Westerstede 14.05.22
3.	8.3	Röben, Johanna	11	SV Friedrichsfehn	Edeweicht 10.09.22
4.	9.11	de Vries, Alexandra	11	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.22
5.	9.3	Schöpfer, Emma	11	SV Friedrichsfehn	Edeweicht 10.09.22
6.	9.6	Siefken, Hannah	11	SV Friedrichsfehn	Edeweicht 10.09.22

800 Meter

1.	3:46.00	Sohl, Lola	11	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst 24.04.22
----	---------	------------	----	-------------------	----------------------

Kreisrekord: 2:38.6 Drezewke, Miriam 79 Heidmühler FC 1990
Bestl.Vorjahr: 3:04.27 Schwarz, Mia 10 SV Friedrichsfehn

Weitsprung

1.	4.18	Slaschjow, Paula	11	SV Friedrichsfehn	Westerstede 14.05.22
2.	3.58	Röben, Johanna	11	SV Friedrichsfehn	Edeweicht 10.09.22
3.	3.45	Lorenz, Lotta	11	TV Metjendorf	Westerstede 14.05.22
4.	3.14	de Vries, Alexandra	11	TV Metjendorf	Oldenburg 18.09.22
5.	3.10	Schöpfer, Emma	11	SV Friedrichsfehn	Edeweicht 10.09.22
6.	2.98	Weigert, Hannah	11	Heidmühler FC	Westerstede 14.05.22
7.	2.73	Siefken, Hannah	11	SV Friedrichsfehn	Edeweicht 10.09.22

Kreisrekord: 4.55 Zähler, Nadine 92 LG Wilhelmshaven 2003
Bestl.Vorjahr: 3.66 Schwarz, Mia 10 SV Friedrichsfehn

Schlagball 80 g

1.	27.00	Slaschjow, Paula	11	SV Friedrichsfehn	Westerstede 14.05.22
2.	24.50	Röben, Johanna	11	SV Friedrichsfehn	Edeweicht 10.09.22
3.	24.00	Lorenz, Lotta	11	TV Metjendorf	Westerstede 14.05.22
4.	16.50	Siefken, Hannah	11	SV Friedrichsfehn	Edeweicht 10.09.22
5.	13.50	Schöpfer, Emma	11	SV Friedrichsfehn	Edeweicht 10.09.22

Kreisrekord: 49.00 Mielke, Wencke 69 LG Wilhelmshaven 1980
Bestl.Vorjahr: 24.00 Thomsen, Maja 10 LG Wilhelmshaven

Dreikampf

50 Meter - Weitsprung - Schlagball 80 g

1.	1.203	Slaschjow, Paula	11	SV Friedrichsfehn	Edeweicht 10.09.22
		7.7 (401) - 4.13 (451) - 26.00 (351)			
2.	1.051	Röben, Johanna	11	SV Friedrichsfehn	Edeweicht 10.09.22
		8.3 (334) - 3.58 (383) - 24.50 (334)			
3.	749	Schöpfer, Emma	11	SV Friedrichsfehn	Edeweicht 10.09.22
		9.3 (241) - 3.10 (320) - 13.50 (188)			
4.	718	Siefken, Hannah	11	SV Friedrichsfehn	Edeweicht 10.09.22
		9.6 (217) - 2.73 (268) - 16.50 (233)			

Kreisrekord: 1.405 Eilers, Janneke 90 TSG Westerstede 2001
Bestl.Vorjahr: 956 Pretzer, Anna 10 TV Metjendorf

Weibliche Jugend U14

4 x 75 Meter

1.	45.03	TuS Zetel			Westerstede 14.05.22
		Schade, Jasmin (10) - Gertje, Tjalda Anneke (09) - Botchek, Lenja (09) - Janssen, Emma (09)			
2.	46.57	TuS Ofen			Westerstede 14.05.22
		Elsen, Rahel (10) - Schrotz, Lilly (10) - Krüger, Rebekka (09) - Röller, Merle (10)			

Kreisrekord: 40.26 LG Wilhelmshaven 2002
Bestl.Vorjahr:

Weibliche Jugend U14

Dreikampf Mannschaft

Kreisrekord: 6.480
Bestl.Vorjahr:

