

100 Meter	10.43	Schulze, Rainer	81	LG Wilhelmshaven	Wattenscheid 02.07.05
200 Meter	21.10	Schulze, Rainer	81	LG Wilhelmshaven	Zeulenroda 28.05.06
400 Meter	46.78	Wegner, Uwe	59	LG Wilhelmshaven	Mainz 31.08.80
800 Meter	1:50.20	Plätzer, Stephan	66	TuS Ofen	Koblenz 22.05.85
1000 Meter	2:26.72	Plätzer, Stephan	66	TuS Ofen	Köln 25.08.85
1500 Meter	3:51.6	Metz, Herbert	36	WSC Frisia	Delmenhorst 29.06.58
1 Meile	4:38.84	Izadpanah, Belayne	83	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst 19.05.01
3000 Meter	8:23.42	Gronewald, Lars	73	LG Wilhelmshaven	Menden 28.08.91
5000 Meter	14:11.9	Diettrich, Georg	70	LG Wilhelmshaven	Koblenz 17.05.95
10.000 Meter	29:22.92	Diettrich, Georg	70	LG Wilhelmshaven	Durham (NC) USA 28.04.94
Stundenlauf	19.030	Ollesch, Hartmut	54	Heidmühler FC	Verden 10.09.87
10 km Straßenlauf	30:50	Diettrich, Georg	70	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 21.05.98
10 km Mannschaft	1:40:15	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven 13.05.99
		Raddatz, Thomas (71) 32:55 - Zimmermann, Ralf (71) 33:23 - Gronewald, Lars (73) 33:57			
25 km Straßenlauf	1:19:50	Simonsen, Hans-Dieter	41	TSR Olympia Wilhelmshaven	Burgdorf 23.04.67
25 km Mannschaft	4:06:52	TSR Olympia Wilhelmshaven			Wilhelmshaven 10.09.70
		Simonsen, Hans-Dieter (41) - Arians, Hein (28) - Stolle, Enrico (47)			
Halbmarathon	1:08:28	Diettrich, Georg	70	LG Wilhelmshaven	Grevenmacher/LUX 28.09.97
Halbmarathon Mannsch	3:38:37	LG Wilhelmshaven			Wörth-Maximilians 09.09.95
		Diettrich, Georg (70) 1:09:19 - Raddatz, Thomas (71) 1:11:51 - Zimmermann, Ralf (71) 1:17:27			
Marathon	2:19.44	Ollesch, Hartmut	54	Heidmühler FC	Bremen 27.04.86
Marathon Mannschaft	7:20.05	Heidmühler FC			Bremen 28.04.85
		Ollesch, Hartmut (54) 2:22.54 - Nicolai, Albertus (45) 2:26.35 - Donnerstag, Werner (46) 2:30.36			
100 km Lauf	7:27:14	Cramer, Enno	57	TuS Augustfehn	Rheine 07.09.91
100 km Mannschaft	28:48:06	LG Wilhelmshaven			Neuwittenbek 12.09.98
		Schuhmacher, Olaf (67) - Boehme Dr., Detlev (47) - Feil, Wilfried (43)			
110 Meter Hürden (1,0)	14.40	John, Helge	69	LG Wilhelmshaven	Zeven 18.05.91
400 Meter Hürden (0,9)	54.06	John, Hendrik	66	LG Wilhelmshaven	Berlin 29.07.89
3000 Meter Hindernis	9:21.5	Hinsche, Lars	70	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst 11.09.88
4 x 100 Meter	41.51	LG Wilhelmshaven			Hamel 31.05.03
		Schulze, Rainer (81) - Bresemann, Dennis (64) - Seinschedt, Lars (80) - Rauch, Lars (80)			
4 x 200 Meter	1:32.8	LG Friesland Süd			Göttingen 20.07.81
		Schütte, Cord (60) - Osterloh, Jochen (62) - Scholz, C. (62) - Peter, -. ()			
4 x 400 Meter	3:17.65	LG Wilhelmshaven			Hamburg 28.07.90
		Drews, Udo (67) - Keil, Ralf (64) - John, Hendrik (66) - John, Helge (69)			
4 x 800 Meter	8:03.8	LG Wilhelmshaven			Hannover 07.07.73
		Theis, Wolfgang (47) - Kuhnert, Gerd (46) - Quedens, Uwe (50) - Poick, Gerd (52)			
3 x 1000 Meter	7:34.4	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven 14.09.94
		Kuhnert, Niklas (74) - Raddatz, Thomas (71) - Gronewald, Lars (73)			
4 x 1500 Meter	16:28.0	LG Wilhelmshaven			Schortens 25.08.93
		Heidner, Uwe (71) - Raddatz, Thomas (71) - Diettrich, georg (70) - Gronewald, Lars (73)			
Olympische Staffel	3:57.5	Heidmühler FC			Wilhelmshaven 14.09.94
		Eilers, Jörn (76) - Schrader, Joachim (78) - Braun, D (77) - Urban, S (76)			
5 x 10 km	3:32:21	TuS Ofen			Oldenburg 01.07.07
		Raabe, Lukas (90) 41:11 - Onkelbach, Jan (89) 44:28 - Raabe, Volker (52) 41:08 - Ulferts, Andreas (66) 41:01 - Bösel, Jürgen (60) 43:33			
20 km Straßengehen	1:40:44	Eggerichs, Heiko	48	TSR Olympia Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 08.04.67
Hochsprung	2.12	John, Helge	69	LG Wilhelmshaven	Lübeck 10.07.88
Stabhochsprung	4.80	Becker, Nico	98	Heidmühler FC	Rostock 16.07.16
Weitsprung	7.28	Miller, Roland	58	LG Friesland Süd	Oldenburg 09.06.79
Dreisprung	15.50	Howe, Falk	66	TuS Zetel	Kamen 06.07.85
Kugelstoß 7.26 kg	16.14	Tidow, Günter	43	TSV Germania	Lörrach 26.05.62
Diskuswurf 2 kg	53.58	Mücher, Michael	54	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 22.09.79
Hammerwurf 7.26 kg	47.78	Kowalczyk, Ham	55	LG Wilhelmshaven	Wirdum 09.07.81
Speerwurf 800 g	69.59	Lesser, Gunnar	39	TSV Germania	Osnabrück 10.07.66
Dreikampf	1.753	Schmidt, Fabrice	98	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 13.07.22
		11.50 (+1.0) - 6.20 (+1.0) - 8.06 (370)			

# Männer

Stand : Januar 2023

Fünfkampf	3.552	Tidow, Günter	43	TSV Germania	Wilhelmshaven 24.05.66
		6.55 - 63.19 - 23.1 - 43.53 - 4:58.8			
Fünfkampf - Mannschaft	9.033	TSV Germania			Wilhelmshaven 24.05.66
		Tidow, Günter (43) - Bux, Ernst (36) - Malzen, Jonny (44)			
Zehnkampf	6.717	Galler, Uwe	60	LG Wilhelmshaven	Gelsenkirchen 17.05.80
		11.1 - 6.83 - 12.32 - 1.90 - 51.54 15.4 - 41.24 - 4.00 - 42.00 - 5:07.0			
Zehnkampf Mannschaft	18.753	LG Wilhelmshaven			Göttingen 24.06.90
		John, Helge (69) 6.617 - Walde, Hendrik (68) 6.137 - Westphal, Gerd (64) 5.999			

# Frauen

100 Meter	11.87	Zobel, Melanie	78	LG Wilhelmshaven	Salzgitter 26.06.94
200 Meter	24.75	Zobel, Melanie	78	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 20.07.94
400 Meter	55.54	Neumann, Christiane	68	LG Wilhelmshaven	Bremen 16.08.86
800 Meter	2:09.64	Höfft, Gesa	71	TuS Ofen	Heilbronn 22.07.90
1000 Meter	3:04.31	Papenfuß, Josina	00	TSG Westerstede	Oldenburg 22.06.16
1500 Meter	4:26.37	Papenfuß, Josina	00	TSG Westerstede	Nijmwegen/NED 08.06.18
1 Meile	5:35.4	Harms, Neele	96	TuS Ofen	Aurich 12.09.14
3000 Meter	9:18.39	Papenfuß, Josina	00	TSG Westerstede	Tampere/FIN 11.07.18
5000 Meter	16:34.32	Willcox, Victoria	73	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst 26.06.97
10.000 Meter	34:31.82	Willcox, Victoria	73	LG Wilhelmshaven	Osnabrück 24.05.97
Stundenlauf	15.460	Paga, Ulla	52	LG Wilhelmshaven	Schortens 12.09.87
10 km Straßenlauf	35:27	Willcox, Victoria	73	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 08.03.97
10 km Mannschaft	1:57:45	LG Wilhelmshaven			Stuhr 21.03.99
		Willcox, Victoria (73) 36:36 - Spallek, Christiane (65) 38:47 - Kubeja-Boehme, Gudrun (54) 42:32			
25 km Straßenlauf	1:37:26	Paga, Ulla	52	LG Wilhelmshaven	Papenburg 11.10.87
25 km Mannschaft	5:19:44	LG Wilhelmshaven			Papenburg 13.10.85
		Paga, Ulla (52) - Schellenberg, Waltraut (47) - student, Beate (41)			
Halbmarathon	1:17:53	Willcox, Victoria	73	LG Wilhelmshaven	Bremen 07.09.97
Halbmarathon Mannschaft	4:21:03	LG Wilhelmshaven			Xanten 27.03.99
		Willcox, Victoria (73) 1:22:35 - Spallek, Christiane (65) 1:23:46 - Schellenberg, Waltraut (47) 1:34:42			
Marathon	2:53:22	Paga, Ulla	52	LG Wilhelmshaven	Hamburg 24.04.88
Marathon Mannschaft	9:33:02	LG Wilhelmshaven			Berlin 29.09.85
		Paga, Ulla (52) - Schellenberg, Waltraut (47) - Wonneberger, Lisa (40)			
100 km Lauf	9:56:27	Makiola, Stefanie	83	Ultrasfriesen	Rheine 10.03.18
100 Meter Hürden (0,84)	13.8	Wilkens, Marlies	59	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 06.08.78
	13.8	Gabriel, Marita	59	LG Wilhelmshaven	Brake 08.06.80
400 Meter Hürden (0,76)	60.72	Neumann, Christiane	68	LG Wilhelmshaven	Celle 03.07.88
3000 Meter Hindernis	10:03.42	Papenfuß, Josina	00	TSG Westerstede	Berlin 04.08.19
4 x 100 Meter	47.33	LG Wilhelmshaven			Göttingen 30.07.78
		Brosig, Kathrin (63) - Baumann, Manuela (62) - Oetken, Anke (62) - Mielke, Christiane (63)			
4 x 400 Meter	3:51.7	LG Wilhelmshaven			Suderberg 19.05.79
		Baumann, Manuela (62) - Buss, Sabine (59) - Wilken, Marlis (59) - Gabriel, marita (59)			
3 x 800 Meter	6:57.3	LG Wilhelmshaven			Göttingen 12.05.90
		Neumann, Christiane (68) - Junge, Annika (73) - Schirsch, Imke (70)			
4 x 800 Meter	8:09.2	Heidmühler FC			Wilhelmshaven 26.09.90
		Drewezke, M. (79) - Drewezke, K. (79) - Höfmeier, N. (79) - , ( )			
5 x 10 km	3:34:43	LG Wilhelmshaven			Oldenburg 24.09.94
		Paga, Ulla (52) - Krause, Gunda (58) - Willerts, Elfriede (36) - Spallek, Christiane (65) - Schellenberg, Waltraut (47)			
Hochsprung	1.87	Wilken, Marlis	59	LG Wilhelmshaven	Bremerhaven 18.06.77
Stabhochsprung	3.06	Strauß, Sarah	95	Heidmühler FC	Papenburg 25.09.09
Weitsprung	6.24	Diesing, Susanne	70	LG Wilhelmshaven	Düsseldorf 10.08.90
Dreisprung	11.52 +0.2	Franzmeier, Anna Carina	93	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 03.10.14
Kugelstoß 4 kg	13.46	Galler, Dagmar	61	LG Wilhelmshaven	Brake 07.06.80
Diskuswurf 1 kg	54.04	Galler, Dagmar	61	LG Wilhelmshaven	Posen 12.07.80
Hammerwurf 4 kg	17.11	Stieglitz, Rieke	84	Heidmühler FC	Holtland 08.04.00

Speerwurf 600 g	44.84	van Allen, Inge	55	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 19.08.73
Dreikampf	2.056	Möllmann, Katharina	80	TuS Ofen	Friedrichsfehn 11.07.98
		12.2 - 5.67 - 8.56			
Fünfkampf	4.254	Gabriel, Marita	59	LG Wilhelmshaven	Lage 06.09.80
		12.09 - 1.81 - 11.48 - 5.98 - 2:17.48			
Siebenkampf	4.984	Gabriel, Marita	59	LG Wilhelmshaven	Hannover 31.05.81
		14.52 - 1.77 - 8.70 - 26.84 - 5.53			
		26.76 - 2:18.59			
Siebenkampf - Mannsc	14.040	LG Wilhelmshaven			Hannover 31.05.81
		Wilken, Marlis (59) 4.984 - Buss, Sabine (59) 4.802 -			
		Ballmann, Ruth (81) 4.254			

## Männliche Jugend U20

100 Meter	10.58	Amarteifio, Patrick	73	LG Wilhelmshaven	Mönchengladbach 10.07.92
200 Meter	21.27	Helbig, Till	95	LG Wilhelmshaven	Wesel 15.06.14
400 Meter	46.94	Caspers, Claas	86	Heidmühler FC	Mannheim 19.06.04
800 Meter	1:50.20	Plätzer, Stephan	66	TuS Ofen	Koblenz 22.05.85
1000 Meter	2:26.72	Plätzer, Stephan	66	TuS Ofen	Köln 25.08.85
1500 Meter	3:52.01	Gronewald, Lars	73	LG Wilhelmshaven	Dülmen 12.07.91
3000 Meter	8:23.42	Gronewald, Lars	73	LG Wilhelmshaven	Menden 28.08.91
5000 Meter	15:02.79	Heidner, Uwe	71	LG Wilhelmshaven	Göttingen 09.06.90
10.000 Meter	31:49.9	Heidner, Uwe	71	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 19.05.90
10 km Straßenlauf	32:57	Gyöngyösi, Martin	88	Vareler TB	Oldenburg 21.10.07
10 km Mannschaft	1:53:25	LG Wilhelmshaven			Upjever 26.10.11
		Hörig, Julien (94) 35:01 - Stephan, Jonathan (95) 38:59 -			
		Otten, Sören (94) 39:25			
25 km Straßenlauf	1:45.22	Sieger, Uwe	63	BV Portsloge	Herzlake 31.10.82
Halbmarathon	1:19:36	Hörig, Juliren	94	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 16.10.11
Marathon	2:35:58	Meenen, Jens	51	TSR Olympia Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 10.10.70
110 Meter Hürden (0,9)	14.36	Pross, Christopher	81	LG Wilhelmshaven	Zeven 22.05.99
400 Meter Hürden (0,9)	55.51	John, Helge	69	LG Wilhelmshaven	Berlin 28.95.88
3000 Meter Hindernis	9:21.5	Hinsche, Lars	70	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst 11.09.88
4 x 100 Meter	42.27	LG Wilhelmshaven			Duisburg 11.07.99
		Csatari, Zoltan (81) - Schulze, Rainer (81) -			
		Amarteifio, Erick (81) - Pross, Christopher (81)			
4 x 400 Meter	3:27.0	LG Wilhelmshaven			Wunstorf 08.05.88
		Berndt, Manuel (70) - John, Helge (69) -			
		Laabs, Volker (70) - Hunsche, Lars (70)			
3 x 1000 Meter	7:40.65	LG Wilhelmshaven			Hannover 27.07.91
		Dessi, Sascha (73) - Mischke, Bernd (73) -			
		Gronewold, Lars (73)			
Olympische Staffel	3:34.7	TSV Germania			Bremen 07.09.58
		Eichler, Manfred (40) - Jelten, Axel (40) -			
		Pentz, Bodo (41) - Dommenz, Peter (41)			
Schwedenstaffel	2:05.08	TuS Ofen			Bremen 10.08.83
		Brünjes, Michael (66) - Schulz, Michael (68) -			
		Klußmann, Niels (67) - Plätzer, Stephan (66)			
Hochsprung	2.12	John, Helge	69	LG Wilhelmshaven	Lübeck 10.07.88
Stabhochsprung	4.80	Becker, Nico	98	Heidmühler FC	Rostock 16.07.16
Weitsprung	7.09	Howe, Falk	66	TuS Zetel	Kamen 06.07.85
Dreisprung	15.50	Howe, Falk	66	TuS Zetel	Kamen 06.07.85
Kugelstoß 6 kg	15.90	Isenecker, Roland	72	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 25.05.91
Kugel 6.25 kg (bis 02)	17.69	Isenecker, Roland	72	LG Wilhelmshaven	Georgsheil 13.10.91
Diskuswurf 1.75 kg	57.98	Isenecker, Roland	72	LG Wilhelmshaven	Georgsheil 02.10.91
Hammerwurf 6 kg	42.78	Ulrich, Norbert	66	Wangerooger SG	Gretesch 05.06.83
Hammer 6,25 kg (bis 0)	36.40	Löhner, Andre	60	TuS Ofen	Oldenburg 23.08.78
Speerwurf 800 g	57.94	Folkens, Andreas	76	LG Wilhelmshaven	Aurich 07.05.94
Dreikampf	1.751	Gehrels, Julian	87	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 15.07.06
		11.5 - 5.75 - 10.48			
Fünfkampf	3.635	John, Helge	69	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 23.05.88
		11.2 - 6.46 - 11.33 - 2.04 - 50.7			
Fünfkampf - Mannscha	14.317	SV Friedrichsfehn			Papenburg 17.06.06
		zur Loye, Rainer (88) 3.192 - Schulze, Timo (88) 2.915 -			
		Gehrels, Julian (87) 2.820 - Jürgens, Tim (88) 2.793 -			
		Kinast, Volker (90) 2.597			
Zehnkampf	6.286	Isenecker, Roland	72	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 25.05.91
		11.45 - 6.41 - 15.90 - 1.60 - 54.25			
		15.91 - 46.16 - 3.00 - 45.72 - 5:12.26			

# Männliche Jugend U20

Stand : Januar 2023

Zehnkampf Mannschaft	16.234	SV Friedrichsfehn		Vaterstetten 04.09.04	
		Heemsoth, Tim (86) 6.065 - Knaus, Anton (85) 5.043 - Fuchs, Christian (85) 5.126			
Dreikampf (bis 02)	1.915	Schulz, Michael	68	TuS Ofen	Ofen 29.06.86
		11.3 - 6.48 - 9.87			
Fünfkampf (bis 02)	3.293	Breckwoldt, Jan	71	Heidmühler FC	Wilhelmshaven 26.05.90
		11.6 - 6.67 - 12.04 - 1.80 - 53.9			
5-Kampf Mannschaft (b	12.447	TuS Ofen			Bad Zwischenahn 16.09.89
		Finke, Dirk (70) 3.107 - Löwensen, Lars (71) 2.547 - Zimmer, Jens-Peter (71) 2.386 - Brüggemann, Markus (71) 2.422 - Trosin, Matthias (70) 1.985			
Zehnkampf (bis 02)	6.148	Breckwoldt, Jan	71	Heidmühler FC	Wilhelmshaven 26.05.90
		11.6 - 6.67 - 12.04 - 1.80 - 53.9			
		16.2 - 34.24 - 3.60 - 54.96 - 5:19.6			