Vareler TB 2015

1.	4.748	TuS Ofen			Ofen 01.07.22
		Schrotz, Lilly (10) 1.084 - Röller, Merle (10) 993 - Elsen, Rahel (10) 916 - Mennrich, Lykka (10) 884 - Krüger, Rebekka (09) 871			

Vierkampf Mannschaft

Kreisrekord: 8.226
Bestl.Vorjahr:

Vareler TB 2015

1.	5.814	TuS Ofen			Friedrichsfehn 10.09.22
		Lilly, Schrotz (10) 1.371 - Merle, Röller (10) 1.319 - Lykka, Mennrich (10) 1.217 - Rebekka, Krüger (09) 1.110 - Leefke, Henkel (10) 797			

Jugend W12

75 Meter

Kreisrekord: 9.9 Fayn, Alicia
Bestl.Vorjahr: 11.58 Schwarz, Mia

00 TuS Ofen 2012
10 SV Friedrichsfehn

1.	10.97	Schwarz, Mia	10	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 25.09.22
2.	11.16	Simon, Mirlanda	10	Heidmühler FC	Bremen 04.09.22
3.	11.37	Slaschjow, Paula	11	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 25.09.22
4.	11.6	Koutonou, Perpetue	10	TuS Ofen	Edeweicht 10.09.22
5.	11.7	Schade, Jasmin	10	TuS Zetel	Edeweicht 10.09.22
6.	11.96	Klein, Johanna	12	TV Metjendorf	Delmenhorst 15.07.22
7.	11.8	Schrotz, Lilly	10	TuS Ofen	Ofen 01.07.22
8.	12.05	Röller, Merle	10	TuS Ofen	Delmenhorst 10.09.22
9.	12.0	Elsen, Rahel	10	TuS Ofen	Ofen 01.07.22
10.	12.40	Mennrich, Lykka	10	TuS Ofen	Delmenhorst 10.09.22

800 Meter

Kreisrekord: 2:28.6 Dreweske, Miriam
Bestl.Vorjahr: 3:08.27 Oetjen, Lena

79 Heidmühler FC 1990
09 SV Friedrichsfehn

1.	3:10.46	Schade, Jasmin	10	TuS Zetel	Oldenburg 13.07.22
2.	3:15.03	Klein, Johanna	12	TV Metjendorf	Oldenburg 13.07.22
3.	3:23.41	Harms, Ronja	10	Heidmühler FC	Oldenburg 18.09.22

5 km Straße

Kreisrekord: 20:19 Harms, Neele
Bestl.Vorjahr: 29:28 Weber, Clara

96 TuS Ofen 2008
09 TuS Ofen

1.	26:22	Elsen, Rahel	10	TuS Ofen	Berlin 30.07.22
----	-------	--------------	----	----------	-----------------

Hochsprung

Kreisrekord: 1.49 Metzger, Sandra
Bestl.Vorjahr: 1.25 Oetjen, Lena

71 VfL Bad Zwischenahn 1982
09 SV Friedrichsfehn

1.	1.26	Schrotz, Lilly	10	TuS Ofen	Delmenhorst 10.09.22
	1.26	Röller, Merle	10	TuS Ofen	Delmenhorst 10.09.22
3.	1.18	Mennrich, Lykka	10	TuS Ofen	Delmenhorst 10.09.22
4.	1.10	Klein, Johanna	12	TV Metjendorf	Delmenhorst 15.07.22
5.	1.05	Elsen, Rahel	10	TuS Ofen	Westerstede 14.05.22
6.	1.00	Scholz, Fiona	10	SSV Gristede	Westerstede 14.05.22

Weitsprung

Kreisrekord: 4.88 Drechsler, Dagmar
Bestl.Vorjahr: 3.47 Oetjen, Lena

63 LG Wilhelmshaven 1975
09 SV Friedrichsfehn

1.	3.93	Röller, Merle	10	TuS Ofen	Ofen 01.07.22
2.	3.72	Schade, Jasmin	10	TuS Zetel	Edeweicht 10.09.22

Jugend W12

noch Weitsprung

3.	3.69	Schrotz, Lilly	10	TuS Ofen	Ofen 01.07.22
4.	3.68	Simon, Mirlanda	10	Heidmühler FC	Bremen 04.09.22
5.	3.33	Schwarz, Mia	10	SV Friedrichsfehn	Edeweicht 10.09.22
6.	3.28	Mennrich, Lykka	10	TuS Ofen	Ofen 01.07.22
7.	3.16	Elsen, Rahel	10	TuS Ofen	Ofen 01.07.22
8.	3.08	Henkel, Leefke	10	TuS Ofen	Delmenhorst 10.09.22
9.	2.93	Ihmels, Fenja	10	TuS Zetel	Edeweicht 10.09.22
10.	2.69	Krause, Luzie	10	TuS Ofen	Ofen 01.07.22