# Weibliche Jugend U20

100 Meter	11.87	Zobel, Melanie	78	LG Wilhelmshaven	Salzgitter 26.06.94
200 Meter	24.75	Zobel, Melanie	78	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 20.07.94
400 Meter	55.54	Neumann, Christiane	68	LG Wilhelmshaven	Bremen 16.08.86
800 Meter	2:09.64	Höfft, Gesa	71	TuS Ofen	Heilbronn 22.07.90
1500 Meter	4:26.37	Papenfuß, Josina	00	TSG Westerstede	Nijmwegen/NED 08.06.18
3000 Meter	9:18.39	Papenfuß, Josina	00	TSG Westerstede	Tampere/FIN 11.07.18
5000 Meter	16:40.98	Papenfuß, Josina	00	TSG Westerstede	Pliezhausen 12.05.18
10.000 Meter	41:48.49	Arlinghaus, Ann-Kathrin	89	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst 08.08.08
Stundenlauf	13.383	Harms, Neele	96	TuS Ofen	Schortens 03.06.14
10 km Straßenlauf	35:50	Papenfuß, Josina	00	TSG Westerstede	Oldenburg 22.10.17
10 km Mannschaft	2:14:14	Heidmühler FC			Lingen 22.03.15
		Froehlich, Fenna (97) 44:30 - Froehlich, Jule (99) 44:45 - Löffel, Filomena (99) 44:59			
25 km Straßenlauf	2:27:00	Hinrichs, Meike	61	LG Friesland-Süd	Schortens 04.05.80
Halbmarathon	1:19:10	Papenfuß, Josina	00	TSG Westerstede	Bonn 07.04.19
Marathon	3:33:29	Junge, Annika	73	LG Wilhelmshaven	Berlin 27.09.92
100 Meter Hürden (0,84	13.8	Wilken, Marlies	59	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 06.08.78
400 Meter Hürden (0,76	62.1	Wilken, Marlis	59	LG Wilhelmshaven	Göttingen 14.05.77
2000 Meter Hindernis	6:35.95	Papenfuß, Josina	00	TSG Westerstede	Rostock 28.06.18
4 x 100 Meter	47.33	LG Wilhelmshaven			Göttingen 30.07.78
		Brosig, Kathrin (63) - Baumann, Manuela (62) - Oetken, Anke (62) - Mielke, Christiane (63)			
4 x 400 Meter	4:16.5	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven 26.09.84
		Petersen, Grit (69) - Hoffmann, Britta (69) - Schubert, Britt (69) - Neumann, Christiane (68)			
3 x 800 Meter	6:58.1	LG Wilhelmshaven			Bersenbrück 17.05.80
		Breit, Elisabeth (64) - Riedewald, Elisabeth (64) - Eichel, Silvia (62)			
Hochsprung	1.87	Wilken, Marlis	59	LG Wilhelmshaven	Bremerhaven 18.06.77
Stabhochsprung	3.06	Strauß, Sarah	95	Heidmühler FC	Papenburg 25.09.09
Weitsprung	6.19	Diesing, Susanne	70	LG Wilhelmshaven	London/UK 28.07.89
Dreisprung	11.47	Kreutzberg, Verena	78	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 01.10.95
Kugelstoß 4 kg	13.46	Galler, Dagmar	61	LG Wilhelmshaven	Brake 07.06.80
Diskuswurf 1 kg	56.04	Galler, Dagmar	61	LG Wilhelmshaven	Posen 12.07.80
Hammerwurf 4 kg	17.11	Stieglitz, Rieke	84	Heidmühler FC	Holtland 08.04.00
Speerwurf 600 g	44.84	van Allen, Inge	55	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 19.08.73
Dreikampf	2.056	Möllmann, Katharina	80	TuS Ofen	Friedrichsfehn 11.07.98
		12.2 - 5.67 - 8.56			
Vierkampf	3.164	Diesing, Susanne	70	LG Wilhelmshaven	Salzgitter 29.08.87
		14.57 - 1.68 - 10.59 - 25.22			
Vierkampf Mannschaft	13.249	LG Wilhelmshaven			Salzgitter 29.08.87
		Diesing, Susanne (70) 3.164 - Hoffmann, Britta (69) 2.942 - Reinen, Claudia (69) 2.607 - Knaup, Patricia (69) 2.341 - Petersen, Grit (69) 2.195			
Siebenkampf	5.021	Diesing, Susanne	70	LG Wilhelmshaven	Salzgitter 29.08.87
		14.57 - 1.68 - 10.59 - 25.22 - 5.84			
		27.88 - 2:36.07			
Siebenkampf - Mannsc	14.394	LG Wilhelmshaven			Ahlen/Westf 09.08.86
		Neumann, Christiane (68) 4.826 - Hoffmann, Britta (69) 4.793 - Diesing, Susanne (70) 4.775			

# Weibliche Jugend U18

Stand : Januar 2023

100 Meter	11.87	Zobel, Melanie	78	LG Wilhelmshaven	Salzgitter 26.06.94
200 Meter	24.75	Zobel, Melanie	78	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 20.07.94
300 Meter	39.23	Zobel, Melanie	78	LG Wilhelmshaven	Ulm 30.07.94
400 Meter	57.7	Gerth, Beate	63	TuS Ofen	Brake 08.06.80
800 Meter	2:09.7	Gerth, Beate	63	TuS Ofen	Wilhelmshaven 29.06.80
1500 Meter	4:28.4	Breit, Elisabeth	64	LG Wilhelmshaven	Frankfurt 10.08.80
3000 Meter	9:42.41	Papenfuß, Josina	00	TSG Westerstede	Karlsruhe 19.05.17
5000 Meter	17:04.75	Papenfuß, Josina	00	TSG Westerstede	Bautzen 13.05.17
Stundenlauf	12.910	Froehlich, Jule	99	Heidmühler FC	Schortens 02.06.15
10 km Straßenlauf	35:50	Papenfuß, Josina	00	TSG Westerstede	Oldenburg 22.10.17
Halbmarathon	1:47:20	Raabe, Kathrin	82	TuS Ofen	Spelle 12.06.98
100 Meter Hürden (0,7t	14.3	Diesing, Susanne	70	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 31.08.86
400 Meter Hürden (0,7t	67.90	Imelmann, Carlotta	00	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 04.06.16
1500 Meter Hindernis	4:58.01	Papenfuß, Josina	00	TSG Westerstede	Ulm 05.08.17
4 x 100 Meter	47.33	LG Wilhelmshaven			Göttingen 30.07.78
		Brosig, Karharina (63) - Baumann, Manuela (62) - Oetken, Anke (62) - Mielke, Christiane (63)			
3 x 800 Meter	7:28.0	LG Wilhelmshaven			Salzgitter 20.05.78
		Oejtjemann, Martina (63) - Höltzen, Heike (63) - Eichel, Silvia (62)			
Hochsprung	1.82	Wilken, Marlies	59	LG Wilhelmshaven	Gütersloh 21.09.75
Stabhochsprung	3.06	Strauß, Sarah	95	Heidmühler FC	Papenburg 25.09.09
Weitsprung	6.03	Diesing, Susanne	70	LG Wilhelmshaven	Hannover 23.08.86
Dreisprung	11.47	Kreutzberg, Verena	78	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 01.10.95
Kugelstoß 3 kg	12.13	Seeger, Johanna	92	SV Friedrichsfehn	Osnabrück 05.05.07
Kugelstoß 4 KG	10.67	Noffke, Sabine	66	LG Friesland-Süd	Bad Zwischenahn 24.04.83
Diskuswurf 1 kg	35.10	Eilers, Janneke	90	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 19.07.06
Hammerwurf 4 kg	17.11	Stieglitz, Rieke	84	Heidmühler FC	Holtland 08.04.00
Speerwurf 500 g	28.58	Ueckert, Saskia	75	LG Wilhelmshaven	Wunstorf 08.06.91
Speerwurf 600 g	41.51	Klöver, Oddy	84	Vareler TB	Wilhelmshaven 02.05.99
Dreikampf	1.913	Albrecht, Finja	00	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 22.09.17
		13.16 (+0.3) - 5.32 (+0.2) - 9.90			
Vierkampf	2.830	Eden, Lale	98	Heidmühler FC	Schortens 03.10.15
		16.57 (+1.0) - 1.72 - 9.67 - 12.84			
Siebenkampf	4.566	Ueckert, Saskia	75	LG Wilhelmshaven	Wunstorf 08.06.91
		15.34 - 1.52 - 9.99 - 12.94 - 5.23			
		28.58 - 2:26.07			
Siebenkampf - Mannsc	12.704	LG Wilhelmshaven			Wunstorf 08.06.91
		Uekert, Saskia (75) 4.566 - von Criegern, Friederike (76) 4.123 - von Scheven, Gudrun (76) 4.015			

# Weibliche Kinder U12

5 km Mannschaft	1:09:48	TuS Ofen			Oldenburg 16.10.05
		Baron, Judith (94) 20:56 - Schang, Katharina (95) 23:30 - Flottesmesch, Tomke (95) 25:22			
4 x 50 Meter	29.4	Vareler TB			Varel 01.06.13
		Dallassera, Medea (02) - Kaupert, Amelie (02) - Grünjes, Lina (02) - Löffel, Karoline (02)			
3 x 800 Meter	8:34.75	TuS Ofen			Wilhelmshaven 21.05.06
		Schang, Katharina (95) - Kurz, Johanna (95) - Harms, Neele (96)			
Dreikampf Mannschaft	5.251h	VfL Bad Zwischenahn			Friedrichsfehn 26.08.95
		Kipke, Marina (84) 1.222 - Broers, Sonja (84) 1.194 - Helmers, Janna (84) 1.184 - Steinbrecher, Rieke (85) 927 - Frey, Lisa (85) 724			
Vierkampf Mannschaft	6.427	Vareler TB			Stadthagen 20.09.14
		Böcker, Lara (04) 1.435 - Malek, Fenja (04) 1.359 - Willberg, Johanna (04) 1.241 - Dallaserra, Lioba (05) 1.207 - Hobbensiefken, Johanne (05) 1.185			

# Männliche Kinder U10

5 km Mannschaft	1:05:24	LG Wilhelmshaven			Ofen 03.10.05
		Hörig, Joel (96) 21:40 - Horn, Chris-Manuel (96) 21:45 - Otten, Morten (97) 21:59			

# Männliche Kinder U10

Stand : Januar 2023

---

4 x 50 Meter	32.0	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 23.09.11
		Enxing, Jelle (03) - Urban, Jan Nikas (02) - Haase, Hannes (02) - Sivapalan, Swethan (03)	
Dreikampf Mannschaft	4.523	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 28.06.11
		Haase, Hannes (02) 1.058 - Dröge, Okke (02) 909 - Enxing, Jelle (03) 874 - Urban, Jan Niklas (02) 848 - Schröter, Niklas (02) 834	

# Weibliche Kinder U10

---

5 km Mannschaft	1:16:17	TuS Ofen	Ofen 03.10.03
		Baron, Judith (94) 22:27 - Kurz, Elisabeth (94) 23:56 - Flottesmesch, Tomke (95) 29:54	
4 x 50 Meter	32.2	Vareler TB	Schorens 04.06.11
		Kaupert, Amelie (02) - Grünjes, Lina (02) - Dallasera, Medea (02) - Löffel, Karoline (02)	
3 x 800 Meter	10:35.3	Vareler TB	Großenkneten 04.09.11
		Kochskämper, Lina (02) - Plois, Janina (02) - Vatareck, Kira (02)	
Dreikampf Mannschaft	5.606h	SSV Jeddelloh II	Jeddelloh II 02.08.87
		Wordtmann, Saskia (79) 1.239 - Lockstaedt, Annika (79) 1.195 - Meichsner, Nadine (79) 1.126 - Schmidt, Christina (80) 1.051 - Rubitschka, () .995	

# Kinder M08

---

50 Meter	7.7	Senff, Thomas	73	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 01.05.81
800 Meter	3:08.77	Fahls, Henrik	08	LG Wilhelmshaven	Löningen 21.05.16
1000 Meter	3:47.6	Pagel, Niels	77	TV Metjendorf	Schortens 04.05.85
5 km Straße	21:59	Otten, Morten	97	LG Wilhelmshaven	Ofen 03.10.05
Weitsprung	3.84	Kiese, Lukas	84	TuS Ofen	Ofen 23.08.92
Schlagball 80 g	45.00	Pickert, Henning	72	TuS Petersfehn	Ofen 13.07.80
Dreikampf	949	Senff, Thomas	73	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 23.08.81
		8.1 - 3.47 - 38.00			

# Kinder M09

---

50 Meter	7.4	Boltes, Maik	72	TuS Ofen	Oldenburg 26.09.81
800 Meter	3:06.8	Fiedler, Mattes	06	VfL Rastede	Rastede 09.10.15
1000 Meter	3:28.5	Pagel, Niels	77	TV Metjendorf	Wilhelmshaven 28.09.86
5 km Straße	21:02	Hörig, Joel	96	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 16.10.05
Weitsprung	4.12	Eilers, Jörn	76	Heidmühler FC	Schortens 05.10.85
	4.12	Senff, Thomas	73	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 26.09.82
Schlagball 80 g	51.50	Kohlen, Sven	70	LG Friesland Süd	Bremen 17.06.79
Dreikampf	1.112	Senff, Thomas	73	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 26.09.82
		7.7 - 4.12 - 44.00			

# Männliche Kinder U12

---

5 km Mannschaft	1:03:12	TuS Zetel	Ofen 03.10.08
		Menzel, Tjark (97) 20:19 - Hillen, Dennis (97) 21:26 - Tiller, Lennart (97) 21:27	
4 x 50 Meter	27.96	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 02.10.13
		Haase, Hannes (02) - Enxing, Jette (03) - Dröge, Okke (02) - Urban, Jan Niklas (02)	
3 x 800 Meter	10:36.0	TuS Ofen	Westerstede 29.04.16
		Bellmann, Peer (07) - Krause, Theo (07) - Bellmann, Leif (05)	
3 x 1000 Meter	10:36.02	TuS Zetel	Oldenburg 05.07.08
		Hillen, Dennis (97) - Tiller, Lennart (97) - Menzel, Tjark (97)	

# Männliche Kinder U12

Stand : Januar 2023

Dreikampf Mannschaft	5.746	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	14.09.18
		Jürgens, Lennart (07) 1.332 - Diser, Devin (08) 1.332 - Rachow, Lucas (07) 1.104 - Maywald, Keno (07) 1.092 - Taki, Mohamad (07) 886		
Vierkampf Mannschaft	7.012	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	28.09.91
		Oetken, Florian (80) 1.498 - Oetjen, Marcell (80) 1.416 - Peukert, Kai (80) 1.396 - Koszucki, Paul (80) 1.369 - Lekszas, Daniel (80) 1.333		

## Kinder M10

50 Meter	7.2	Sellmer, Carsten	71	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	13.05.81
800 Meter	2:52.5	Urban, Jan Niklas	02	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.09.12
1000 Meter	3:13.5	Pagel, Niels	77	TV Metjendorf	Oldenburg	19.09.87
2000 Meter	6:55.2	Tiller, Lennart	97	TuS Zetel	Wilhelmshaven	13.04.11
5 km Straße	19:34	Gaida, Lars	88	Vareler TB	Oldenburg	18.10.98
Hochsprung	1.32	Ahrens, Michael	75	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	29.09.85
Weitsprung	4.58	Jürgens, Lennard	07	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.17
Schlagball 80 g	59.00	Schrör, Olaf	77	SSV Jeddelloh II	Friedrichsfehn	12.09.87
Dreikampf	1.194	Sellmer, Carsten	71	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	15.09.81
		7.2 - 4.50 - 41.00				
Vierkampf	1.473	Ahrens, Michael	75	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	29.09.85
		7.4 - 4.32 - 1.32 - 33.00				

## Kinder M11

50 Meter	7.1	Oetken, Florian	80	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	01.05.91
	7.1	Toben, Ron	80	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	01.05.91
800 Meter	2:36.3	Herthum, Sven	63	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	11.05.74
1000 Meter	3:10.9	Izadpanah, Belayne	83	LG Wilhelmshaven	Schortens	29.05.94
2000 Meter	7:15.5	Helling, Robin	01	LG Wilhelmshaven	Aurich	08.07.12
5 km Straße	19:34	Gaida, Lars	88	Vareler TB	Oldenburg	18.10.98
Hochsprung	1.40	Bruns, Florian	79	VfL Bad Zwischenahn	Wilhelmshaven	29.09.90
	1.40	Kalter, Thorsten	63	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	10.10.74
Weitsprung	4.82	Jürgens, Lennart	07	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	14.09.18
Schlagball 80 g	60.00	Schrör, Olaf	77	SSV Jeddelloh II	Friedrichsfehn	17.09.88
Dreikampf	1.332	Jürgens, Lennart	07	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	14.09.18
		7.49 - 4.82 - 58.00				
Vierkampf	1.589	Izadpanah, Belayne	83	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	03.07.94
		7.3 - 4.48 - 1.28 - 48.00				

## Jugend M12

75 Meter	9.7	Izadpanah, Belayne	83	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	19.05.95
800 Meter	2:26.91	Helling, Robin	01	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	14.09.13
1000 Meter	2:56.3	Izadpanah, Belyane	83	LG Wilhelmshaven	Schortens	21.05.95
2000 Meter	7:03.9	Sachse, Stefan	71	Heidmühler FC	Wehye	17.08.83
5 km Straße	18:50	Helling, Robin	01	LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.13
60 Meter Hürden (0,76):	9.2	Folkers, Andreas	76	Heidmühler FC	Schortens	26.08.88
Hochsprung	1.52	Spiegelberg, Jakob	93	VfL Rastede	Westerstede	10.09.05
	1.52	Folkers, Andreas	76	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	18.09.88
Stabhochsprung	2.44	Becker, Nico	98	Heidmühler FC	HB-Blumenthal	28.08.10
Weitsprung	5.16	Izadpanah, Belyane	83	LG Wilhelmshaven	Schortens	03.09.95
	5.16	Müller, Markus	62	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	06.10.74
Kugelstoß 3 kg	11.67	Eilers, Thore	94	TSG Westerstede	Wirdum	08.10.06
Diskuswurf 750 g	37.15	Eilers, Thore	94	TSG Westerstede	Wirdum	03.10.06
Hammerwurf 3 kg	21.18	Kerski, Alexander	83	TV Elmendorf	Wirdum	14.10.95
Speerwurf 400 g	32.06	Kerski, Alexander	83	TV Elmendorf	Schortens	03.09.95
Ballwurf 200 g	60.00	Folkers, Andreas	76	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	18.09.88
Dreikampf	1.310	Enxing, Jelle	03	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.15
		10.54 - 4.49 - 50.00				
Vierkampf	1.750	Izadpanah, Belayne	83	LG Wilhelmshaven	Schortens	07.05.95
		10.5 - 4.70 - 1.40 - 52.00				
Blockwettkampf Sprint/	2.235	Winkelmüller, Wendelin	77	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.06.89
		10.7 - 10.7 - 4.79 - 1.44 - 59.00				

# Jugend M12

Stand : Januar 2023

Blockwettkampf Lauf	2.406	Izadpanah, Belayne	83	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 24.09.95
		10.5 - 10.1 - 5.02 - 53.00 - 3:02.8			
Blockwettkampf Wurf	2.209	Oetken, Florian	80	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 19.09.92
		10.7 - 9.9 - 4.59 - 8.52 - 23.12			
Block Basis	1.967	Kruse, Dominik	00	Vareler TB	Papenburg 06.10.12
		10.96 - 10.82 - 4.18 - 33.50 - 8:05.28			