Speerwurf 400 g

Kreisrekord: 35.50 Zaage, Vanessa 90 LG Wilhelmshaven 2002
Bestl.Vorjahr: 12.08 Simon, Mirlanda 10 Heidmühler FC

1.	16.17	Simon, Mirlanda	10	Heidmühler FC	Oldenburg 18.09.22
2.	14.65	Harms, Ronja	10	Heidmühler FC	Oldenburg 18.09.22
3.	8.95	Weigert, Hannah	11	Heidmühler FC	Schortens 07.05.22

Ballwurf 200 g

Kreisrekord: 43.50 Hobbensiefken, Johanne05 Vareler TB 2017
Bestl.Vorjahr:

1.	25.50	Schrotz, Lilly	10	TuS Ofen	Ofen 01.07.22
2.	22.00	Schade, Jasmin	10	TuS Zetel	Edeweicht 10.09.22
3.	20.50	Krause, Luzie	10	TuS Ofen	Ofen 01.07.22
4.	19.50	Ihmels, Fenja	10	TuS Zetel	Edeweicht 10.09.22
5.	17.50	Schwarz, Mia	10	SV Friedrichsfehn	Edeweicht 10.09.22
	17.50	Mennrich, Lykka	10	TuS Ofen	Delmenhorst 10.09.22
	17.50	Elsen, Rahel	10	TuS Ofen	Ofen 01.07.22
8.	16.50	Perpetue, Sokui	10	TuS Ofen	Edeweicht 10.09.22
9.	15.00	Röller, Merle	10	TuS Ofen	Ofen 01.07.22
10.	14.00	Henkel, Leefke	10	TuS Ofen	Delmenhorst 10.09.22

Dreikampf

Kreisrekord: 1.305 Dallaserra, Medea 02 Vareler TB 2014
Bestl.Vorjahr:

75 Meter - Weitsprung - Ballwurf 200 g

1.	1.084	Schrotz, Lilly 11.8 - 3.69 - 25.50	10	TuS Ofen	Ofen 01.07.22
2.	1.061	Schade, Jasmin 11.7 (345) - 3.72 (401) - 22.00 (315)	10	TuS Zetel	Edeweicht 10.09.22
3.	1.013	Schwarz, Mia 11.1 (396) - 3.33 (351) - 17.50 (266)	10	SV Friedrichsfehn	Edeweicht 10.09.22
4.	993	Röller, Merle 11.9 - 3.93 - 15.00	10	TuS Ofen	Ofen 01.07.22
5.	916	Elsen, Rahel 12.0 - 3.16 - 17.50	10	TuS Ofen	Ofen 01.07.22
6.	915	Mennrich, Lykka 12.40 (310) - 3.24 (339) - 17.50 (266)	10	TuS Ofen	Delmenhorst 10.09.22
7.	878	Ihmels, Fenja 12.4 (293) - 2.93 (297) - 19.50 (288)	10	TuS Zetel	Edeweicht 10.09.22
8.	797	Henkel, Leefke 13.18 (256) - 3.08 (318) - 14.00 (223)	10	TuS Ofen	Delmenhorst 10.09.22
9.	794	Krause, Luzie 13.3 - 2.69 - 20.50	10	TuS Ofen	Ofen 01.07.22
10.	786	Perpetue, Sokui 11.9 - 2.33 - 16.00	10	TuS Ofen	Ofen 01.07.22

Jugend W12

Vierkampf

75 Meter - Weitsprung - Hochsprung - Ballwurf 200 g

Kreisrekord: 1.624 Böcker, Lara 04 Vareler TB 2016
Bestl.Vorjahr:

1.	1.371	Schrotz, Lilly	10	TuS Ofen	Delmenhorst 10.09.22
		12.29 (318) - 3.66 (394) - 1.26 (355) - 21.00 (304)			
2.	1.319	Röller, Merle	10	TuS Ofen	Delmenhorst 10.09.22
		12.05 (337) - 3.79 (410) - 1.26 (355) - 13.50 (217)			
3.	1.217	Mennrich, Lykka	10	TuS Ofen	Delmenhorst 10.09.22
		12.40 (310) - 3.24 (339) - 1.18 (302) - 17.50 (266)			
4.	797	Henkel, Leefke	10	TuS Ofen	Delmenhorst 10.09.22
		13.18 (256) - 3.08 (318) - o.L. - 14.00 (223)			

Jugend W13

75 Meter

Kreisrekord: 9.74 Zähler, Nadine 92 LG Wilhelmshaven 2005
Bestl.Vorjahr: 13.43 Ley, Mara 08 SV Friedrichsfehn

1.	10.84	Janssen, Emma	09	TuS Zetel	Oldenburg 25.09.22
2.	11.37	Gertje, Tjalda Anneke	09	TuS Zetel	Westerstede 14.05.22
3.	11.64	Schönbohm, Feemke	09	Heidmühler FC	Bremen 04.09.22
4.	11.79	Bemboom, Greta	09	TuS Ofen	Westerstede 14.05.22
5.	11.83	Botschek, Lenja	09	TuS Zetel	Westerstede 14.05.22
6.	12.23	Hussainiamir,	09	LG Wilhelmshaven	Westerstede 14.05.22
7.	12.56	Krüger, Rebekka	09	TuS Ofen	Westerstede 14.05.22

800 Meter

Kreisrekord: 2:19.48 Höfft, Gesa 71 TuS Ofen 1984
Bestl.Vorjahr: 4:01.05 Dahlweg, Alexandra 08 SSV Gristede

1.	2:50.59	Gertje, Tjalda Anneke	09	TuS Zetel	Oldenburg 25.09.22
2.	2:53.55	Janssen, Emma	09	TuS Zetel	Oldenburg 25.09.22
3.	2:56.23	Oetjen, Lena	09	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 25.09.22

2000 Meter

Kreisrekord: 7:11.43 Löffel, Karoline Sophie 02 Heidmühler FC 2015
Bestl.Vorjahr:

1.	7:31.16	Gertje, Tjalda Anneke	09	TuS Zetel	Delmenhorst 10.09.22
2.	7:44.80	Janssen, Emma	09	TuS Zetel	Delmenhorst 10.09.22

5 km Straße

Kreisrekord: 20:19 Harms, Neele 96 TuS Ofen 2008
Bestl.Vorjahr: 23:22 Martens, Mette 08 Laufftreff Rastede

1.	23:47	Janssen, Emma	09	TuS Zetel	Schortens 20.08.22
2.	23:48	Gertje, Tjalda	09	TuS Zetel	Schortens 20.08.22
3.	29:21	Diekmann, Neele Dette	09	TuS Oestringen	Schortens 20.08.22
4.	29:44	Krüger, Rebekka	09	TuS Ofen	Berlin 30.07.22

Hochsprung

Kreisrekord: 1.56 Strauß, Sarah 95 Heidmühler FC 2008
Bestl.Vorjahr:

1.	1.15	Krüger, Rebekka	09	TuS Ofen	Westerstede 14.05.22
----	------	-----------------	----	----------	----------------------

Weitsprung

Kreisrekord: 5.34 Otten, Christina 77 LG Wilhelmshaven 1990
Bestl.Vorjahr: 3.00 Ley, Mara 08 SV Friedrichsfehn

1.	3.91	Oetjen, Lena	09	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 25.09.22
2.	3.47	Bemboom, Greta	09	TuS Ofen	Westerstede 14.05.22
3.	3.26	Krüger, Rebekka	09	TuS Ofen	Westerstede 14.05.22
4.	3.17	Schönbohm, Feemke	09	Heidmühler FC	Bremen 04.09.22

Jugend W13

Speerwurf 400 g

Kreisrekord: 46.00 Schipper, Mieke 89 LG Wilhelmshaven 2002
Bestl.Vorjahr: 4.39 Dahlweg, Alexandra 08 SSV Gristede

1. 12.18 Schönbohm, Feemke 09 Heidmühler FC Bremen 04.09.22

Ballwurf 200 g

Kreisrekord: 52.00 Sachreuther, Nadine 81 LG Wilhelmshaven 1994
Bestl.Vorjahr:

1. 27.50 Oetjen, Lena 09 SV Friedrichsfehn Oldenburg 25.09.22

2. 17.00 Philipp, Leonie 09 VfL Rastede Oldenburg 25.09.22

3. 16.50 Krüger, Rebekka 09 TuS Ofen Ofen 01.07.22

Dreikampf

75 Meter - Weitsprung - Ballwurf 200 g

Kreisrekord: 1.417 Kaupert, Amelie 02 Vareler TB 2015
Bestl.Vorjahr:

1. 871 Krüger, Rebekka 09 TuS Ofen Ofen 01.07.22

12.5 - 3.18 - 16.50

Vierkampf

75 Meter - Weitsprung - Hochsprung - Ballwurf 200 g

Kreisrekord: 1.840 Kaupert, Amelie 02 Vareler TB 2015
Bestl.Vorjahr:

1. 1.110 Krüger, Rebekka 09 TuS Ofen Delmenhorst 10.09.22

12.85 (278) - 3.20 (334) - 1.14 (275) - 14.00 (223)

Jugend W14

100 Meter

Kreisrekord: 12.36 Zähler, Nadine 92 LG Wilhelmshaven 2006
Bestl.Vorjahr: 13.1 Willgerodt, Janna 07 SV Friedrichsfehn

1. 14.47 Janssen, Emma 09 TuS Zetel Oldenburg 24.08.22

2. 14.52 Gertje, Tjalda Anneke 09 TuS Zetel Oldenburg 24.08.22

3. 14.83 Thormann, Ava 08 LG Wilhelmshaven Westerstede 14.05.22

4. 15.03 Bailly-Voiron, Naelle 08 SV Friedrichsfehn Edeweicht 06.05.22

5. 15.46 Koch, Sina Lea 08 SV Friedrichsfehn Westerstede 14.05.22

6. 16.4 Ley, Mara 08 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 10.09.22

7. 16.98 Reddemann, Emma Marie 08 TSG Westerstede Papenburg 30.09.22

800 Meter

Kreisrekord: 2:16.9 Höfft, Gesa 71 TuS Ofen 1985
Bestl.Vorjahr: 2:51.14 Greve, Paula 07 Heidmühler FC

1. 2:56.36 Benz, Emma 08 TSG Westerstede Papenburg 30.09.22

2. 3:00.51 Janssen, Emma 09 TuS Zetel Oldenburg 24.08.22

3. 3:00.86 Gertje, Tjalda Anneke 09 TuS Zetel Oldenburg 24.08.22

Hochsprung

Kreisrekord: 1.64 Diesing, Susanne 70 LG Wilhelmshaven 1984
1.64 Reinen, Claudia 69 LG Wilhelmshaven 1983
1.64 Hoffmann, Britta 69 LG Wilhelmshaven 1983
Bestl.Vorjahr: 1.51 Dörjes, Sölve 07 Heidmühler FC

1. 1.42 Koch, Sina Lea 08 SV Friedrichsfehn Edeweicht 10.09.22

2. 1.05 Ley, Mara 08 SV Friedrichsfehn Edeweicht 10.09.22

Weitsprung

Kreisrekord: 5.74 Diesing, Susanne 70 LG Wilhelmshaven 1984
Bestl.Vorjahr: 4.83 Willgerodt, Janna 07 SV Friedrichsfehn

1. 4.12 Bailly-Voiron, Naelle 08 SV Friedrichsfehn Edeweicht 06.05.22

2. 3.89 Thormann, Ava 08 LG Wilhelmshaven Westerstede 14.05.22

3. 3.72 Koch, Sina Lea 08 SV Friedrichsfehn Edeweicht 06.05.22

Jugend W14

noch Weitsprung

4. 2.85 Ley, Mara 08 SV Friedrichsfehn Edeweicht 10.09.22

Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord: 37.00 Tappe, Kim 86 LG Wilhelmshaven 2000
Bestl.Vorjahr: 7.82 Zimmer, Jeannette 07 TV Metjendorf

1. 5.31 Koch, Sina Lea 08 SV Friedrichsfehn Edeweicht 10.09.22
2. 4.00 Ley, Mara 08 SV Friedrichsfehn Edeweicht 10.09.22

Dreikampf

Kreisrekord: 1.387 Kaupert, Amelie 02 Vareler TB 2016
Bestl.Vorjahr: 1.172 Zimmer, Jeannette 07 TV Metjendorf