# Jugend M13

75 Meter	9.74	Ng, Kim Hao	00	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 02.10.13
800 Meter	2:26.91	Helling, Robin	01	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 14.09.13
1000 Meter	2:51.9	Bethke, Michael	58	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 30.09.71
2000 Meter	6:37.2	Ohls, Gerriet	85	LG Wilhelmshaven	Schortens 16.06.98
5 km Straße	17:45	Ohls, Gerriet	85	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 18.10.98
60 Meter Hürden (0,76)	9.0	Folkers, Andreas	76	Heidmühler FC	Wilhelmshaven 23.09.89
Hochsprung	1.65	Spiegelberg, Jakob	93	VfL Rastede	Westerstede 08.07.06
	1.65	John, Helge	69	LG Wilhelmshaven	Langen 19.09.82
Stabhochsprung	2.60	Becker, Nico	98	Heidmühler FC	Schortens 08.05.11
Weitsprung	5.48	Izadpanah, Belayne	83	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 22.09.96
Kugelstoß 3 kg	13.82	Eilers, Thore	94	SV Friedrichsfehn	Nordenham 07.07.07
Diskuswurf 750 g	44.78	Eilers, Thore	94	TSG Westerstede	Wirdum 07.10.07
Hammerwurf 3 kg	21.18	Kerski, Alexander	83	TV Elmendorf	Wirdum 14.10.95
Speerwurf 400 g	50.78	Folkers, Andreas	76	Heidmühler FC	Delmenhorst 06.05.89
Ballwurf 200 g	72.00	Folkers, Andreas	76	Heidmühler FC	Wilhelmshaven 21.05.89
Dreikampf	1.539	Izadpanah, Belayne	83	LG Wilhelmshaven	Schortens 05.05.96
		9.7 - 5.40 - 63.50			
Vierkampf	1.998	Izadpanah, Belayne	83	LG Wilhelmshaven	Schortens 05.05.96
		9.7 - 5.40 - 1.46 - 63.50			
Blockwettkampf Sprint/	2.521	Oetken, Florian	80	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 18.09.93
		9.7 - 9.7 - 4.69 - 1.52 - 69.50			
Blockwettkampf Lauf	2.516	Izadpanah, Belayne	83	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 18.05.96
		9.9 - 9.3 - 4.70 - 52.00 - 3:02.9			
Blockwettkampf Wurf	2.562	Albert, Philipp	82	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 24.09.95
		10.0 - 10.0 - 4.87 - 12.40 - 31.48			
Block Basis	1.967	Kruse, Dominik	00	Vareler TB	Papenburg 06.10.12
		10.96 - 10.82 - 4.18 - 33.50 - 8:05.28			

# Männliche Jugend U16

5 km Mannschaft	54:56	LG Wilhelmshaven		Oldenburg 17.10.99
		Ohls, Gerrit (85) - Seidel, Nils-Henning (84) - Cengiz, ali (85)		
4 x 100 Meter	46.81	LG Wilhelmshaven		Papenburg 15.07.07
		Röben, Bastian (92) - Moritz, Ole (92) - Plohr, Steffen (92) - Strauß, Felix (92)		
3 x 1000 Meter	8:12.40	LG Wilhelmshaven		Verden 25.09.88
		Senff, Thomas (73) - Mischke, Bernd (73) - Gronewald, Lars (73)		
Dreikampf Mannschaft	5.7621	TuS Ofen		Ofen 07.07.85
		Hillje, Oliver (71) 1.288 - Brüggemann, Markus (71) 1.191 - Löwensen, Lars (71) 1.158 - Fugel, Sven (71) 1.060 - Fockermann, Sven (72) 1.065		
Vierkampf Mannschaft	10.554	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven 15.05.96
		Pross, Christopher (81) 2.367 - Amarteifio, Erick (81) 2.199 - Abert, Philipp (82) 2.064 - Stoewer, Andre (81) 1.990 - Kucklick, Christian (81) 1.934		
Achtkampf Mannschaft	10.798	Heidmühler FC		Osnabrück 03.05.08
		Held, Frederic (93) 3.828 - Gerdas, Marcel (93) 3.492 - Stangel, Björn (94) 3.478		
Blockwettkampf Manns	12.963	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven 22.09.96
		Ameiteifiuo, Erick (82) 3.054 - Abert, Philipp (81) 2.666 - Wilkens, Axel (82) 2.484 - Schulze, Rainer (81) 2.410 - Pross, Christopher (81) 2.349		



# Jugend M14

Stand : Januar 2023

100 Meter	11.6	Hanuschek, Thomas	62	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 23.04.76
	11.6	Weiland, Niko	71	LG Wilhelmshaven	Schortens 20.06.85
	11.6	Amarteifio, Erick	81	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 02.06.95
300 Meter	39.45	Caspers, Claas	86	Heidmühler FC	Schortens 17.09.00
800 Meter	2:17.34	Helling, Robin	01	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 02.09.15
1000 Meter	2:42.4	Bethke, Joachim	58	LG Wilhelmshaven	Sindelfingen 09.07.72
2000 Meter	6:09.6	Izadpanah, Belayne	83	LG Wilhelmshaven	Lage 21.06.97
3000 Meter	9:35.7	Gronewald, Lars	73	LG Wilhelmshaven	Melle 30.08.87
5 km Straße	17:15	Ohls, Gerriet	85	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 17.10.99
80 Meter Hürden (0,84m)	11.3	Jordan, Dirk	62	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 14.10.76
Hochsprung	1.80	Schreyer, Patrick	71	LG Wilhelmshaven	Melle 13.07.85
	1.80	Howe, Falk	66	TuS Zetel	Brake 10.05.80
Stabhochsprung	3.23	Becker, Nico	98	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich 08.07.12
Weitsprung	6.02	Eilers, Dirk	64	TuS Zetel	Oldenburg 04.10.78
Dreisprung	11.85	Winkelmüller, Wendelin	77	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 18.09.91
Kugelstoß 4 kg	13.48	Albert, Philipp	82	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 25.09.96
Diskuswurf 1 kg	39.74	Oetken, Florian	80	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst 10.07.94
Hammerwurf 4 kg	40.46	Ulrich, Norbert	66	Wangerooger SG	Wangerooge 23.08.80
Speerwurf 600 g	52.86	Folkers, Andreas	76	Heidmühler FC	Bad Pyrmont 24.06.90
Ballwurf 200 g	83.00	Folkers, Andreas	76	Heidmühler FC	Wilhelmshaven 16.05.90
Dreikampf	1.506	Bormann, Nils	05	SV Friedrichsfehn	Edeweicht 21.06.19
		12.4 - 4.73 - 11.00			
Dreikampf (bis 2011)	1.503	Sohn, Frithjof	73	SV Friedrichsfehn	Metjendorf 21.08.87
		12.8 - 4.75 - 75.00			
Vierkampf	2.182	Albert, Philipp	82	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 25.09.96
		12.2 - 5.15 - 1.58 - 13.48			
Achtkampf	4.033	Heemsoth, Tim	86	SV Friedrichsfehn	Winsen/Luhe 02.09.00
		12.82 - 4.70 - 10.44 - 1.56 - 26.11			
		3.00 - 34.38 - 3:01.78			
Neunkampf	4.262	Becker, Nico	98	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich 07.07.12
		13.56 (+0,0) - 4.74 (+0,0) - 9.08 - 1.48 - 14.01 (+0,5)			
		31.33 - 3.23 - 33.05 - 3:36.85			
Blockwettkampf Sprint/	2.762	Amarteifio, Erick	81	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 02.06.95
		11.6 - 12.3 - 5.75 - 1.52 - 40.34			
Blockwettkampf Lauf	2.784	Izadpanah, Belayne	83	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 01.07.97
		11.7 - 12.1 - 5.80 - 64.00 - 6:16.7			
Blockwettkampf Wurf	2.786	Oetken, Florian	80	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 25.09.94
		12.0 - 11.6 - 5.20 - 12.06 - 36.92			

# Jugend M15

100 Meter	11.26	Helbig, Till	95	LG Wilhelmshaven	Berlin 11.09.10
300 Meter	35.78	Caspers, Claas	86	Heidmühler FC	Munster 15.09.01
800 Meter	2:05.42	Schmidt, Christian	68	TuS Zetel	Oldenburg 04.09.83
1000 Meter	2:38.7	Gronewald, Lars	73	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 01.05.88
2000 Meter	5:50.6	Gronewald, Lars	73	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst 15.07.88
3000 Meter	9:08.45	Gronewald, Lars	73	LG Wilhelmshaven	Holzminden 12.06.88
5 km Straße	16:45	Ohls, Gerrit	85	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 15.10.00
80 Meter Hürden (0,84m)	10.7	Pross, Christopher	81	LG Wilhelmshaven	Schortens 04.05.96
300 Meter Hürden (0,84m)	45.50	Bauer, Bente	96	Vareler TB	Schortens 08.05.11
1500 Meter Hindernis	5:58.66	Frömert, Dennis	07	TSG Westerstede	Papenburg 30.09.22
Hochsprung	1.96	Howe, Falk	66	TuS Zetel	Holzminden 05.09.81
Stabhochsprung	3.46	Becker, Nico	98	Heidmühler FC	Papenburg 27.09.13
Weitsprung	6.43	Ameiteifio, Erick	81	LG Wilhelmshaven	Bordesholm 08.09.96
Dreisprung	13.16	Howe, Falk	66	TuS Zetel	Holzminden 05.09.81
Kugelstoß 4 kg	64.00	Kalter, Marvin	88	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 01.10.03
Diskuswurf 1 kg	50.57	Engelmann, Jens	88	SV Friedrichsfehn	Bremen 03.10.03
Hammerwurf 4 kg	40.46	Ulrich, Norbert	66	Wangerooger SG	Wangerooge 23.08.80
Speerwurf 600 g	58.90	Folkers, Andreas	76	Heidmühler FC	Papenburg 01.09.91
Ballwurf 200 g	88.00	Lohß, Thorsten	77	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 21.06.92
Dreikampf	1.624	Kalter, Marvin	88	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 01.10.03
		11.95 - 5.45 - 64.00			
Dreikampf (bis 2011)	879	Siebert, Matthias	90	TSG Westerstede	Friedrichsfehn 03.07.05
		16.1 - 3.37 - 32.50			
Vierkampf	2.370	Pross, Christopher	81	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 15.05.96
		11.6 - 6.09 - 1.72 - 12.60			
Achtkampf	4.681	Engelmann, Jens	88	SV Friedrichsfehn	Nienhagen 31.05.03
		11.29 - 5.55 - 14.39 - 1.72 - 41.62			
		2.80 - 48.56 - 3:02.60			

# Jugend M15

Stand : Januar 2023

Neunkampf	4.767	Becker, Nico	98	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich 22.06.13
					12.80 (+0,5) - 5.06 (+0,0) - 11.24 - 1.64 - 12.37 (+0,0)
					38.15 - 3.40 - 37.42 - 3:29.95
Blockwettkampf Sprint/	2.851	Engelmann, Jens	88	SV Friedrichsfehn	Lage 09.08.03
					12.31 - 11.54 - 5.51 - 1.64 - 46.10
Blockwettkampf Lauf	2.895	Izadpanah, Belayne	83	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 11.07.98
					11.79 - 11.56 - 6.18 - 67.50 - 6:18.13
Blockwettkampf Wurf	3.048	Amarteifio, Erick	81	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 22.09.96
					11.3 - 11.3 - 6.39 - 13.02 - 38.96

## Kinder W08

50 Meter	7.9	Mielke, Wencke	69	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 29.05.77
	7.9	Bittner, Jana	81	TuS Ofen	Bad Zwischenahn 16.09.89
	7.9	Stüber, Janka	81	TuS Ofen	Bad Zwischenahn 16.09.89
800 Meter	3:03.3	Henke, Alicia	00	LG Wilhelmshaven	Schortens 28.09.08
5 km Straße	23:28	Henke, Laura	98	Heidmühler FC	Schortens 19.08.06
Weitsprung	3.74	Bittner, Jana	81	TuS Ofen	Bad Zwischenahn 16.09.89
Schlagball 80 g	33.00	Klöver, Oddy	84	Vareler TB	Friedrichsfehn 29.08.92
	33.00	Mielke, Wencke	69	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 08.07.77
Dreikampf	1.146	Mielke, Wencke	69	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 08.07.77
					8.0 - 3.36 - 33.00

## Kinder W09

50 Meter	7.4	Siener, Kathrin	85	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 03.07.94
800 Meter	3:00.1	Baron, Judith	94	TuS Ofen	Westerstede 21.09.03
5 km Straße	22:27	Baron, Judith	94	TuS Ofen	Ofen 03.10.03
Weitsprung	4.00	Hobbiejanßen, Thalke	94	TSG Westerstede	Westerstede 21.09.03
Schlagball 80 g	37.50	Sachreuther, Nadine	81	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 01.07.90
Dreikampf	1.146	Mielke, Wencke	69	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 08.07.77
					8.0 - 3.36 - 33.00

## Kinder W10

50 Meter	7.4	Bittner, Jana	81	TuS Ofen	Friedrichsfehn 11.05.91
	7.4	Stüber, Janka	81	TuS Ofen	Westerstede 09.06.91
	7.4	Siener, Kathrin	85	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 03.07.94
800 Meter	2:46.6	Beyer, Kristin	97	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 26.09.07
2000 Meter	7:58.13	Löffel, Karoline	02	Vareler TB	49624 Lönigen 09.09.12
5 km Straße	21:56	Baron, Judith	94	TuS Ofen	Ofen 03.10.04
Hochsprung	1.36	Metzger, Sandra	71	VfL Bad Zwischenahn	Schortens 06.09.81
Weitsprung	4.39	Metzger, Sandra	71	VfL Bad Zwischenahn	Wilhelmshaven 27.09.81
Schlagball 80 g	47.00	Mielke, Wencke	69	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 30.05.79
Dreikampf	1.321	Metzger, Sandra	71	VfL Bad Zwischenahn	Wilhelmshaven 23.08.81
					8.0 - 4.08 - 42.00
Vierkampf	1.821	Metzger, Sandra	71	VfL Bad Zwischenahn	Wilhelmshaven 27.09.81
					7.5 - 4.39 - 1.35 - 41.00

## Kinder W11

50 Meter	7.30	Beyer, Tomke	86	Heidmühler FC	Wilhelmshaven 01.01.97
800 Meter	2:38.6	Dreweske, Miriam	79	Heidmühler FC	Wilhelmshaven 29.09.90
2000 Meter	7:37.9	Baron, Judith	94	TuS Ofen	Brake 17.09.05
5 km Straße	20:39	Baron, Judith	94	TuS Ofen	Ofen 03.10.05
Hochsprung	1.49	Metzger, Sandra	71	VfL Bad Zwischenahn	Oldenburg 25.09.82
Weitsprung	4.55	Zähler, Nadine	92	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 27.09.03
Schlagball 80 g	49.00	Mielke, Wencke	69	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 12.07.80
Dreikampf	1.405	Eilers, Janneke	90	TSG Westerstede	Wilhelmshaven 02.09.01
					7.9 - 4.23 - 48.50
Vierkampf	1.821	Metzger, Sandra	71	VfL Bad Zwischenahn	Wilhelmshaven 23.08.81
					7.5 - 4.39 - 1.35 - 41.00

# Weibliche Jugend U14

Stand : Januar 2023

5 km Mannschaft	1:05:25	TuS Ofen	Ofen 03.10.05
		Baron, Judith (94) 20:39 - Schang, Franziska (92) 21:54 - Kurz, Elisabeth (94) 22:52	

# Weibliche Jugend U14

4 x 50 Meter	28.6	Heidmühler FC	Nordenham 04.07.99
		Behrens, Claudia (86) - Pflug, Stefanie (86) - Hensel, Janneke (87) - Rahner, F. (86)	
4 x 75 Meter	40.26	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 20.09.02
		Schipper, Mieke (89) - Straus, Hanne (89) - Hirsch, Friederike (89) - Klibert, Patricia (89)	
3 x 800 Meter	8:09.2	Heidmühler FC	Wilhelmshaven 26.09.90
		Drewezke, M. (79) - Drewezke, K. (79) - Höfmeier, N. (79)	
Dreikampf Mannschaft	6.480	Vareler TB	Löningen 09.05.15
		Kaupert, Amelie (02) 1.408 - Dallassera, Medea Talida (02) 1.334 - Klisch, Finja (02) 1.272 - Vatareck, Kira (02) 1.238 - Grünjes, Lina (02) 1.228	
Dreikampf Mannschaft	6.8641	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 03.07.94
		Sachreuther, Nadine (81) 1.527 - Sauer, Randi (81) 1.444 - Seemann, Sandra (81) 1.314 - Lang, Bettina (82) 1.300 - Winkelmüller, Wiebke (81) 1.279	
Vierkampf Mannschaft	8.226	Vareler TB	Löningen 09.05.15
		Kaupert, Amelie (02) 1.840 - Dallaserra, Medea Talida (02) 1.715 - Kliesch, Finja (02) 1.601 - Vatareck, Kira (02) 1.540 - Grünjes, Lina (02) 1.530	
Vierkampf Mannschaft	8.7331	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 03.07.94
		Sachreuther, Nadine (81) 1.960 - Sauer, Randi (81) 1.778 - Lang, Bettina (82) 1.722 - Winkelmüller, Wiebke (81) 1.664 - Goritzka, Swantje (82) 1.609	
Blockwettkampf Manns	11.363	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 25.09.02
		Schipper, Mieke (89) 2.517 - Zaage, Vanessa (90) 2.236 - Kliebert, Patricia (89) 2.211 - Zaage, Camilla (90) 2.202 - Jung, Kristin (89) 2.197	

# Jugend W12

75 Meter	9.9	Fayn, Alicia	00	TuS Ofen	Löningen 14.07.12
800 Meter	2:28.6	Drewezke, Miriam	79	Heidmühler FC	Wilhelmshaven 29.09.90
2000 Meter	7:29.1	Baron, Judith	94	TuS Ofen	Leer 09.09.06
5 km Straße	20:19	Harms, Neele	96	TuS Ofen	Lemwerder 04.07.08
60 Meter Hürden (0,76:	10.0	Mielke, Christiane	63	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 26.04.75
	10.0	Drechsler, Dagmar	63	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 04.10.75
	10.0	Imelmann, Carlotta	00	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 19.10.12
Hochsprung	1.49	Metzger, Sandra	71	VfL Bad Zwischenahn	Oldenburg 25.09.82
Stabhochsprung	2.60	Voigt, Payton	97	Heidmühler FC	Bremen 30.05.09
Weitsprung	4.88	Drechsler, Dagmar	63	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 01.10.75
Kugelstoß 3 kg	8.96	Eilers, Janneke	90	TSG Westerstede	Leer 14.06.02
Diskuswurf 750 g	28.21	Eilers, Janneke	90	TSG Westerstede	Papenburg 15.09.02
Speerwurf 400 g	35.50	Zaage, Vanessa	90	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 25.09.02
Ballwurf 200 g	43.50	Hobbensiefken, Johanne	05	Vareler TB	Wilhelmshaven 06.05.17
Schlagball 80 g (bis 20	57.50	Eilers, Janneke	90	TSG Westerstede	Groß Hesepe 12.10.02
Dreikampf	1.305	Dallaserra, Medea	02	Vareler TB	Löningen 22.06.14
		10.70 - 4.12 - 31.00			
Dreikampf (bis 2011)	1.504	Feiling, Marianne	71	Heidmühler FC	Schortens 23.08.83
		10.5 - 4.63 - 46.00			
Vierkampf	1.624	Böcker, Lara	04	Vareler TB	Löningen 04.09.16
		11.36 - 3.81 - 1.38 - 29.50			
Vierkampf (bis 2011)	1.812	Eilers, Janneke	90	TSG Westerstede	Wilhelmshaven 27.09.02
		11.0 - 4.38 - 1.24 - 51.00			
Blockwettkampf Sprint/	2.333	Zaage, Vanessa	90	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 25.09.02
		11.43 - 11.27 - 4.19 - 1.44 - 35.50			
Blockwettkampf Lauf	2.211	Kaupert, Amelie	02	Vareler TB	Stadthagen 20.09.14
		10.71 - 11.46 - 4.44 - 30.00 - 2:48.39			
Blockwettkampf Wurf	2.050	Eilers, Janneke	90	TSG Westerstede	Wilhelmshaven 25.05.02
		11.38 - 13.29 - 4.12 - 8.61 - 24.80			