100 Meter - Weitsprung - Kugelstoß 3 kg

1. 966 Koch, Sina Lea 08 SV Friedrichsfehn Friedrichsfehn 10.09.22
15.6 (351) - 3.38 (358) - 5.31 (257)
2. 771 Ley, Mara 08 SV Friedrichsfehn Edeweicht 10.09.22
16.4 (305) - 2.85 (285) - 4.00 (181)

Vierkampf

Kreisrekord: 2.061 Ueckert, Saskia 75 LG Wilhelmshaven 1989
Bestl.Vorjahr: 1.433 Zimmer, Jeannette 07 TV Metjendorf

100 Meter - Weitsprung - Hochsprung - Kugelstoß 3 kg

1. 1.423 Koch, Sina Lea 08 SV Friedrichsfehn Edeweicht 10.09.22
15.6 (351) - 3.38 (457) - 1.42 (358) - 5.31 (257)
2. 982 Ley, Mara 08 SV Friedrichsfehn Edeweicht 10.09.22
16.4 (305) - 2.85 (211) - 1.05 (285) - 4.00 (181)

Jugend W15

100 Meter

Kreisrekord: 12.12 Zähler, Nadine 92 LG Wilhelmshaven 2007
Bestl.Vorjahr: 12.66 Kempf, Serafina 06 LG Wilhelmshaven

1. 14.1 Koch, Vivienne 07 SV Friedrichsfehn Edeweicht 10.09.22
2. 14.40 Caronio, Carina 07 LG Wilhelmshaven Edeweicht 10.09.22
3. 14.50 Zimmer, Jeannette 07 TV Metjendorf Westerstede 14.05.22
4. 14.61 Dörjes, Sölve 07 Heidmühler FC Aurich 08.10.22

800 Meter

Kreisrekord: 2:12.5 Gerth, Beate 63 TuS Ofen 1978
Bestl.Vorjahr:

1. 3:01.51 Dörjes, Sölve 07 Heidmühler FC Aurich 09.10.22

80 Meter Hürden (0,762m)

Kreisrekord: 11.82 Zähler, Nadine 92 LG Wilhelmshaven 2007
Bestl.Vorjahr: 13.8 Decker, Berit 06 SV Friedrichsfehn

1. 15.82 Dörjes, Sölve 07 Heidmühler FC Aurich 09.10.22

Hochsprung

Kreisrekord: 1.65 Eden, Lale 98 Heidmühler FC 2013
Bestl.Vorjahr:

1. 1.46 Dörjes, Sölve 07 Heidmühler FC Aurich 08.10.22
2. 1.44 Koch, Vivienne 07 SV Friedrichsfehn Verden 25.09.22
3. 1.15 Zimmer, Jeannette 07 TV Metjendorf Westerstede 14.05.22

Stabhochsprung

Kreisrekord: 3.06 Strauß, Sarah 95 Heidmühler FC 2009
Bestl.Vorjahr:

1. 1.80 Groh, Jette 07 Heidmühler FC Schortens 07.05.22

Jugend W15

Weitsprung

Kreisrekord: 5.74 Diesing, Susanne 70 LG Wilhelmshaven 1984
Bestl.Vorjahr: 5.21 Decker, Berit 06 SV Friedrichsfehn

1.	4.61	Caronio, Carina	07	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 13.07.22
2.	4.29	Dörjes, Sölve	07	Heidmühler FC	Schortens 07.05.22
3.	4.19	Groh, Jette	07	Heidmühler FC	Schortens 07.05.22
4.	4.10	Koch, Vivienne	07	SV Friedrichsfehn	Verden 25.09.22
5.	3.98	Zimmer, Jeannette	07	TV Metjendorf	Westerstede 14.05.22

Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord: 12.13 Seeger, Johanna 92 SV Friedrichsfehn 2007
Bestl.Vorjahr: 5.93 Decker, Berit 06 SV Friedrichsfehn

1.	8.27	Dörjes, Sölve	07	Heidmühler FC	Aurich 08.10.22
2.	7.51	Zimmer, Jeannette	07	TV Metjendorf	Delmenhorst 10.09.22
3.	6.86	Caronio, Carina	07	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 13.07.22
4.	6.55	Koch, Vivienne	07	SV Friedrichsfehn	Edeweicht 10.09.22