Block Sprint/Sprung (bi	2.281	Seeger, Johanna	92	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 18.09.04
		11.0 - 12.4 - 4.73 - 1.40 - 44.00			

## Jugend W13

75 Meter	9.74	Zähler, Nadine	92	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 11.06.05
800 Meter	2:19.48	Höfft, Gesa	71	TuS Ofen	Zeven 16.09.84
2000 Meter	7:11.43	Löffel, Karoline Sophie	02	Heidmühler FC	Celle 12.07.15
5 km Straße	20:19	Harms, Neele	96	TuS Ofen	Lemwerder 04.07.08
60 Meter Hürden (0,76:	9.9	Goritzka, Swantje	82	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 02.06.95
	9.9	Nowak, Eva	84	LG Wilhelmshaven	Grevenmacher/LUX 28.09.97
Hochsprung	1.56	Strauß, Sarah	95	Heidmühler FC	Papenburg 29.08.08
Stabhochsprung	2.60	Voigt, Payton	97	Heidmühler FC	Bremen 30.05.09
Weitsprung	5.34	Otten, Christina	77	LG Wilhelmshaven	Göttingen 26.06.90
Kugelstoß 3 kg	10.50	Seeger, Johanna	92	SV Friedrichsfehn	Oldenbug 24.08.05
Diskuswurf 750 g	31.02	Eilers, Janneke	90	TSG Westerstede	Papenburg 07.09.03
Speerwurf 400 g	46.00	Schipper, Mieke	89	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 25.09.02
Ballwurf 200 g	52.00	Sachreuther, Nadine	81	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 03.07.94
Schlagball 80 g (bis 20	61.00	Klöver, Oddy	84	Vareler TB	Ofen 21.06.97
Dreikampf	1.417	Kaupert, Amelie	02	Vareler TB	Friedrichsfehn 19.09.15
		10.4 - 4.48 - 39.00			
Dreikampf (bis 2011)	1.513	Eilers, Janneke	90	TSG Westerstede	Friedrichsfehn 05.07.03
		10.8 - 4.53 - 52.00			
Vierkampf	1.840	Kaupert, Amelie	02	Vareler TB	Löningen 09.05.15
		10.42 - 4.44 - 1.38 - 35.50			
Vierkampf (bis 2011)	1.957	Sachreuther, Nadine	81	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 03.07.94
		10.4 - 4.63 - 1.32 - 52.00			
Blockwettkampf Sprint/	2.601	Schipper, Mieke	89	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 25.09.02
		10.88 - 10.67 - 5.02 - 1.44 - 46.00			
Blockwettkampf Lauf	2.358	Tappe, Kim	86	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 06.10.99
		10.5 - 10.9 - 4.74 - 45.00 - 2:54.1			
Blockwettkampf Wurf	2.322	Otten, Christina	77	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 06.06.90
		10.2 - 12.8 - 4.91 - 9.92 - 27.18			
Block Lauf -Basis (bis 2	2.370	Küpker, Kea-Eske	99	Vareler TB	Papenburg 06.10.12
		10.52 - 10.36 - 4.38 - 35.00 - 7:56.35			
Block Sprint/Sprung (bi	2.316	Seeger, Johanna	92	SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven 04.06.05
		10.7 - 10.2 - 4.37 - 1.32 - 38.50			

## Weibliche Jugend U16

5 km Mannschaft	1:05:25	TuS Ofen		Ofen 03.10.05
		Baron, Judith (94) 20:39 - Schang, Franziska (92) 21:54 - Kurz, Elisabeth (94) 22:52		
4 x 75 Meter	39.53	Heidmühler FC		Delmenhorst 17.07.99
		Beyer, Tomker (86) - Stieglitz, Rieke (84) - Gaffling, D. (84) - Neumann, Y. (84)		
4 x 100 Meter	49.9	LG Wilhelmshaven		Wolfsburg 11.09.77
		Mindermann, Petra (64) - Drechsler, Dagmar (63) - Brosig, Kathrin (63) - Mielke, Christiane (63)		
3 x 800 Meter	7:07.5	LG Wilhelmshaven		Dortmund 08.10.78
		Breit, Elisabeth (64) - Peuser, Astrid (64) - Riedewald, Elisabeth (64)		
Dreikampf Mannschaft	7.058	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven 04.10.05
		Zaage, Camila (90) 1.561 - Tappe, Aike (90) 1.479 - Zaage, Vanessa (90) 1.395 - Rutetzki, Kim-Sarah (90) 1.373 - Weber, Jenny (91) 1.250		
Dreikampf Mannschaft	6.0951	TuS Ofen		Friedrichsfehn 17.06.00
		Gehring, Katharina (86) 1444 - Wegener, Svenja (85) 1376 - Meyer, Deike (86) 1315 - Pohlandt, Friederike (85) 1077 - Ridder, Ann Kathrin (85) 883		
Vierkampf Mannschaft	9.018	SV Friedrichsfehn		Bremen 28.08.05
		Eilers, Janneke (90) 2.002 - Bettien, Rieke (90) 2.002 - Seeger, Johanna (92) 1.838 - Krüger, Magret (90) 1.685 - Kahler, Daniela (91) 1.491		
Siebenkampf Mannsch:	9.835	SV Friedrichsfehn		Munster 18.06.05
		Bettien, Rieke (90) 3.401 - Eilers, Janneke (90) 3.384 - Krüger, Magret (90) 3.050		

Blockwettkampf Manns 11.686	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 15.09.04
	Zaage, Vanessa (90) 2.432 - Kilbert, Patricia (89) 2.404 -	
	Zaage, Camila (90) 2.309 - Strauß, Hanne (89) 2.287 -	
	Jung, Kristin (89) 2.254	

## Jugend W14

100 Meter	12.36	Zähler, Nadine	92	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 29.09.06
300 Meter	43.66	Weihrauch, Lea	02	TuS Oestringen	Delmenhorst 28.08.16
800 Meter	2:16.9	Höfft, Gesa	71	TuS Ofen	Melle 13.07.85
2000 Meter	6:49.98	Löffel, Karoline Sophie	02	Heidmühler FC	Delmenhorst 27.08.16
5 km Straße	18:24	Papenfuß, Josina	00	TSG Westerstede	Gristede 01.05.14
80 Meter Hürden (0,76)	11.6	Mielke, Christiane	63	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 29.05.77
300 Meter Hürden (0,76)	48.68	Seeger, Johanna	92	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst 14.05.06
Hochsprung	1.64	Diesing, Susanne	70	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 30.09.84
	1.64	Reinen, Claudia	69	LG Wilhelmshaven	Schortens 28.05.83
	1.64	Hoffmann, Britta	69	LG Wilhelmshaven	Schortens 28.05.83
Stabhochsprung	3.06	Strauß, Sarah	95	Heidmühler FC	Papenburg 25.09.09
Weitsprung	5.74	Diesing, Susanne	70	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 30.09.84
Kugelstoß 3 kg	37.00	Tappe, Kim	86	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 25.06.00
Diskuswurf 1 kg	32.60	Ueckert, Saskia	75	LG Wilhelmshaven	Scheeßel 16.07.89
Hammerwurf 3 kg	22.48	Albert, Christiane	83	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 14.06.96
Speerwurf 600 g	37.41	Klöver, Oddy	84	Vareler TB	Oldendorf 19.07.98
Ballwurf 200 g	54.50	Klöver, Oddy	84	Vareler TB	Wunstorf 13.06.98
Dreikampf	1.387	Kaupert, Amelie	02	Vareler TB	Löningen 04.09.16
		13.48 - 4.24 - 8.33			
Dreikampf (bis 2011)	1.580	Höfft, Gesa	71	TuS Ofen	Ofen 07.07.85
		13.0 - 4.84 - 45.00			
Vierkampf	2.061	Ueckert, Saskia	75	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 20.05.89
		13.2 - 5.24 - 1.48 - 9.95			
Siebenkampf	3.376	Strauß, Sarah	95	Heidmühler FC	HamelN 06.06.09
		13.20 - 1.52 - 8.77 - 13.91 - 4.65			
		24.50 - 2:36.79			
Blockwettkampf Sprint/	2.459	Gehring, Katharina	86	TuS Ofen	Lingen 03.06.00
		13.44 - 13.32 - 4.96 - 1.44 - 20.98			
Blockwettkampf Lauf	2.515	Ueckert, Saskia	75	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 24.09.89
		13.4 - 13.0 - 4.73 - 46.00 - 7:48.0			
Blockwettkampf Wurf	2.630	Ueckert, Saskia	75	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 24.09.89
		13.2 - 12.9 - 5.20 - 11.05 - 30.50			

## Jugend W15

100 Meter	12.12	Zähler, Nadine	92	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 25.08.07
300 Meter	40.86	Zobel, Melanie	78	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 13.06.93
800 Meter	2:12.5	Gerth, Beate	63	TuS Ofen	Hildesheim 09.07.78
2000 Meter	6:44.06	Löffel, Karoline Sophie	02	Heidmühler FC	Stuhr 11.06.17
3000 Meter	10:16.99	Löffel, Karoline Sophie	02	Heidmühler FC	Hildesheim 22.04.17
5 km Straße	18:23	Löffel, Karoline Sophie	02	Vareler TB	Gristede 01.05.17
80 Meter Hürden (0,76)	11.82	Zähler, Nadine	92	LG Wilhelmshaven	Papenburg 15.07.07
300 Meter Hürden (0,76)	47.30	Sommer, Kim-Svea	97	LG Wilhelmshaven	Celle 30.06.12
Hochsprung	1.65	Eden, Lale	98	Heidmühler FC	Papenburg 05.10.13
Stabhochsprung	3.06	Strauß, Sarah	95	Heidmühler FC	Papenburg 25.09.09
Weitsprung	5.74	Diesing, Susanne	70	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 30.09.84
Dreisprung	11.26	Kreutberg, Verena	78	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 20.09.93
Kugelstoß 3 kg	12.13	Seeger, Johanna	92	SV Friedrichsfehn	Osnabrück 05.05.07
Diskuswurf 1 kg	33.76	Eilers, Janneke	90	TSG Westerstede	Wirdum 08.10.05
Hammerwurf 3 kg	29.80	Sauer, Randi	81	LG Wilhelmshaven	Wirdum 12.10.96
Speerwurf 500 g	41.51	Klöver, Oddy	84	Vareler TB	Wilhelmshaven 02.05.99
Ballwurf 200 g	54.50	Klöver, Oddy	84	Vareler TB	Wunstorf 13.06.98
Dreikampf	1.548	Eden, Lale	98	Heidmühler FC	Papenburg 05.10.13
		12.92 (+0,3) - 4.70 (+0,0) - 9.77			
Dreikampf (bis 2011)	1.615	Tappe, Kim	86	LG Wilhelmshaven	wilhelmshaven 28.09.01
		13.1 - 4.97 - 49.00			
Vierkampf	2.141	Eden, Lale	98	Heidmühler FC	Papenburg 05.10.13
		12.92 (+0,3) - 4.70 (+0,0) - 1.65 - 9.77			

Siebenkampf	3.672	Seeger, Johanna	92	SV Friedrichsfehn	Lage 12.08.07
				12.54 - 1.52 - 11.79 - 13.26 - 5.13	
				32.15 - 2:45.31	
Blockwettkampf Sprint/	2.529	Gehring, Katharina	86	TuS Ofen	Wunstorf 17.06.01
				13.23 - 13.14 - 4.96 - 1.52 - 20.36	
Blockwettkampf Lauf	2.571	Tappe, Kim	86	LG Wilhelmshaven	Wunstorf 17.06.01
				13.40 - 12.77 - 4.94 - 47.00 - 8:01.7	
Blockwettkampf Wurf	2.630	Ueckert, Saskia	75	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 24.09.89
				13.2 - 12.9 - 5.20 - 11.05 - 30.50	

## Männliche Jugend U18

100 Meter	10.77	Helbig, Till	95	LG Wilhelmshaven	Mönchengladbach 21.07.12
200 Meter	21.84	Helbig, Till	95	LG Wilhelmshaven	Mönchengladbach 22.07.12
300 Meter	35.91	Pross, Christopher	81	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 07.06.98
400 Meter	48.87	Caspers, Claas	86	Heidmühler FC	Hameln 09.06.02
800 Meter	1:54.3	Plätzer, Stephan	66	TuS Ofen	Oldenburg 06.07.83
1000 Meter	2:32.7	Plätzer, Stephan	66	TuS Ofen	Oldenburg 13.07.83
1500 Meter	3:57.6	Gronewald, Lars	73	LG Wilhelmshaven	Leer 15.09.90
3000 Meter	8:39.42	Gronewald, Lars	73	LG Wilhelmshaven	Bruchköbel 14.07.90
5000 Meter	15:30.95	Gronewald, Lars	73	LG Wilhelmshaven	Cuxhaven 09.06.90
10.000 Meter	38:52.8	Raabe, Lukas	90	TuS Ofen	Schortens 12.06.07
10 km Straßenlauf	34:29	Hörig, Julien	94	LG Wilhelmshaven	Garrel 17.09.11
10 km Mannschaft	1:53:25	LG Wilhelmshaven			Upjever 26.10.11
				Hörig, Julien (94) 35:01 - Stephan, Jonathan (95) 38:59 - Otten, Sören (94) 39:25	
Halbmarathon	1:19:36	Hörig, Juliren	94	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 16.10.11
110 Meter Hürden (0,9)	13.66	Amarteifio, Patrick	73	LG Wilhelmshaven	Bruchköbel 14.07.90
400 Meter Hürden (0,8)	57.7	zur Loye, Rainer	88	SV Friedrichsfehn	Westerstede 10.09.05
2000 Meter Hindernis	5:59.60	Gronewald, Lars	73	LG Wilhelmshaven	Bensheim 19.05.90
4 x 100 Meter	43.27	LG Wilhelmshaven			Berlin 27.06.98
				Wilkens, Axel (82) - Schulze, Rainer (81) - Amarteifio, Patrick (81) - Pross, Christopher (81)	
3 x 1000 Meter	8:07.4	LG Wilhelmshaven			Göttingen 12.05.90
				Fuchs, Dieter (73) - Mischke, Bernd (73) - Gronewald, Lars (73)	
Olympische Staffel	4:11.5	Heidmühler FC			Salzgitter 25.06.94
				Gallikowski, M (77) - Nannen, Jens (78) - Eggerichs, H (78) - Minßen, I (78)	
Schwedenstaffel	2:06.32	Heidmühler FC			Wilhelmshaven 17.09.03
				Caspers, Claas (86) - Wobbe, Marc (86) - Hartig, Fabian (87) - Janßen, Jörg (86)	
Hochsprung	2.00	Zimmer, Jens-Peter	71	TuS Ofen	Oldenburg 04.06.88
Stabhochsprung	4.44	Becker, Nico	98	Heidmühler FC	Bremen 05.06.15
Weitsprung	6.72	Howe, Falk	66	TuS Zetel	Wilhelmshaven 06.08.83
Dreisprung	14.74	Howe, Falk	66	TuS Zetel	Hamburg 18.06.83
Kugelstoß 5 kg	14.48	Oetken, Florian	80	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 24.09.97
Diskuswurf 1.5 kg	45.44	Oetken, Florian	80	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst 24.05.97
Hammerwurf 5 kg	45.80	Ulrich, Norbert	66	Wangerooger SG	Oldenburg 06.06.82
Speerwurf 700 g	65.84	Folkers, Andreas	76	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 20.09.93
Speer 600g (bis 02)	57.34	Breckwoldt, Jan	71	Heidmühler FC	Schortens 01.10.88
Dreikampf	1.830	zur Loye, Rainer	88	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn 03.07.05
				11.5 - 5.41 - 12.94	
Fünfkampf	3.328	Folkers, Andreas	76	LG Wilhelmshaven	Papenburg 23.09.92
				11.56 - 6.02 - 11.71 - 1.88 - 52.30	
Fünfkampf - Mannschaft	14.031	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven 20.05.89
				Amarteifio, Patrick (81) 3.257 - Senff, Thomas (73) 2.734 - Geroschus, Christian (72) 2.705 - Cordes, Oliver (73) 2.692 - Horn, Tim (73) 2.643	
Zehnkampf	6.454	Engelmann, Jens	88	SV Friedrichsfehn	Vaterstetten 04.09.04
				11.80 - 6.06 - 14.43 - 1.66 - 53.02	
				15.21 - 40.35 - 3.40 - 55.68 - 4:54.91	
Zehnkampf Mannschaft	16.020	SV Friedrichsfehn			Papenburg 28.06.03
				Heemsoth, Tim (86) 6040 - Engelmann, Jens (88) 5381 - Volger, Helge (86) 4599	
Zehnkampf (bis 02)	5.745	Heemsoth, Tim	86	SV Friedrichsfehn	Langen 22.06.02
				12.53 - 5.67 - 11.58 - 1.68 - 54.15	
				16.01 - 30.50 - 3.80 - 46.18 - 4:47.14	

# Männliche Jugend U18

Stand : Januar 2023

Zehnkampf Ma (bis 02) 13.148 SV Friedrichsfehn Langen 22.06.02  
Heemsoth, Tim (86) 57.45 - Handschuh, Sebastian (85) 41.89 -  
Fuchs, Christian (85) 32.14

# Männliche Jugend U14

5 km Mannschaft 1:00:40 TuS Zetel Ofen 03.10.09  
Hillen, Dennis (97) 19:47 - Tiller, Lennart (97) 19:56 -  
Menzel, Tjark (97) 20:57

4 x 50 Meter 27.4 Heidmühler FC Wilhelmshaven 18.09.88  
4 x 75 Meter 39.2 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 19.10.12  
Oliveira Lima, Dominik (99) - Ng, Kim Hao (00) -  
Daud, Mirza (00) - Enxing, Mika (99)

3x 800 Meter 9:02.05 SV Friedrichsfehn Oldenburg 16.05.16  
Wichmann, Fynn (03) - Koch, Luis (04) -  
Koch, Calvin (03)

3 x 1000 Meter 9:49.3 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 20.09.95  
Abraham, Malte (82) - Domeyer, Axel (83) -  
Izadpanah, Belayne (83)

Dreikampf Mannschaft 6.605 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 01.07.90  
Winkelmüller, Wendelin (77) 1.403 - Quang Thai, Tho (77) 1.399 -  
Eckardt, Matthias (77) 1.325 - Puffer, Nils (77) 1.275 -  
Witt, Rüdiger (78) 1.203

Vierkampf Mannschaft 8.569 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 01.07.90  
Winkelmüller, Wendelin (77) 1.809 - Quang Thai, Tho (77) 1.805 -  
Eckardt, Matthias (77) 1.731 - Puffer, Nils (77) 1.681 -  
Witt, Rüdiger (78) 1.543

Blockwettkampf Manns 11.148 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 24.09.95  
Abert, Philipp (82) 2.557 - Izadpanah, Belayne (83) 2.409 -  
Wilkens, Axel (82) 2.203 - Schatz, Markus (82) 2.054 -  
Patzelt, Jan-Christoph (83) 1.925