Speerwurf 500 g

Kreisrekord: 41.51 Klöver, Oddy 84 Vareler TB 1999
Bestl.Vorjahr:

1.	23.75	Dörjes, Sölve	07	Heidmühler FC	Aurich 09.10.22
----	-------	---------------	----	---------------	-----------------

Dreikampf

Kreisrekord: 1.548 Eden, Lale 98 Heidmühler FC 2013
Bestl.Vorjahr: 1.271 Decker, Berit 06 SV Friedrichsfehn

100 Meter - Weitsprung - Kugelstoß 3 kg

1.	1.216	Koch, Vivienne	07	SV Friedrichsfehn	Edeweicht 10.09.22
		14.1 (452) - 4.06 (443) - 6.55 (321)			
2.	1.187	Zimmer, Jeannette	07	TV Metjendorf	Delmenhorst 10.09.22
		14.97 (407) - 3.82 (413) - 7.51 (367)			

Vierkampf

Kreisrekord: 2.141 Eden, Lale 98 Heidmühler FC 2013
Bestl.Vorjahr:

100 Meter - Weitsprung - Hochsprung - Kugelstoß 3 kg

1.	1.765	Dörjes, Sölve	07	Heidmühler FC	Aurich 08.10.22
		14.61 (432) - 4.13 (481) - 1.46 (451) - 8.27 (401)			
2.	1.648	Koch, Vivienne	07	SV Friedrichsfehn	Edeweicht 10.09.22
		14.1 (452) - 4.06 (432) - 1.38 (443) - 6.55 (321)			
3.	1.434	Zimmer, Jeannette	07	TV Metjendorf	Delmenhorst 10.09.22
		14.97 (407) - 3.82 (413) - 1.10 (247) - 7.51 (367)			

Siebenkampf

Kreisrekord: 3.672 Seeger, Johanna 92 SV Friedrichsfehn 2007
Bestl.Vorjahr:

100 Meter - Weitsprung - Kugelstoß 3 kg - Hochsprung - 80 Meter Hürden (0,762m)
Speerwurf 500 g - 800 Meter

1.	2.962	Dörjes, Sölve	07	Heidmühler FC	Aurich 08.10.22
		14.61 (432) - 4.13 (368) - 8.27 (390) - 1.46 (481) - 15.82 (451)			
		23.75 (401) - 3:01.51 (439)			

Männliche Jugend U18

100 Meter

Kreisrekord: 10.77 Helbig, Till 95 LG Wilhelmshaven 2012
Bestl.Vorjahr: 12.7 Reil, Linus 04 SV Friedrichsfehn

1.	11.79	+1.2	Neidhardt, Florian	06	TSG Westerstede	Oldenburg 24.08.22
2.	12.3		Bellmann, Leif	05	TuS Ofen	Bad Zwischenahn 20.05.22
**	12.78	+2.3	Schwarz, Maxim	06	SV Friedrichsfehn	Bremen 19.06.22
3.	13.09	+1.9	Schwarz, Maxim	06	SV Friedrichsfehn	Bremen 19.06.22
4.	13.3		Niebisch, Jesper	06	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn 20.05.22

Männliche Jugend U18

noch 100 Meter

5.	13.8	Schön, Jannik	05	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn 20.05.22
6.	15.3	Borse, Luca	06	TuS Ofen	Bad Zwischenahn 20.05.22

200 Meter

1.	24.55	-0.4	Neidhardt, Florian	06	TSG Westerstede	Papenburg 30.09.22
2.	25.11	-0.4	Schwarz, Bastian	07	SV Friedrichsfehn	Papenburg 30.09.22

Kreisrekord: 21.84 Helbig, Till 95 LG Wilhelmshaven 2012
Bestl.Vorjahr: 27.13 Diegeler, Fynn 05 Heidmühler FC

400 Meter

1.	1:01.6	Bellmann, Leif	05	TuS Ofen	Bad Zwischenahn 20.05.22
2.	1:10.5	Rosenau, Piet	07	TuS Ofen	Bad Zwischenahn 20.05.22
3.	1:12.0	Voß, Sönke	07	TV Metjendorf	Bad Zwischenahn 20.05.22
4.	1:20.1	Borse, Luca	06	TuS Ofen	Bad Zwischenahn 20.05.22

Kreisrekord: 48.87 Caspers, Claas 86 Heidmühler FC 2002
Bestl.Vorjahr:

800 Meter

1.	2:21.55	Neidhardt, Florian	06	TSG Westerstede	Oldenburg 24.08.22
----	---------	--------------------	----	-----------------	--------------------

Kreisrekord: 1:54.3 Plätzer, Stephan 66 TuS Ofen 1983
Bestl.Vorjahr:

5000 Meter

1.	20:22.8	Bellmann, Leif	05	TuS Ofen	Großenkneten 30.10.22
----	---------	----------------	----	----------	-----------------------

Kreisrekord: 15:30.95 Gronewald, Lars 73 LG Wilhelmshaven 1990
Bestl.Vorjahr:

10 km Straßenlauf

1.	43:35	Fortmann, Mattis	05	SSV Gristede	Großenkneten 21.05.22
2.	43:53	Bellmann, Leif	05	TuS Ofen	Ofen 03.10.22
3.	46:51	Rosenau, Piet	07	TuS Ofen	Ofen 03.10.22

Kreisrekord: 34:29 Hörig, Julien 94 LG Wilhelmshaven 2011
Bestl.Vorjahr: 44:53 Fortmann, Mattis 05 SSV Gristede

Halbmarathon

1.	1:59:03	Bellmann, Leif	05	TuS Ofen	Oldenburg 16.18.22
----	---------	----------------	----	----------	--------------------

Kreisrekord: 1:19:36 Hörig, Juliren 94 LG Wilhelmshaven 2011
Bestl.Vorjahr:

Hochsprung

1.	1.40	Neidhardt, Florian	06	TSG Westerstede	Papenburg 30.09.22
----	------	--------------------	----	-----------------	--------------------

Kreisrekord: 2.00 Zimmer, Jens-Peter 71 TuS Ofen 1988
Bestl.Vorjahr:

Weitsprung

1.	5.17	Neidhardt, Florian	06	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn 20.05.22	
2.	4.98	+1.5	Schwarz, Maxim	06	SV Friedrichsfehn	Bremen 19.06.22
3.	4.88	Bellmann, Leif	05	TuS Ofen	Ofen 01.07.22	
4.	4.45	Niebisch, Jesper	06	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn 20.05.22	
5.	3.44	Borse, Luca	06	TuS Ofen	Bad Zwischenahn 20.05.22	

Kreisrekord: 6.72 Howe, Falk 66 TuS Zetel 1983
Bestl.Vorjahr: 4.70 Diegeler, Fynn 05 Heidmühler FC

Speerwurf 700 g

1.	30.47	Bellmann, Leif	05	TuS Ofen	Bad Zwischenahn 20.05.22
2.	20.27	Voß, Sönke	07	TV Metjendorf	Bad Zwischenahn 20.05.22
3.	14.14	Rosenau, Piet	07	TuS Ofen	Bad Zwischenahn 20.05.22

Kreisrekord: 65.84 Folkers, Andreas 76 LG Wilhelmshaven 1993
Bestl.Vorjahr: 29.03 Bormann, Nils 05 SV Friedrichsfehn

Männliche Jugend U18

noch Speerwurf 700 g

4. 8.32 Borse, Luca 06 TuS Ofen Bad Zwischenahn 20.05.22

Dreikampf

100 Meter - Weitsprung - Kugelstoß 5 kg

Kreisrekord: 1.830 zur Loye, Rainer 88 SV Friedrichsfehn 2005
Bestl.Vorjahr:

1. 1.156 Bellmann, Leif 05 TuS Ofen Ofen 01.07.22
13.1 - 4.88 - 8.30

Männliche Jugend U14

5 km Mannschaft

Kreisrekord: 1:00:40 TuS Zetel 2009
Bestl.Vorjahr:

1. 1:10:24 TuS Ofen Ofen 03.10.22
Schnödke, Johann (09) 23:01 - Janssen, Jonas (09) 23:27 -
Hashagen, Bruno (09) 23:56

2. 1:27:12 TuS Ofen Ofen 03.10.22
Rose, Ben (09) 28:57 - Bending, Erik (09) 29:04 -
Hallay, Paul (09) 29:11

3. 1:38:06 TuS Ofen Ofen 03.10.22
Wessels, Matti (09) 29:12 - Milbratz, Niklas (09) 30:37 -
El-Scheich, Renan (10) 38:17